

لاہور

ماہنامہ عَبْقَرِی®

جنوری 2007 بمطابق ذوالحجہ 1427 ہجری

باذوق مردوں اور باذوق خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں۔

7

روحانی و جسمانی

گھریلو الجھنیں

آزمودہ اور یقینی علاج کے لئے ماہنامہ عبقری سے دوستی

ڈینگی بخار کا آزمودہ روحانی اور طبی علاج

اس شمارے کی چند دلچسپ جملکیاں۔

المومن جلالہ

خوف سے امن، دل کی مرادیں اور بیماری دور کرنے کا جواب ذکر۔

حجر اسود
کی بددعا

چونکا دینے والا عبرتناک واقعہ۔

کالے جادو سے تڑپتے انوکھے خط
اور مسنون شافی علاج

حُسن و جمال

(چاند چہرے کے لئے ماسک آپ خود تیار کریں)

عبقری خود پڑھیے، مطالعہ کے بعد اپنے دوست احباب
کو محبت کے ساتھ اسکے مطالعہ کی ترغیب دیجیے اور اپنے
تمام ملنے والوں تک پہنچا کر معاشرے کی روحانی اور
جسمانی گھریلو الجھنوں کے حل میں مدد کریں۔
ایصال ثواب اور تقسیم کے لئے خصوصی رعایت۔

4 جگر، مثانے کی گرمی اور نفسیاتی امراض کا وضو سے علاج

5 بڑی بوڑھیوں کے آزمودہ گھریلو ٹوٹکے

5 طب نبوی اور جدید سائنس: پان کا پتا، ہنس اور کلوچی (دل کے مریض متوجہ ہوں)

7 اسم اعظم کے متلاشی اور تحیر و اسرار میں لپٹے انکشافات

8 واقعی نگاہ طاقتور اور عینک اُتر سکتی ہے۔

9 دیدار رسول ﷺ اور محدثین کے ذاتی آزمودہ مشاہدات

9 دنیا اور آخرت کے چشم دید انوکھے سچے واقعات کا مجموعہ جودل کی اجڑی ویران دنیا کو بدل دیتے ہیں

13 بہارِ رفتہ کی اُجلی جگہ کیا نیاں۔

14 آپ کا خواب اور روشن تعبیر

15 صدی اور تنگ کرنے والے بچے، عادات و اطوار کی اصلاح کے لئے والدین کی رہنمائی

16 جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

18 جسمانی بیماریوں کا شافی علاج طبی مشورے

19 جنات سے بھی ملاقاتیں

21 خواتین پوچھتی ہیں؟

22 پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے مثالی حسن سلوک۔

23 معالج اور مریضوں کے تجربات

24 مستند روحانی نسخے: ظالم کے ظلم، دشمن کے شر، ہربرائی اور تکلیف سے حفاظت، ستر حاجتیں مفت میں پوری ہوں۔

25 نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج۔

26 عظمت قرآن کے چرچے: ایک خاتون کا عجیب طرز گفتگو آیات قرآنی کے پیرائے میں۔

30 رحمت کے خزانے۔

31 عبقری کے پکوان ڈانٹنے اور مہک کے ساتھ۔

32 کالی دنیا، کالے عامل اور اذلی کالی مشکلات کا زوال اور قرآنی طاقت کا کمال۔

33 کارآمد ہوں مجھے روزانہ پڑھیں۔

ٹھہریے پہلے اسے پڑھیں

اگر آپ رسالہ ”عبقری“ کا اجراء کرنا چاہتے ہیں تو اس کا زر سالانہ مبلغ 120 روپے مع ڈاک خرچ ہے آپ یہ رقم بذریعہ منی آرڈر بنام ”دفتر ماہنامہ عبقری مرکز روحانیت وامن 78/3 مزنگ چوگی، قریبہ چوک یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ، جیل روڈ لاہور“ کو ارسال کریں۔ ☆ اگر آپ رسالے کا فوری اجراء چاہتے ہیں تو پھر آپ مبلغ 125 روپے زر سالانہ ارسال کریں۔ رقم موصول ہونے پر فوری رسالہ جاری کر دیا جائے گا۔ ☆ اگر منی آرڈر نہیں کر سکتے تو ایک طریقہ یہ ہے کہ اسی مالیت کے ایک روپے والے ڈاک ٹکٹ بذریعہ خط اپنے مکمل پتہ کے ساتھ ارسال کریں۔ ☆ اپنا پتہ اردو میں واضح اور صاف صاف تحریر کریں۔ ☆ رسالہ بذریعہ وی پی منگوانے سے گریز فرمائیں کہ وصول نہ کرنے کی صورت میں ادارہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ آسان صورت یہ ہے کہ آپ رقم منی آرڈر کر دیں رقم ملتے ہی مطلوبہ رسالہ ارسال کر دیا جائیگا۔ ☆ اگر کوئی صاحب صرف ایک رسالہ منگوانا چاہتے ہیں تو وہ 10 روپے رسالہ کی قیمت اور 5 روپے ڈاک خرچ یعنی 15 روپے کے ڈاک ٹکٹ (ایک روپے والے) ارسال کر دیں تاکہ آپ کو فوری رسالہ مل جائے۔

قارئین سے التماس

رسالہ نہ ملنے پر اپنے ڈاک کیہ سے رجوع کریں کیونکہ پوری تسلی کے بعد رسالہ روانہ کیا جاتا ہے۔ اپنا خریداری نمبر محفوظ رکھیے اور کسی بھی شکایت کی صورت میں خریداری نمبر کا حوالہ ضرور دیجئے یا اپنا زر سالانہ جمع کرائیں۔

☆ جواب طلب امور کے لئے جوابی لفافہ آنا ضروری ہے ورنہ معذرت۔
☆ بعض احباب نے اپنے عزیز واقارب یا ملنے والوں کیلئے ”عبقری“ کا اجراء کرایا ہوا ہے ان کے علم میں یہ بات نہیں کہ یہ رسالہ ان کو کس کی جانب سے موصول ہو رہا ہے ان کو تشویش ہوتی ہے اور وہ ادارہ سے رجوع کرتے ہیں۔ احباب سے گزارش ہے کہ رسالہ جاری کرانے پر اپنے دوست احباب کو اس کی اطلاع لازمی کر دیں اور ہمارے پاس بھی نوٹ کر دیں تاکہ ادارہ ان کو تسلی بخش جواب دے سکے۔

شکایات موصول ہوتی ہیں

اکثر و بیشتر قارئین کی طرف سے شکایات موصول ہوتی ہیں کہ رسالہ نہیں ملتا یا وقت پر نہیں ملتا۔ قارئین کو بدگمانی ہو رہی ہے کہ ہم رسالہ ارسال نہیں کرتے جنہیں رسالے نہیں ملتے وہ دیئے گئے پتہ پر اور اپنے متعلقہ ڈاکخانہ پر تحقیق کریں نیز ایسے موقع پر دعا کریں کہ یہ سلسلہ چلتا رہے اور آپ سب کو رسالے بروقت ملتے رہیں۔ ☆ رسالہ کا اجراء ہر انگریزی مہینے کی 26-27-28 تاریخ کو ہو جاتا ہے اس کے بعد جو نئے خریدار بنتے ہیں ان کو رسالہ اگلے ماہ جاری ہوگا۔

ماہنامہ عبقری قریبی بک سٹال یا اخبار فروش سے طلب کریں

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بخاری عبقری مجذوب رحمۃ اللہ علیہ

جناب حکیم محمد رمضان چغتائی رحمۃ اللہ علیہ

شیخ الحدیث حضرت مولانا محمد عبداللہ المصطفی دامت برکاتہم العالیہ

حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی دامت برکاتہم العالیہ (مہلت)

شمارہ نمبر 07 جلد نمبر 01 جنوری 2007ء بمطابق ذوالحجہ 1427ھ

فرقہ داریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

عبقری

ماہنامہ

روحانی و جسمانی صحت کا خاص مرکز روحانیت وامن کا ترجمان

حکیم محمد طارق محمود عبقری مجذوبی چغتائی

حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تحصیل الہی شمس، حاجی میاں محمد طارق، ملک خادم سسٹن، قانونی مشیر، سید احمد حسین بناری (ایڈووکیٹ)

قیمت فی شمارہ 15 روپے
اندرون ملک سالانہ (معہ ڈاک خرچ) 120 روپے
بیرون ملک سالانہ (معہ ڈاک خرچ) 40 امریکی ڈالر

صدقہ جاریہ: یہ رسالہ خالص خدمتِ خلق اور دینی انسانیت کے روحانی اور جسمانی مسائل کے حل کے لئے شائع کیا گیا ہے۔ کوئی ٹیکس نہ لگے گا اور ہر دور و دراز قاری کو کم سے کم قیمت میں رسالہ ایک پیکیج آپ ”ماہنامہ عبقری“ کی قیمت میں خرید کر اپنے پیادوں کو گفٹ کریں یا اپنے پیادوں کے لئے تقسیم کر کے صدقہ جاریہ کریں۔ نامعلوم آپ کی وجہ سے لوگوں کے لئے دکھ درد ہوں گے اور آپ اللہ تعالیٰ کے کئے قریب ہوں گے۔

دار سے مل کر نشان مالانہ قریبہ لاری کی خدمت فون کے طے ہونے کے بعد ذیل مالانہ قریبہ لاری کے لئے رقم ارسال فرمائیں۔

ایجنسی ہولڈر اپنی مہر لگائیں، بددیوبہ کے لئے اپنا نام لکھیں۔

ضروری اضافات: ماہنامہ عبقری شائع ہونے والی ہر ایک عدلہ اور فقہی کی حیثیت رکھتی ہے جنہیں ہم کے مذہب و سیاسی تعصبات سے بالاتر ہو کر ہر ایک ملک کے ساتھ شائع کیا جاتا ہے۔ مضمون نگار حضرت کی آراء و نظریات ان کے اپنے ہیں جن سے ادارہ اور ادارہ کا متعلق نہیں بلکہ ادارہ کی ایسے مضمون کی اہمیت پر جواب دہ نہیں ہوگا جس سے کسی مذہبی اور سیاسی اجماع کا انکشاف ہو۔ (ماہنامہ)

مستقل پتہ دفتر ماہنامہ ”عبقری“ مرکز روحانیت وامن 78/3 مزنگ چوگی، قریبہ چوک یونائیٹڈ بیکری اسٹریٹ، جیل روڈ لاہور

فون: 042-7552384، 0322-4688313

Website: www.ubqari.com E-mail: ubqari@hotmail.com

کیا آپ سوشل میڈیوں کا ثواب پانا چاہتے ہیں؟

بسم اللہ کہہ لینے سے شیطان پر اثر
حضرت امیر عیسیٰ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک شخص کو کھانا ہوا دیکھا
اور اس نے بسم اللہ (شروع میں) نہیں پڑھی تھی پھر بعد میں بسم اللہ اولہ و آخرہ
پڑھ لیا تو آپ ﷺ نے (اس کے متعلق) فرمایا کہ شیطان اس کے ساتھ کھاتا رہا جب
اس نے بسم اللہ پڑھی تو شیطان نے کھایا ہوا اگل دیا اور اس کے پیٹ میں کچھ بھی باقی نہ
رہا۔

حضرت عمر بن مسلمہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں مجھے رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: اے بچے اللہ کا نام لو اور دائیں ہاتھ سے کھاؤ اور قریب سے کھاؤ۔ (صحیح بخاری)



حضرت ابن عمر رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا: کوئی بائیس ہاتھ سے نہ کھائے اور نہ پانی پیئے! کیونکہ شیطان بائیس ہاتھ سے کھاتا چپتا ہے۔ (ترغیب)

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے مرفوعاً روایت ہے کہ جو بائیں ہاتھ سے کھانا کھاتا ہے شیطان اس کے ساتھ کھانے میں شریک ہو جاتا ہے اور کھانا کھاتا ہے۔ (مسند احمد)

حضرت سلمہ ابن اکوع رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ایک شخص کو بائیں ہاتھ سے کھاتے دیکھا تو آپ ﷺ نے فرمایا دائیں ہاتھ سے کھاؤ! اس نے (تکبراً و عراضاً) کہا میں نہیں کھا سکتا۔ آپ ﷺ نے فرمایا تم نہیں کھا سکو گے چنانچہ اس کے بعد اس کا دایاں ہاتھ شل ہو گیا۔ (مسلم)

حضرت عمرو بن سلمہ رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ میں پلیٹ کے چاروں طرف سے کھا رہا تھا تو آپ ﷺ نے فرمایا اپنی جانب سے کھاؤ۔ (بخاری)

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ نبی کریم ﷺ نے فرمایا برکت بیج کے کھانے میں اترتی ہے لہذا کنارے سے کھاؤ بیج سے مت کھاؤ۔

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہ سے مروی روایت ہے کہ جب کھانا پیش کیا جائے تو کنارے سے شروع کرنا بیچ کا حصہ چھوڑ دو کیونکہ برکت بیچ کے حصہ پر نازل ہوتی ہے۔ (کنز العمال)

❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖

ت جابر رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ

❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖ ❖

درس ہدایت

گذشتہ سے پیوستہ

حکیم محمد طارق محمد و عبقری محمد و بی چغتائی

بندے کی حاجت روائی

اور نبی کریم ﷺ نے فرمایا اللہ جل شانہ بندے کی حاجت روائی میں رہتا ہے۔ جب تک وہ اس کے بندے کی حاجت روائی میں لگا رہے۔

حضرت سلمان فارسیؓ نے بیان کیا کہ شعبان کے آخر میں نبی کریم ﷺ نے ہم کو خطہ سنایا اور فرمایا لوگو ایک بہت بڑا مبارک مہینہ جس میں شب قدر ہزار مہینوں سے افضل رات ہے تمہارے اوپر سایہ انداز ہے۔ اللہ جل شانہ نے اس کے روزے فرض کئے۔ اب اس کی شب بیداری کرنا اجر و ثواب قرار دیا جو اس میں ایک فرض ادا کرتا ہے گویا اس نے غلام آزاد کیا وہ صبر کا مہینہ ہے۔ اور صبر کی جزا جنت ہے۔

یہ غم خواری کا مہینہ ہے لوگوں نے عرض کیا۔ یا رسول اللہ ﷺ ہم میں سب کو اتنا نہیں ملتا جس سے روزے دار کا روزہ کھلوا کر میں آپ ﷺ نے فرمایا یہ ثواب اللہ تعالیٰ اسے عطا کرتا ہے جو ایک چھوہارے کھجور سے یا پانی کے گھونٹ سے یا دودھ کے گھونٹ سے یا کسی سے کھلوا دے معلوم ہو اور روزے دار کے روزے کھلوانے کے لئے ضروری نہیں کہ بہت بڑے اہتمام ہوں صحابہ نے عرض کیا ہم تو نہیں کر سکتے مفلس ہیں آپ ﷺ نے اس کی ترتیب فرمائی ایک کھجور سے کسی پانی کے گھونٹ سے دودھ سے۔ یہ ایک ایسا مہینہ ہے جس کا اول رحمت جس کا اصل مغفرت اور جس کا آخر آگ سے رہائی ہے اور نبی پاک ﷺ نے فرمایا جو ماہ رمضان میں حلال کمانی سے کسی کا روزہ کھلواتا ہے تمام رمضان کی راتوں میں فرشتے اس کیلئے دعائے رحمت کرتے ہیں اور حضرت جبرائیل اس کیلئے دعا گو رہتے ہیں رحمت کیلئے۔

حضرت جبرائیل اس سے مصافحہ کرتے ہیں

اور ایک روایت میں ہے کہ جو رمضان المبارک میں اپنے رزق حلال سے کسی روزے دار کو روزہ کھلواتا ہے۔ تو شب قدر میں حضرت جبرائیل اس سے مصافحہ کرتے ہیں۔ اللہ اکبر! اور نبی پاک ﷺ نے فرمایا کہ رمضان سال کا قلب ہے جب وہ درست رہا تو تمام سال درست ہو جاتا ہے اس کو سمجھیں۔۔۔۔۔ بڑی اہم بات ہے قلب کہتے ہیں دل کو جب یہ درست ہوگا تو پورا سال درست ہوگا۔ جس طرح کہتے ہیں جو نماز میں لگا ہوں کی حفاظت کرتا ہے اسے نماز کے بعد لگا ہوں کی حفاظت نصیب ہوتی ہے۔ جو رمضان المبارک میں اپنے اعمال کی حفاظت کرتا ہے عبادات کی حفاظت کرتا ہے اپنے اخلاق کی حفاظت کرتا ہے اور گناہ سے بچتا ہے۔

عبادت کرتا ہے مشقت کرتا ہے۔ اللہ جل شانہ رمضان کے علاوہ پورے سال کی عبادت اس کیلئے آسان کر دیتے ہیں ریاضت اس کیلئے آسان کر دی جاتی ہے۔ نیکی پہ آسان کیلئے آسان کر دیتے ہیں۔

یہ رمضان المبارک ایسا مہینہ ہے جو تھوڑی سی بھی اس پر محنت کرے

گا اللہ سارے سال کیلئے اس کیلئے روزانہ کھول دے گا اور اس کیلئے محنت کرنا عبادت کرنا اللہ آسان کر دیتا ہے۔ کتنے فضائل ہیں آج تک سننے ہی نہیں بقول ایک اللہ والے کے انسان احسان کا غلام ہے۔ جب احسان سنتا ہے۔ پھر غلام بن جاتا ہے اور یہ جو اللہ کے احسانات ہیں آپ کی خدمت میں عرض کر رہا ہوں میرے خیال میں ہم میں گئے تو ہم رمضان المبارک کے غلام بن جائیں گے اور اس کی طلب ہو گی اور اس کی ترپ ہوگی اور اس کی بے چینی ہوگی کہ یا اللہ کب رمضان المبارک آئے اور ہم یہ نیکیاں حاصل کرنے والے بن جائیں کتنے فضائل ہیں جو میں آپ کی خدمت میں عرض کر رہا ہوں جو رمضان المبارک کی پہلی رات کو سورہ فتح پڑھتا ہے بے شک تراویح کے بعد پڑھ لے کیونکہ رات تو ابھی باقی ہوتی ہے۔

پہلی رات کو سورہ فتح پڑھتا ہے

جو رمضان المبارک کی پہلی رات کو سورہ فتح پڑھتا ہے اس سال محفوظ رہتا ہے۔ اللہ اس کی حفاظت کرتا ہے اور ہر چیز سے حفاظت فرماتا ہے۔ اللہ کی حفاظت عذاب سے بلا سے دبا سے قحط سے مرض سے گناہ سے اور عتاب سے اللہ پاک اس کی حفاظت فرماتے ہیں جو سورہ فتح رمضان المبارک کی پہلی رات کو تلاوت کرتا ہے۔ اور جب فرشتہ روزہ لے کر اللہ جل شانہ کے پاس اوپر جاتا ہے تو اللہ پاک ارشاد فرماتے ہیں میرے بندے نے تیرا کیا اکرام کیا اور تیری تعظیم کیا کی اللہ پاک روزے سے پوچھتے ہیں۔ تو روزہ کہتا ہے ہاں اے رب مجھے اپنے نفس کے نہایت اشرف مقام پہ اس نے اتارا اشرف المقام میں اس نے اتارا۔

یعنی مجھے اس نے اعلیٰ مقام دیا میرا اکرام کیا میرا خیال کیا جن چیزوں سے میں نے منع کیا تھا ان سے رک گیا جن چیزوں کے کرنے کیلئے اسے ہدایت کی تھی ان کو کیا اس نے اور مجھے مائدہ (مائدہ کہتے ہیں دسترخوان کو) نماز اور تراویح پر نظر آیا یعنی تیرے بندوں کیلئے دسترخوان وسیع کیا۔ نماز پڑھی اور تراویح پڑھی اور میری خدمت کرنے کو کھڑا ہو گیا اور حرام سے اپنی آنکھوں کو بچایا اور کان کو باطل کے سننے سے محفوظ رکھا (موسیقی سے) غیر محرم کی آوازوں سے۔ اللہ جل شانہ فرماتے ہیں آج کے دن میں اسے مقصد صدق میں ذی قدرت بادشاہ کے پاس اتاروں گا۔ اب یہ چھوٹا سا فقرہ ہے اس کو سمجھنے کی ضرورت ہے۔

یہ میرے رب کی بات ہے یہ ایسے ہی نہیں ہوتی۔ فرمایا آج کے دن جب میرے پاس یہ بندہ آئے گا تو یہ ذی قدرت بادشاہ ایسا بادشاہ جس کو ہر چیز پہ قدرت ہے میرا رب مجبور تو نہیں ہے مختار ہے۔ جس کو ہر چیز پہ اختیار ہے تو جب یہ میرے پاس آئے گا اور میں ذی قدرت ہوں تو پھر کیا فرمایا کہ یہ بندہ ذی قدرت بادشاہ کے پاس آئیگا۔ تو اس کو میں اچھے مقام پر اتاروں گا اس کیلئے فرمایا کہ روزہ میرے لئے اور اس کا اجر میں خود ہی دوں گا۔

غلام ایاز نے خود محمود یہ ہاتھ رکھ دیا

اس کی مثال کیا ہے بڑے کے پاس آدمی آیا کسی کو وزننگ کارڈ دے دیا۔ کسی کو رقعہ لکھ کے دے دیا کسی کیلئے ٹیلیفون کر دیا تیرا کام ہو جائے گا۔ میرا پڑ لے کر جا میرا رقعہ لے کر جا یہ میرا وزننگ کارڈ ہے یہ ٹیلیفون کر دیا اور کچھ لوگ ایسے آئے ان کیلئے انھ کے ساتھ خود چل پڑا یہ اس کیلئے میں ہوں میرا رب کہتا ہے کہ میں روزے دار کا خود اجر دوں گا۔ وہ کیا کہنے لگا۔ کہنے لگا یہ ساری چیزیں بڑی ہیں۔ محمود نے کہا جو جس کو پسند ہو وہ لے لے کسی نے ہیرا کسی نے جواہر لیا اور غلام ایاز نے خود محمود پہ ہاتھ رکھ دیا۔ یہ کیا؟ اس نے کہا یہ کیا ہے تیرے پاس تو بہت خزانے ہیں۔ اگر تو ہی میرا ہو گیا تو سارے خزانے میرے ہیں تو روزے دار کا خود رب ہو جاتا ہے جس کا رب ہو گیا تو کتنی جنتیں اور کتنی نعمتیں اور کتنے کمالات اور کتنی برکات اور کتنی اللہ پاک کی کیفیتیں اس کے ساتھ ہوں گی کوئی گمان کر سکتے ہیں۔

اللہ جل شانہ نے سدرۃ المنتہی کے نیچے فرشتہ پیدا کیا اس کی لمبائی ہزار سال کی مسافت کی ہے۔ ایک ہزار سال کوئی تیز رفتار سواری چلے تو اس سے بھی زیادہ فرشتے کی طوالت ہے۔ کتنا بڑا فرشتہ ہے۔ اس کے ہزار سر ہیں اور ہر سر میں ہزار چہرے ہیں اور ہر چہرے میں ہزار منہ ہیں اور ہر منہ میں ہزار زبانیں ہیں اور ہر زبان پر ہزار گیسو یعنی بال ہیں اور ہر بال میں ہزار رمونی ہیں اور ہر رمونی میں ہزار نور کے دریا ہیں اور ہر دریا میں نور کی مچھلیاں ہیں اور ہر مچھلی کی لمبائی سو برس کی مسافت ہے اور اس مچھلی کی پشت پر لکھا ہے 'لا الہ الا اللہ محمد رسول اللہ' اور جب وہ فرشتہ بیچ پڑھتا ہے تو اس کی خوش آوازی سے عرش جھومنے لگتا ہے۔ (جاری ہے)

توجہ طلب:

ہر منگل کو بعد نماز مغرب "مرکز روحانیت و امن" میں حکیم صاحب کا درس ذکر خاص، مراقبہ اور دعا کی نشست ہوتی ہے۔ اس میں اپنی روحانی ترقی اور پریشانیوں کے لئے شرکت فرمائیں۔ اپنی مشکلات، پریشانیوں کے حل اور دلی مرادوں کی تکمیل کے لئے خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت کر سکتے ہیں۔

جگر مٹانے کی گرمی اور نفسیاتی امراض کا وضو سے علاج

سوچنے کی بات

ایک ڈاکٹر کی ساری عمر ایک مستحب عمل پر ختم ہو گئی تو پھر سنت واجب اور فرض کی کیا حیثیت ہوگی (اور ان کے فوائد احاطہ تحریر سے باہر ہیں)

جبل الورد کا راز

ماہرین روحانیت نے انسانی جسم کو چھ حصوں میں تقسیم کیا ہے۔ ایک حصہ جبل الورد ہے اللہ تعالیٰ نے ارشاد فرمایا ہے "میں تمہاری شہ رگ سے زیادہ قریب ہوں" یہ شہ رگ یا رگ جان (جبل الورد) سر اور گردن کے درمیان میں واقع ہے گردن کا مسح کرنے سے انسانی جسم کو ایک خاص قسم کی توانائی حاصل ہوتی ہے جس کا تعلق ریزہ کے اندر حرام مغز اور تمام جسمانی جوڑوں سے ہے جب نمازی گردن کا مسح کرتا ہے تو ہاتھوں کے ذریعے برقی روئکل کر رگ جان میں ذخیرہ ہو جاتی ہے اور ریزہ کی ہڈی کو اپنی گزر گاہ بناتے ہوئے جسم کے پورے اعصابی نظام میں پھیل جاتی ہے جس کے ذریعے اعصابی نظام کو توانائی ملتی ہے۔

پاؤں کا دھونا

ایک سرجن کا شوگر (DIABETES) کے مریضوں کو کہنا ہے کہ: "آپ جس طرح اپنے چہرے کی حفاظت کرتے ہیں اس طرح پاؤں کی حفاظت کریں۔"

کیونکہ شوگر کے مریضوں کو پاؤں کی انفیکشن (INFECTION) زیادہ ہوتی ہے اب اگر مریض بند جوتا استعمال کرتا ہے اور صرف صبح و شام جوتا کھوتے ہے تو اگر یورپ کے ترقی یافتہ لوگ کئی کئی دنوں تک جوتا نہیں کھولتے بلکہ رات کو جوتوں سمیت سو جاتے ہیں ایسے لوگ بہت جلد پاؤں کے امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

سب سے زیادہ دھول مٹی اور جراثیم سے ہمارے پاؤں آلودہ ہوتے ہیں اور سب سے پہلے جو انفیکشن شروع ہوتا ہے وہ پاؤں کی انگلیوں کے درمیان شروع ہوتا ہے۔

اب اسلام نے دن میں پانچ دفعہ پاؤں دھونے اور انگلیوں کے خلال کا حکم دیا ہے تاکہ کسی قسم کو کوئی جراثیم لگانہ نہ رہ جائے۔

پاؤں کو دھونے کی وجہ سے بے شمار امراض کا خاتمہ بھی ہوتا ہے۔ مثلاً ڈپریشن (DEPRESSION) بے چینی، بے سکونی، دماغی خشکی اور نیند کی کمی جیسے مہلک امراض ختم ہوتے ہیں۔

وضو اور ہائی بلڈ پریشر

(ABLUTION AND HIGH BLOOD PRESSURE)

شرعی حکم ہے کہ جب غصہ ہو تو وضو کر لو۔

طبی طریقہ یہ ہے کہ جب بلڈ پریشر زیادہ ہو تو وضو کر لو۔ اب ان دونوں احکامات اور علامات کو ملائیں تو تحقیق کی نئی راہ کھلتی ہے۔

غصے میں بلڈ پریشر ہائی ہوتا ہے اور دل کے مریض کا جب بلڈ پریشر ہائی ہوتا ہے تو ان دونوں امراض کا علاج وضو ہے۔

ایک ماہر امراض قلب

(HEART SPECIALIST)

کہنے لگے میرا تجربہ یہ ہے ہائی بلڈ پریشر کے مریض کو وضو کراؤ پھر اس کا بلڈ پریشر چیک کر دلازمی کم ہوگا۔ بالکل یہی کیفیت ماہر نفسیات ڈاکٹر سلامت عزیز کی ہے۔ ڈاکٹر صاحب کا کہنا ہے۔

وضو نفسیاتی امراض کے خاتمے کا ایک اچھا نسخہ ہے مغربی ماہرین نفسیاتی مریضوں کو روزانہ کئی بار وضو کی طرح بدن پر پانی گلو اتے ہیں اور اسلام نے پہلے ہی فرما دیا کہ وضو کرو۔

ایک نکتہ:

وضو میں پہلے ہاتھ دھونا پھر کلی کرنا پھر ناک میں پانی ڈالنا پھر چہرہ دھونا اور دیگر اعضاء دھونا ہے یہ ایک ایسا استخراج اور ترتیب ہے کہ اس سے فالج اور لقوہ سے بچا جاسکتا ہے کیونکہ اگر پہلے چہرہ دھونا اور مسح کرنا ہوتا تو جسم بے شمار امراض میں مبتلا ہو سکتا تھا لیکن پانی میں پہلے ہاتھوں کو ڈالا گیا جسم کا اعصابی نظام مطلع ہو گیا اور پھر آہستہ آہستہ چہرے اور دماغی رگوں کی طرف بڑھا گیا۔

وضو کا بچا ہوا پانی

کتب احادیث میں لکھا ہے کہ وضو کا بچا ہوا پانی پینا شفا ہے۔ اس ضمن میں (Q.M.C) کے ڈاکٹر فاروق احمد نے اپنی ریسرچ بیان کی جو وضو کا بچا ہوا پانی پینے کا تو اس کا اثر مندرجہ ذیل اعضا پر پڑتا ہے۔

☆ اس کا پہلا اثر مٹانے پر پڑتا ہے اور خوب کھل کر پیشاب آتا ہے اور پیشاب کی رکاوٹ کم ہو جاتی ہے۔

☆ باجائز شہوت کو ختم کرنے کے لئے میرا آزمودہ ہے۔

☆ قطرات بعد از پیشاب کی مرض کیلئے شفا کا ذریعہ ہے۔

☆ جگر معدے اور مٹانے کی گرمی اور خشکی کو دور کرتا ہے۔

مغربی جرمنی کا سیمینار اور وضو

ڈاکٹر نور احمد نور صاحب فرماتے ہیں (نشر میڈیکل کالج ملتان) مغربی ممالک میں مایوسی یا ڈپریشن کا مرض جس تیزی سے عام ہو رہا ہے ہر محلے میں پاگل خانے موجود ہیں اور نفسیاتی امراض کے ماہر سب سے زیادہ مصروف رہتے ہیں۔ اس کے برعکس مسلمانوں میں یہ مرض بہت کم پایا جاتا ہے خاص طور پر جن کا تعلق دین سے زیادہ ہے چنانچہ مغربی ممالک کے ڈاکٹروں نے اس کی وجہ دریافت کرنے کی کوشش کی۔

چند سال قبل فیصل آباد گیا تو وہاں کے پنجاب میڈیکل کالج کے سامنے ایک فزیو تھراپسٹ نے دکان کھولی ان سے ملاقات ہوئی اس نے ڈپلومہ مغربی جرمنی سے حاصل کیا تھا مجھے بتایا کہ اس کو دور ان تعلیم جرمنی کے ڈاکٹروں نے بتایا کہ مایوسی کا علاج انہوں نے ادویات کے علاوہ اور طریقوں میں دریافت کیا ہے۔

چنانچہ مغربی جرمنی میں ایک سیمینار ہوا جس کا موضوع تھا کہ مایوسی یا ڈپریشن (DEPRESSION) کا علاج دواؤں کے علاوہ اور کن کن طریقوں سے کیا جاسکتا ہے ایک ڈاکٹر نے بتایا کہ اس نے ڈپریشن کے چند مریضوں کے روزانہ پانچ بار منہ دھلائے اور کچھ ماہ کے بعد ان کی بیماری کم ہو گئی۔ اس ڈاکٹر نے مایوسی کے مریضوں کا دوسرا گروپ لیا جس کے ہاتھ منہ اور پاؤں روزانہ پانچ مرتبہ دھلائے تو اس گروپ میں مایوسی کے مریضوں کو بہت افادہ ہوا۔ اپنے مقالے کے آخر میں اس نے نتیجہ نکالا کہ یہ مرض مسلمانوں میں کم اس لئے ہے کہ وہ دن میں کئی مرتبہ منہ ہاتھ اور پاؤں دھوتے ہیں یعنی وضو کرتے ہیں۔

ماہنامہ عبقری سے رابطے کیلئے نیا موبائل نمبر
0322-4688313

قارئین سے معذرت

اعلان کے مطابق جنوری خاص شمارے کیلئے وقف تھا لیکن قارئین کی طلب اور شدت انتظار نے ہمیں مجبور کیا کہ خاص نمبر ان کے معیار اور توقع کے عین مطابق ہو لہذا اس کو مزید معیاری بنانے کی کوشش جاری ہے۔ انشاء اللہ جلد سے جلد خاص نمبر منظر عام پر آ جائے گا۔ نوٹ: جن حضرات نے رقم خاص نمبر کے لئے منی آرڈر کی وہ محفوظ ہے۔ وہ حضرات مطمئن رہیں یا جنہوں نے آرڈر بک کرائے ان کا آرڈر شائع ہونے پر ارسال کر دیا جائیگا۔ (ادارہ ماہنامہ عبقری)

پان کا پتا، لہسن اور کلونجی

دل کے مریض متوجہ ہوں

دل کے امراض اور کلونجی کا ساتھ

یہ بات بارہا کے تجربے میں آئی ہے کہ جب بھی دل کا مرض بڑھا۔ اور اس میں مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کرایا گیا تو یقینی طور پر مفید سے مفید تر پایا گیا۔
ہوا لسانی: پان کا تازہ پتا ایک عدد، کلونجی 2 گرام، لہسن چھلا ہوا چار عدد، ادراک ہنز 3 گرام
ترکیب استعمال: اس میں ادراک اور لہسن کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے باقی تمام اجزاء کو عرق گلاب ایک کپ میں بھگو دیں صبح مل چھان کر اس میں ایک کپ عرق گلاب اور ملا دیں اگر ایک وقت میں یہ تمام عرق پی سکیں تو بہت ہی مناسب ہے ورنہ وقفہ وقفہ کے بعد یہ تمام پانی نہار منہ پی لیں اور روزانہ یہ نسخہ نیا بنائیں واضح رہے کہ برگ پان کے بھی چھوڑے چھوٹے ٹکڑے کر لئے جائیں اس نسخہ کے ضمن میں چند واقعات اور مشاہدات قارئین کی خدمت میں پیش کرتا ہوں تاکہ اس نسخے کی اہمیت کھل کر سامنے آجائے۔

شہید پاکستان کا عمل

شہید پاکستان حکیم محمد سعیدؒ نے ایک دفعہ اپنا واقعہ خود بیان کیا۔ فرمانے لگے کہ مجھے دل کی تکلیف نے آلیا۔ کاموں میں اور ذمہ داریوں میں حرج ہونے لگا۔ چند دوست ڈاکٹر ز نے مکمل چیک اپ کے بعد پیچیدہ اور لمبی چوڑی ادویات کھانے اور مکمل آرام کرنے کا مشورہ دیا۔ لیکن میرے لئے ایسا کرنا ممکن نہیں تھا۔ آخر کار میں نے یہ نسخہ استعمال کیا۔ اور پھر مجھے عمر کے کسی حصے میں دل کی تکلیف محسوس نہیں ہوئی۔

میرے ایک جاننے والے لاہور کے تاجر ہیں۔ موصوف ہر وقت امراض قلب کے ماہرین سے مشورہ اور ان کی ادویات کا استعمال اپنے لئے فرض عین سے کہیں زیادہ سمجھتے تھے حتیٰ کہ ان کی کمائی کا اکثر حصہ ڈاکٹر کی فیس اور بہت ہی زیادہ قیمتی ادویات کے استعمال پر صرف ہوتا تھا۔ عاجز سے معالجہ نہ تعلق کی بنیاد پر جب یہ نسخہ استعمال کرایا گیا۔ موصوف چونکہ ڈاکٹر کی ادویات چھوڑنے کے قائل نہیں تھے۔ انہیں ساتھ ساتھ ڈاکٹر کی ادویات استعمال کرنے کا مشورہ بھی دیا

بڑی بوڑھیوں کے آزمودہ گھریلو ٹوٹکے

جار جٹ سکڑنے سے بچائیں:
 جار جٹ کا کپڑا دھونے سے قبل بانس پر پلٹ دیں۔ کچھ دیر بعد اتار کر آڑ سے کپڑے پر استری کر لیں۔ کپڑا سکڑنے کا اندیشہ نہیں رہے گا۔
 نرم اور پھولے ہوئے کو فٹے:
 کوفتہ بناتے وقت اگر اس کے تپے میں مصالحوں کے ساتھ دو یا تین چٹکی سہاگہ ملا دیا جائے تو کوفتہ پھولے ہوئے اور نرم بنیں گے اور ذائقے میں بھی کوئی فرق نہیں پڑے گا۔
 اونی ملبوسات نرم رکھیں:
 اونی ملبوسات دھوئے وقت پانی میں ایک چائے کا چمچہ زیتون کا تیل ملا لیں۔ کپڑے نرم و گرم محسوس ہوں گے۔
 اونی کپڑے کیڑوں سے محفوظ:
 اونی کپڑوں پر باریک پسی ہوئی پھلکڑی چھڑکنے سے کیڑے برساتی ہواؤں اور کیڑے سے محفوظ رہتے ہیں۔
 ضائع جلد کی بحالی:
 جلنے، زخم لگنے یا کسی بھی وجہ سے جلد پر نشان پڑ جائے تو

اسے ختم کرنے کیلئے متاثرہ جگہ پر روزانہ گلیسرین لگائیں۔ چند دنوں میں جلد کی نئی سطح بن جائے گی۔ اگر زخم ہے تو وہ بھی جلد مندمل ہوگا۔
آلو گھٹنے سے بچائیں:
 آلو کے کٹے ہوئے ٹکڑوں کو نمک لگا کر دس منٹ کیلئے رکھ دیں پھر انہیں ہانڈی میں ڈالیں۔ آلو گھٹنے سے محفوظ رہیں گے۔
 چہرے کے روؤں سے نجات:
 ایک بیچ میدہ، تھوڑی سی پسی ہوئی پھلکڑی اور عرق گلاب ملا کر لپ کی صورت میں چہرے کے روؤں پر لگائیں۔ خشک ہونے کے بعد جھاڑ دیں۔ ایک ماہ تک لگاتار استعمال سے ان کی جڑیں کمزور ہو کر جھڑ جائیں گی اور رنگت بھی کھڑ جائے گی۔
شامی کباب ٹوٹنے سے بچائیں:
 شامی کباب کا مصالحہ پکاتے ہوئے جب پانی آدھا رہ جائے تو آدھی پیالی چاول ڈال دیں۔ کبابوں کا ذائقہ بھی بڑھ جائے گا اور وہ ٹوٹنے سے بھی محفوظ رہیں گے۔
 نوٹ: آدھی پیالی چاول آدھا کلو تپے کیلئے کافی ہیں۔

گیا۔ اور وہ دونوں نسخہ جات استعمال کرتے گئے۔ حتیٰ کہ انہوں نے ڈاکٹر کی ادویات چھوڑ کر دیسی اور خاص طور پر اس فارمولے پر اکتفا کیا اور یوں صحت و تندرست کی طرف ایسے گامزن ہوئے کہ قابل رشک۔

☆☆☆

ایک جوان نوجوانی ہی میں دل کے مرض میں مبتلا ہو گیا۔ اس کا سبب ایک محبت کا واقعہ بنا۔ علاج کی سیرھیاں طے ہونے لگیں۔ لیکن شفاء کی منزل قریب نظر نہیں آ رہی تھی۔ آخر کار عاجز نے یہی نسخہ استعمال کرنے کا مشورہ دیا اور اللہ جل شانہ نے بہت ہی زیادہ کرم فرمایا اور حضور اقدس ﷺ کے فرمان کی برکت سے مریض تندرست ہو گیا۔
 ایک خاتون زچگی کے بعد ضعف قلب، خفقان، کمزوری، نقاہت، سانس کا پھول جانا وغیرہ عوارضات میں مبتلا ہوئی۔ بندہ کے پاس لائی گئی۔ اس خاتون کی مذکورہ نسخہ کے ساتھ چوتھائی چمچ دووا لہسن استعمال کرنے کو کہا گیا۔ مریضہ بہت جلد تندرست ہو گئی۔ (بقیہ آئندہ)

ہدیہ ارسال کرنے والوں کا شکریہ

مدیر عبقری کی اپیل پر ملک بھر سے احباب نے کتب و رسائل مدیر کے نام گفت کی نیت سے ارسال کئے اور یہ سلسلہ مستقل جاری ہے۔
 بندہ ایسے تمام احباب کا مشکور ہے کہ انہوں نے اعتماد کیا اور کتابیں ہر قسم کے رسائل ہدیہ کئے ایک بار پھر ان کا شکریہ ادا کرتا ہوں صرف ایک بات کہ نصائی یعنی سلیبس کی کتب ارسال نہ کریں۔

مشکور

بندہ حکیم محمد طارق محمود عبقری مجدد ولی جغتائی

پھٹے ہونٹ ٹھیک کریں:

ایک آدھ چمچ پانی میں سیب کے چند بیج باریک پیس لیں۔ اس آمیزے کو رات سوتے وقت ہونٹوں پر لگائیں۔ صبح ہونٹ دھو کر اور تھوڑی سی بالائی لگائیں۔ تین دن میں ہونٹ ٹھیک ہو جائیں گے۔
 مجھڑوں سے نجات:

کسی کپ یا پیالی میں تھوڑا سا پانی لے کر اس میں کافور کے دو چار گلوے ڈال دیں۔ کپ اپنے پاس رکھ لیں اور آرام سے پوری رات سوئیں۔
 سالن میں مرچیں کم کرنا:

اگر کبھی گوشت یا سبزی (تقریباً آدھا کلو) وغیرہ کے سالن میں مرچیں زیادہ ہو جائیں تو ایک چمچ گھی کھلے فرنگ بین میں یا کسی برتن میں اچھی طرح گرم کر کے سالن پر ڈال دیں پھر سالن کو دوبارہ فرنگ بین یا اس برتن میں پلٹ دیں جس میں گھی گرم کیا تھا۔ سالن کو ایک دفعہ ابال آئے پر چولہا بند کر کے زاندگی منتھار لیں۔ مرچیں کم ہو جائیں گی۔

قارئین!

آپ نے کوئی ٹونک یا کسی بھی طریقہ علاج کو آزما یا اور تندرست ہوئے یا کسی مشکل کیلئے کوئی روحانی عمل آزمایا اور کامیاب ہوئے، آپ کے مشاہدے میں کسی پھل، سبزی، میوے کے فوائد آئے ہوں یا آپ نے کسی رسالے، اخبار میں پڑھے ہوں، کبھی جنات سے ملاقاتی مشاہدہ ہوا ہو، کوئی دینی یا روحانی تحریر ہو۔

آپ کو! لکھنا نہیں آتا چاہے بے ربط لکھیں لیکن ضرور لکھیں ہم نوک پلک سنوار لیکن، اپنے کسی بھی تجربے کو غیر اہم سمجھ کر نظر انداز نہ کریں شاید جو آپ کیلئے غیر اہم اور عام ہو وہ دوسرے کی مشکل حل کر دے۔ یہ صدقہ جاریہ ہے مخلوق خدا کو نفع ہوگا۔ انشاء اللہ۔

آپ اپنی تحریریں بذریعہ ای میل بھیج سکتے ہیں۔

ubqari@hotmail.com

(ادارہ)

طاقی

ہاں مایوس از دواجی زندگی کیلئے۔ ہاں لا علاج حضرات کی جب زندگی بے لطف ہو جائے۔ ہاں صحت، طاقت اور عارضی نہیں مستقل توانائی کیلئے۔ ہاں صرف شادی شدہ کمزور مردوں کیلئے غیر شادی شدہ استعمال نہ کریں نقصان یا سائیڈ افیکٹ نہیں بلکہ غیر شادی شدہ برداشت نہیں کر سکتے۔ ہاں طاقی کے سائیڈ افیکٹ نہیں۔ ہاں اعصابی کمزوری جلدی تھک جانے والے لوگوں کیلئے خوشخبری۔ ہاں کمر کے درد اور پٹھوں کے کھچاؤ اور پریشان لوگوں کیلئے لا جواب۔ ہاں ذی دباؤ، ٹینشن اور ڈپریشن کے مریض ضرور استعمال کریں۔ ہاں معدے کے نظام اور جگر کی اصلاح کھانے کو جزو بدن بنانے کیلئے۔

(قیمت: 930 ملاوہ ڈاک خرچ)

خط لکھیں یا فون کریں، دوا کا پارسل آپ کے گھر تک پہنچ جائے گا۔ اپنا پتہ صاف صاف لکھیں

پتہ: ماہنامہ عبقری مرکز روحانیت و امن 78/3 مزنگ چوکی، یونائیٹڈ بکری اسٹریٹ قریب چوک، جیل روڈ لاہور۔

فون: 0322-4688313 / 042-7552384

اوقات فون منج 10 بجے 5 بجے تک (ٹاٹہ روز اتوار)

نوٹ: بعض احباب بہت جلدی کرتے ہیں مستعد شاف نا انصافی یا کسی کو نظر انداز نہیں کرتا ہاری آنے پر پارسل جلد کیا جاتا ہے۔

بقیہ طبی مشورے: ٹانگوں پر بال بھی بہت زیادہ ہیں اور ٹھوڑی کے نیچے بھی موٹے بال ہیں۔ ایام ٹھیک اور وقت پر آتے رہے ہیں۔ لیور یا کی بھی شکایت ہے۔ ایسا لگتا ہے زکام میں بسا ہوا ہے شادی کے بعد سے قبض کی بھی شکایت پیدا ہو گئی ہے۔ کبھی کبھی تو اجابت اتنی سخت ہوتی ہے کہ پانخانہ کے ساتھ خون آجاتا ہے اور لگتا ہے کہ جسم کا معمولی سا حصہ باہر آ گیا ہے۔ لیکن جب میں اس کے گھر آئی ہوں تو قبض ٹھیک ہو جاتی ہے۔ میں چاہتی ہوں کہ آپ مجھے ایسا نسخہ تحریر کریں جو زود اثر اور کم عرصہ استعمال والا ہو کیونکہ میں زیادہ عرصہ دوائی استعمال نہیں کر سکتی آج کل تو حمل کی وجہ سے طبیعت ویسے بھی ٹھیک نہیں رہتی۔ اور چہرے پر بالوں کی وجہ سے میں بہت پریشان ہوں یہ جلد ٹھیک ہو جائیں۔ ان کے بارے میں جلد لکھیں۔ (س۔س۔ لاہور)

جواب: آپ تسلی کریں اور مندرجہ ذیل نبوی نسخہ استعمال کریں۔ کلونچی آدھ چھچھوٹا روغن زیتون ایک چھچھوٹا تخم کاسنی آدھ چھچھوٹا تخم بیٹی آدھ چھچھوٹا یہ ایک وقت کی خوراک ہے۔ ایسا آپ صرف صبح و شام کریں۔ اور مستقل مزاجی سے کم از کم دو ماہ استعمال کریں۔ تمام ادویات اگر کوٹ کر استعمال کریں تو بہتر ہے۔ ورنہ ثابت ہی استعمال کر سکتی ہیں۔ یہ بہترین نسخہ ہے آپ کے تمام مسائل کے حل کے لئے نہایت مفید اور موثر ہے۔

مریضوں کی منتخب غذائیں

غذا نمبر 1	غذا نمبر 2
مٹر، لوبیا، ارہر، مونہ، ہرا چھولیا، کچنا، سبز مرچ، کوئی ترشی باجرے کی روٹی، بوڑھی کی داڑھی یا انجبار کا قہوہ، اجار لیوں، مرہ، آملہ، مرہ ہریز، مرہ بھئی، مونگ پھلی، شربت انجبار، کھجین، جامن، فالسہ، انار ترش، آلوچ، آڑو، آلو بخارا، چکوترا، ترش پھلوں کا رس	انڈے کی زردی، بڑا گوشت، پھل بیسن والی، چنے، کرلیے، مٹا، حلیم، بڑا قہوہ اور اس کے کباب، پیاز، کڑی، بیسن کی روٹی، دار چینی، لونگ کا قہوہ، سرخ مرچ، چھوٹا ہارے، پستہ، بھنے ہوئے چنے، جاپانی پھل، ناریل خشک، مویز (منفی)، بیسن کا حلوہ، عتاب کا قہوہ
غذا نمبر 3	غذا نمبر 4
بکری یا مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، مٹھی، پاک، ساگ، پٹن، پکڑے، انڈے کا آلیٹ، دال مسور، مٹا، کچپ، پھل شوربہ والی، روغن زیتون کا پراٹھا مٹھی والا، لہسن، اجار ڈیلیے، چائے، پشادوری قہوہ، قہوہ اجوائن، قہوہ تیز پات، کلونچی، کجور، خوبانی خشک۔	دال مونگ، شلجم پیلے، مونگرے، چھوٹا مغز اور پائے، مٹکن، دلہ، آم کا اجار، جو کے ستو، کالی مرچ، مرہ آم، مرہ ادک، حریرہ بادام، حلوہ بادام، قہوہ، ادک شہد والا، قہوہ سونف، پودینہ، قہوہ زیرہ سفید، زیرہ کی چائے، داؤنی کا دودھ، دیکھی، پیپتہ، کجور تازہ، خر بوزہ، شہتوت، کشمش، انگور، آم شیریں، قلعندہ دودھ، عرق سونف، عرق زیرہ، مغز اخروٹ
غذا نمبر 5	غذا نمبر 6
کدو، مٹنڈے، حلوہ کدو، گاجر، گھیا توری، شلجم سفید، دودھ مٹھا، امرو، گرام، سراد، خر بوزہ پھیکا، مرہ گاجر، حلوہ گاجر، انار شیریں، انار کا جوس، خمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، انجیر، قہوہ کل سرخ، بالائی، حلوہ سوچی، دودھ سویاں، مٹھا دلہ، بند، رس، ڈبل روٹی، دودھ جلیبی، بسکٹ، کسٹر، جلی، برنی، کھویا، گندیریاں، گنے کا رس، تر بوز، شربت بزروری، شربت بنفشہ	کدو، کھیرا، شلجم سفید، کڑی، سیاہ ماش کی دال، پیٹھا، کچڑی، ساگودانہ، فرنی، گاجر کی کھیر، گجر لیہ، چاول کی کھیر، پیٹھے کی مٹھائی، لوکاٹھ، کچی لی، سیون اپ، دودھ، مکھن، مٹھی لی، لالچی، بھی دانہ والا شہنشاہ دودھ، مالٹا، مسمی، مٹھا، لالچی، کیلا، کیلے کا ملک شیک، آئس کریم، فالودہ، فروٹ، شربت صندل، عرق کاسنی، شریفہ۔
غذا نمبر 7	غذا نمبر 8
اروی، بھنڈی، آلو، ثابت ماش، کیلے کا سالن، انڈے کی سفیدی، پھلی دار بنزیاں، سلا، کے پتے، لسوڑھے کا اجار، بگو گوشہ، ناشپاتی، تازہ سنگھاڑے، شکر قندی، ناریل تازہ، قہوہ بڑی لالچی، شربت گوند، گوند کثیر اور بالنگو، سیب	آلو گوبھی، خرفہ کا ساگ، کدو کا رائیہ، بند گوبھی اور اس کی سلا، وہی بھلے، آلو چھو لے کٹی کی روٹی، مٹر پلاؤ، چنے پلاؤ، مرہ سیب، مرہ بھئی، خمیرہ مروارید، سبز بیر، بھنے ہوئے آلو، سنگترہ، انناس، رس بھری

اللہ اپنے فضل سے بیٹا عطا فرمائیں گے □ مصیبت ہمیشہ کے لئے ٹل جائے گی □ ہمیشہ دعا قبول ہو

ہر شخص اسم اعظم کا متلاشی ہے کہ کوئی ایسا لفظ جو "ماسٹر کی" کی طرح ہو کہ ہر مشکل ہر پریشانی اور ہر ایمر جنسی کے وقت پڑھیں اور اسی وقت مسئلہ حل ہو جائے۔ جنگوں، صحراؤں اور پہاڑوں کی غاروں میں چلے اور وظائف کرنے والوں کے سچے تجربات، محدثین کے مشاہدات اور اولیاء کے کرامات اسم اعظم کے بارے میں ملاحظہ فرمائیں

اسم اعظم (۱۷)

سمیع الدعاء

یہ خطاب حضرت زکریا علیہ السلام نے اپنی دعا میں اپنے بیٹے کی خواہش کے وقت کیا تھا جیسا کہ سورۃ آل عمران میں ہے:

قَالَ رَبِّ هَبْ لِي مِنْ لَدُنْكَ ذُرِّيَّةً طَيِّبَةً إِنَّكَ سَمِيعُ الدُّعَاءِ

چنانچہ اللہ تعالیٰ نے آپ کی دعا کو قبول فرمایا اور حضرت یحییٰ علیہ السلام عطا کیا۔

اسی طرح سے حضرت ابراہیم علیہ السلام نے بھی اپنی حمد میں ان الفاظ کو ذکر کرتے ہوئے عرض کیا:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي وَهَبَ لِي عَلَى الْكِبَرِ إِسْمَاعِيلَ وَإِسْحَاقَ إِنَّ رَبِّي سَمِيعُ الدُّعَاءِ (ابراہیم: ۳۹)

فائدہ: ان دونوں پیغمبروں نے سَمِيعُ الدُّعَاءِ کے لفظ کو اپنی اولاد کے حصول اور شکرانے کے موقع پر استعمال کیا اس سے معلوم ہوتا ہے کہ جو شخص اولاد سے یا زینہ اولاد سے محروم ہو وہ اللہ تعالیٰ کے اس اسم اعظم کے ساتھ دعا کرے تو اللہ تعالیٰ اس کو اپنے فضل سے بیٹا عطا فرمائیں گے۔ بے اولاد کیلئے اور فرزند کی دعا کرنے کیلئے یہ لفظ بڑا اثر رکھتا ہے۔

اسم اعظم (۱۸)

حضرت عیسیٰ علیہ السلام کا اسم اعظم

حضرت معروف کرخیؒ فرماتے ہیں کہ جب یہود حضرت عیسیٰ علیہ السلام کو قتل کرنے کے لئے جمع ہوئے تو اللہ تعالیٰ نے حضرت جبرائیلؑ کو آپ کی طرف اتارا جب کہ آپ کے پردوں کے اندر وہی جانب میں سے لکھا ہوا تھا:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِاسْمِکَ الْاَحَدِ الْاَعَزِّ، وَ اَذْعُوْکَ اَللّٰهُمَّ بِاسْمِکَ الْکَبِیْرِ الْمُنْتَعَالِ الَّذِیْ مَلَأَ الْاَرْکَانَ کُلُّهَا اَنْ تَنْکَشِفَ عَنِّیْ صَرَّ مَا اَمْسِیْتُ وَ اَصْبَحْتُ فِیْهِ۔

تو حضرت عیسیٰ علیہ السلام نے یہ کلمات پڑھے تو اللہ تعالیٰ نے حضرت جبرائیلؑ علیہ السلام کی طرف وحی فرمائی کہ میرے بندے (عیسیٰ) کو میری طرف اٹھلاؤ۔

(حیۃ النبیؐ ان- ۵۶۱، ۵۷۱)
”اے اللہ! میں آپ کے مفرد سب سے باعزت نام کے ساتھ پناہ پکارتا ہوں اور آپ کو پکارتا ہوں، اے اللہ! تو اپنے بڑے نام کے ساتھ بلند ہے جس نے سب آفاق کو بھر رکھا ہے کہ تو مجھ سے میری اس مصیبت کو نال دے جو مجھے صبح کو پہنچے یا شام کو پہنچے۔“

اسم اعظم (۱۹)

حضرات صحابہ کرامؓ کی بعض دعاؤں کے متعلق اسم اعظم کے اقوال

ایک صحابیؓ کی مناجات:

حضور ﷺ نے ایک آدمی سے یوں کہتے ہوئے سنا: اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِاَنْبِیْ اَشْهَدُ اَنْکَ اَنْتَ اللّٰہُ لَا اِلٰہَ اِلَّا اَنْتَ الْاَحَدُ الصَّمَدُ الَّذِیْ لَمْ یَلِدْ وَلَمْ یُولَدْ، وَلَمْ یَکُنْ لْہٗ کُفُوًا اَحَدٌ۔

”اے اللہ! میں آپ سے سوال کرتا ہوں۔ اس بنیاد پر کہ میں گواہی دیتا ہوں کہ تو اللہ ہے۔ تیرے سوا کوئی الہ نہیں تو ایک ہے۔ بے نیاز ہے۔ جس نے نہ بنا ہے اور نہ اس کو کسی نے بنا ہے اور نہ کوئی اس کے برابر ہے۔“
تو آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ تم نے اللہ سے اس نام کے ساتھ سوال کیا ہے کہ جب اس کے ساتھ سوال کیا جائے تو عطا فرماتا ہے، اور جب دعا کی جائے تو قبول کرتا ہے۔ (۱)
سنن ابوداؤد کے الفاظ میں ہے کہ حضور ﷺ نے ارشاد فرمایا تم نے اللہ سے اللہ کے اسم اعظم کے ساتھ سوال کیا ہے۔ (۲)
حافظ ابن حجر عسقلانیؒ فرماتے ہیں کہ سند کے اعتبار سے یہ حضور ﷺ سے منقول یہ صحیح ترین اسم اعظم ہے۔

بڑا بننے کے لئے پہلے چھوٹا بننا پڑتا ہے

مولانا عبداللہ بن خان

حاجہ حبیبہ

جاپان آج متفقہ طور پر اقتصادی سپر پاور (Economic superpower) کی حیثیت رکھتا ہے۔ روایتی طور پر فوجی طاقت کسی قوم کو سپر پاور بناتی تھی۔ مگر جاپان نے اپنی مثال سے ثابت کیا کہ اقتصادی ترقی کے ذریعہ بھی ایک قوم سپر پاور بن سکتی ہے۔ مزید یہ کہ فوجی طاقت کے ٹل پر سپر پاور بننے والی قوم ایک حد کے بعد اپنی طاقت کھودیتی ہے۔ جب کہ اقتصادی سپر پاور کے لئے اس قسم کی کوئی حد نہیں۔

جاپان اقتصادی سپر پاور کیسے بنا۔ وہ نعروں کی سیاست یا مطالبات کے ہنگاموں کے ذریعہ سپر پاور نہیں بنا۔ بلکہ خاموش عمل کے ذریعہ سپر پاور بنا۔ اس خاموش عمل کا اہم ترین جز یہ تھا کہ پہلے اس نے اپنے لئے چھوٹی حیثیت تسلیم کیا، اس کے بعد اس کو بڑی حیثیت ملی۔ ٹوکیو کے ایک مقامی صحافی مسٹر سہاش چکرورتی کا ایک جائزہ ٹائمز آف انڈیا (۱۹۹۰) میں شائع ہوا ہے۔ اس کا ایک جز یہاں قابل نقل ہے۔

Japan having long recognised U.S as the most important external actor in asia is seeking to share power and influenced with it without compromising japan's own self-interests ambition.

جاپان لمبی مدت تک امریکہ کی یہ حیثیت تسلیم کرتا رہا کہ وہ ایشیا میں سب سے زیادہ اہم خارجی عامل کی حیثیت رکھتا ہے۔ اس کے بعد اب وہ وقت آیا ہے کہ جاپان اپنے مفادات یا اپنے حوصلوں کے معاملہ میں مصالحت کے بغیر امریکہ کے ساتھ طاقت اور اثر میں حصہ دار بننے کی کوشش کرے۔

یہی موجود دنیا میں ترقی کا اصول ہے۔ یہاں بڑا بننے کے لئے پہلے چھوٹا بننا پڑتا ہے۔ غلبہ حاصل کرنے کے لئے پہلے مغلوبیت پر راضی ہونا پڑتا ہے۔ یہاں آگے بڑھنا اس کے لئے مقدر ہے جو آگے بڑھنے سے پہلے پیچھے ہٹنے کے مرحلہ کو برداشت کرے۔

اس دنیا میں کھونا پہلے ہے اور پانا اس کے بعد۔

واقعی نگاہ طاقت و راہ اور عینک اتر سکتی ہے

روزمرہ مریضوں سے ملاقات بعض اوقات نئے نئے انکشافات کا ذریعہ بنتا ہے۔ معالج یہ سمجھتا ہے کہ میں مریضوں میں شفاء پانت رہا ہوں۔

لیکن تجربات نے یہ ثابت کیا کہ مریض بعض اوقات ایسی حیرت انگیز باتیں کہتی مشورہ اور نسخہ جات بتا جاتے ہیں۔ جن کا خود معالج کو بھی علم نہیں ہوتا۔ یہ کچھ عرصہ پہلے کی بات ہے کہ ایک مریض اپنے کسی رشتہ دار کو علاج کی غرض سے لایا جب اس کو دوا دے چکا تو کہنے لگا کہ آپ کی خدمت میں ایک نسخہ نذر کرتا ہوں۔ جو کہ میں نے خود میرے تین بہن بھائیوں نے استعمال کر کے اس کے مخفی فوائد سے استفادہ کیا میں نے عرض کیا کہ وہ نسخہ اور اس کی تمام تفصیلات مجھے لکھ کر دے دیں۔

موصوف کہنے لگے لکھنے کی ضرورت نہیں ہے۔ دوائیں مختصر ہیں اور ان کے فوائد بھی بہت زیادہ ہے۔ میں نے وہ نسخہ لکھ لیا اور عجیب بات یہ ہوئی کہ اس سے پہلے ایک خاتون نگاہ کی کمزوری کیلئے مجھ سے دوائی لینے آئی تھی مگر میں نے فوراً وہ ادویات جو پہلے سے دینے کا ارادہ تھا فوراً ترک کر دیا اور یہی نسخہ اس خاتون کو سمجھا دیا۔ پھر تو میرا روزانہ کام معمول بن گیا۔ کیونکہ بے شمار خطوط ملتے ہیں۔ اور ان خطوط میں نگاہ کی کمزوری کے مریض بھی متوجہ ہوتے ہیں۔ ان سب کو میں نے یہی نسخہ بتانا شروع کر دیا۔

اسی طرح لا تعداد ٹیلی فون مریضوں کے موصول ہوتے ہیں۔ ان میں وہ مریض جن کی نگاہ کمزور تھی انہیں میں نے یہی نسخہ کے اجزاء بتانا شروع کر دیا دراصل بات یہ ہوئی کہ نسخہ اور نسخہ کے اجزاء دماغ کو اپیل کرتے تھے۔ اور دل میں یہ بات بار بار آتی تھی کہ یہ نسخہ واقعی عینک سے چھکارہ دلا سکتا ہے۔ اور کمزور نگاہ کو طاقت دہا سکتا ہے۔ اور ایک بات اور بھی تسلی کا ذریعہ بنی کہ اس کے مختصر نتائج مشاہدہ میں آتا شروع ہو گئے۔ میں نے جن جن لوگوں کو یہ نسخہ بتایا۔ اور انہوں نے استعمال کیا کیونکہ اجزاء مختصر نہایت سستے اور استعمال کرنے میں بہت ہی زیادہ آسان تھے۔ اس لئے بھی

نے توجہ سے استعمال کیا۔

مدرسہ میں پڑھانے والی ایک معلمہ نے بتایا کہ میری دور کی نگاہ کمزور تھی۔ اور مرنے شیشوں والی عینک لگی ہوئی تھی۔ جب سے یہ نسخہ استعمال کرنا شروع کیا۔ پہلا فائدہ تو یہ ہوا کہ مطالعہ کرنا آسان ہو گیا۔ کیونکہ اس سے پہلے مطالعہ کرنے میں تکلیف ہوتی تھی آنکھوں سے پانی بہنا شروع ہو جاتا تھا کبھی بعض اوقات سرخ ہو جاتیں چند ہیاں جاتیں اکثر ایسا بھی ہوتا کہ تھوڑے سے مطالعہ اور غور کے بعد ہمایاں آتا شروع ہو جاتی دماغ تھک جاتا اور غنوغی طاری ہو جاتی دل چاہتا کہ ابھی سو جائیں لیکن جب سے یہ نسخہ استعمال کرنا شروع کیا ہے۔ یہ علامات اکثر تو ختم ہو گئیں اور بعض بہت کم ہو رہی ہیں۔ چند ماہ کے بعد اس خاتون کا خط ملا کہ مرنے شیشوں والی عینک سے نجات مل گئی۔ لیکن میں نے ابھی تک نسخہ نہیں چھوڑا۔ کیونکہ اس نسخہ سے میرے جسم میں اور بہت اچھی تبدیلیاں ظہور پذیر ہوئی ہیں۔ جن میں موٹاپا اور جسم کی تھکان قابل تحریر ہیں۔

ایک صاحب عمر تقریباً 50 سال کے اور پتھی کہنے لگے کہ میں سکول ٹیچر ہوں اس سے پہلے میں پرائمری سکول کا ہیڈ ماسٹر تھا سیاسی لوگوں نے مجھے ہٹا کر مجھ سے جو نیر کو ہیڈ ماسٹر بنا دیا۔ یہ عزم میرے دل کو ابسا لگا کہ میری نگاہ آہستہ آہستہ کمزور ہونا شروع ہو گئی۔ میرے ایک خالہ زاد کو آپ نے ٹیلی فون پر یہ نسخہ بتا تھا اس نے استعمال کیا تو اسے بہت فائدہ ہوا پہلے وہ زیادہ نمبر کی عینک استعمال کرتا تھا اب بہت ہی زیادہ کم نمبر کی عینک استعمال کرتا ہے۔ اور اس کا یقین ہے کہ جس تیزی سے وہ صحت یابی پا رہا ہے۔ یہ عینک بھی بہت جلد اتر جائے گی۔ تو میں نے بھی اپنے خالہ زاد سے یہ نسخہ لے کر استعمال کرنا شروع کر دیا۔ واقعی بہت اچھا اور موثر علاج ہے۔ اس نسخہ سے میری یادداشت بہت بہتر ہوئی دماغی طاقت پٹھوں کی قوت اور نگاہ میں بہت تیزی سے اضافہ ہوا۔ موصوف کہنے لگے کہ میرا تجربہ ہے کہ اگر کوئی مستقل مزاجی سے اس نسخہ کو استعمال کر لے تو اس کی نگاہ بحال ہو سکتی ہے۔ اور عینک بھی اتر سکتی ہے۔ قارئین یہ تجربات تو موجود ہی تھے۔

ایک عمدہ بات یہ ہوئی میرے ایک محسن دوست اور مخلص طبیب نے اپنے ایک شاگرد کے حوالے سے ہندی طب جسے آیور ویدک کہتے ہیں کی طرف توجہ مبذول کرانی کہ ان کے شاگرد یہ نسخہ بے شمار لوگوں کو استعمال کرا چکے ہیں اور سب کی نگاہ بحال ہو گئی ہے۔ وہ نسخہ بھی وہی تھا جو میں کئی لوگوں کو

استعمال کرا چکا تھا۔ یہ نسخہ آیور ویدک فارما کو پیا کے صفحہ نمبر 742 پر کچھ اس طرح لکھا ہے اگر کوئی شخص مستقل مزاجی سے استعمال کر لے تو چند ماہ میں اس کو حیرت انگیز فوائد ملیں گے۔ ہوا لسانی۔ ہر پڑ کا چھلکا، جسے پوست، ہلید زرد کہتے ہیں۔ بھوے کا چھلکا آملہ، کٹھنہ، کٹھنہ نواد، ہر ایک 50 گرام تمام کو نہایت باریک کوٹ پیس کر کسی باریک کپڑے سے چھانیں یہ بہت ضروری ہے۔ کسی چھلنی سے نہ چھانیں۔ اب کسی چشمے کے مرتبان میں محفوظ رکھیں۔ چائے کی چوتھائی پیچ کے برابر دوائی، دسی گھی کی چوتھائی پیچ، اور ایک چھوٹا پیچ خالص شہد کا تینوں آپس میں ملا کر دودھ کے ہمراہ استعمال کریں۔ اس طرح صبح ناشتے سے قبل اور عصر کے بعد۔

اس کتاب میں اس کے مزید فوائد یہ لکھے ہیں خون کی خرابی، پھنسیاں، کھجلی، یومر، اور رسولی آنکھوں میں جلن غرض دن یا رات کو مستقل نظر نہ آنا، دانت کا درد، گلے اور کان کا درد، بلکہ مستقل استعمال کرنے سے سفید بال سیاہ ہونا شروع ہو جاتے ہیں۔ اور قوت حافظہ قابل مثال بن جاتا ہے۔ قارئین۔ چند ماہ کا مستقل استعمال اس بے ضرر نسخہ سے جس کے کوئی سائیڈ لافٹ نہیں آپ کو نئی زندگی دلا سکتا ہے۔ ہم اپنی زبان میں اس کو عینک توڑ سمجھتے ہیں۔ اس کا نام مہجون فولادی ہے۔

حکیم صاحب کی ایک نئی انقلابی کتاب

حیرت انگیز حافظہ ناممکن نہیں

تیاری کے آخری مراحل میں ہے

طلباء علماء و کلا تاجز خواتین صنعت کار اور دفتری لوگوں کی زندگی اور حافظہ میں انقلاب برپا کر دینے والی محسن کتاب۔

قیمت: 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کار خیر کا اچھا انداز

اگر آپ کے پاس کتابیں بنی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں یا رسائل ڈائجسٹ میگزین وغیرہ کسی بھی موضوع کے ہوں اور آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ کیلئے استعمال ہوں، مخلوق خدا اس سے نفع حاصل کرے اور آپ کی آخرت کی سرخروگی ہو، مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں یا پھر یہ رسائل و کتب آپ کے پاس زائد ہوں تو دونوں صورتوں میں یہ رسائل و کتب مدیر ماہنامہ عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہو جائیں گی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوگی۔ آپ صرف اطلاع کریں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ارسال فرمادیں۔ (ادارہ)

خوشخبری

ملک بھر سے محنتی، تجربہ کار اور صاحب اخلاص احباب کی ضرورت ہے جو عبقری کے زیادہ سے زیادہ سالانہ نمبر بنانے میں مدد کریں۔ دس سالانہ نمبر بنانے پر ایک اعزازی سالانہ ممبر شپ دی جائیگی خواہش مند حضرات فوری رابطہ کریں۔

فون: 042-7552384، 0322-4688313

فضائل و برکات قصیدہ بردہ شریف

”فضائل و برکات قصیدہ بردہ شریف“ کے بارے میں لکھا ہے کہ جو شخص بعد نماز عشاء قصیدہ بردہ شریف کا یہ شعر پڑھ کر سو جائے تو اسے خواب میں آنحضرت ﷺ کی زیارت نصیب ہوگی وہ شعر یہ ہے:

نَعْمَ سِرِّي طَيْفٌ مِّنْ أَهْلِي فَاذْفَنِي
وَالْحَبُّ يَغْتَرِضُ اللَّذَاتِ بِالْأَلَمِ

یہ شعر بارگاہ نبوت میں بہت مقبول ہے

”حیات پیر مہر علی شاہ“ میں ملک محمد اشرف لکھتے ہیں کہ حضرت مہر علی شاہ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ قصیدہ بردہ شریف کا یہ شعر بارگاہ نبوت ﷺ میں بہت مقبول ہے۔ محض نماز فجر کے بعد صدق دل سے ساٹھ مرتبہ پڑھے تو آنحضرت ﷺ کی زیارت باسعادت پائے وہ شعر یہ ہے:

هُوَ الْحَبِيبُ الَّذِي تُرْجَى شَفَاعَتُهُ

لِكُلِّ هَوٍّ مِنَ الْهَوَالِ مُقْتَحِمِ

(مجموعہ اعمال رضا فوات الوفيات سیرت النبی)

نبی ﷺ نے فرمایا وعدہ خلائی نہیں کروں گا

”افضل الصلوٰۃ علی سید السادات“ میں لکھا ہے کہ امام شاذلی رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ میں نے رسول کریم ﷺ کو خواب میں دیکھا آپ ﷺ نے فرمایا: سوتے وقت اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ پانچ بار بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پانچ بار اَللّٰهُمَّ بِحَقِّ مُحَمَّدٍ اَدْنِیْ وَجْهِهِ مُحَمَّدٌ حَالًا وَمَالًا“ جب تو سوتے وقت یہ کہے گا تو میں تیرے پاس آؤں گا اور ہرگز وعدہ خلائی نہیں کروں گا۔ (نعت عظمیٰ للطبقات الکبریٰ شعرائی سیرت النبی)

دیدار رسول ﷺ اور محدثین کے ذاتی آزمودہ مشاہدات

(قسط نمبر 6)

میں نے اس قصیدے کا ذکر کسی سے نہ کیا تھا مگر میں صبح کو گھر سے نکلا تو راستے میں ایک درویش نے مجھ سے کہا کہ وہ قصیدہ مجھے عنایت فرمائیے جو آپ نے رسول اللہ ﷺ کی مدح میں لکھا ہے۔ میں نے کہا آپ کو نسا قصیدہ طلب فرماتے ہیں؟ وہ بولے کہ جو تم نے بحالت مرض لکھا ہے اور اس کا مطلع بھی بتا دیا اور یہ بھی فرمایا کہ خدا کی قسم! رات کو یہی قصیدہ میں نے دربار نبوی ﷺ میں سنا ہے۔ جب یہ پڑھا جا رہا تھا تو حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام اس کو سن کر یوں جھوم رہے تھے جیسا کہ بادئیم کے جھونکے سے میوہ دار درخت کی شاخیں جھومتی ہیں۔ حضور انور ﷺ نے ان کو پسند فرمایا اور پڑھنے والے پر چادر ڈال دی۔ یہ سن کر میں نے اپنا خواب بیان کیا اور یہ قصیدہ اس درویش کو دے دیا۔ اس نے لوگوں سے ذکر کیا اس طرح یہ خواب مشہور ہو گیا۔

قصیدہ کی برکت

”نافع الخلائق“ میں حاجی محمد زردار خان صاحب لکھتے ہیں کہ شاہ دو جہاں مالک کون و مکان حضرت محمد ﷺ کی زیارت حاصل کرنے کے لئے شب جمعہ کو غسل کر کے پاک لباس پہن کر نماز عشاء اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھ کر قصیدہ بردہ شریف کا یہ شعر پڑھ کر سو رہے۔ خواب میں آنحضرت ﷺ کی زیارت ہوئی۔ اگر ایک بار نہ ہو تو پانچ شب تک متواتر پڑھے شعر یہ ہے:

مَوْلَانِي صَلِّ وَسَلِّمْ دَائِمًا اَبَدًا

عَلَى حَبِيبِكَ خَيْرُ الْخَلْقِ كُلِّهِمْ

درود پاک وسیلہ زیارت رسول

”درود پاک وسیلہ زیارت سرکار“ میں ہے کہ بعض اکابر سے روایت ہے کہ جو شخص حضور اکرم ﷺ پر جمعہ کی رات تین ہزار بار درود شریف بھیجے تو وہ خواب میں حضور اکرم کی زیارت سے شرف ہوگا۔ (تاریخ اولیاء سیرت النبی)

بادئیم کے جھونکے

”سیرت رسول ﷺ عربی“ میں علامہ نور بخش توکلی رحمۃ اللہ علیہ لکھتے ہیں کہ امام اشرف الدین بوسیری رحمۃ اللہ علیہ (متوفی ۶۹۳ ہجری) اپنے قصیدہ بردہ کا سبب تصنیف یوں بیان فرماتے ہیں کہ میں نے رسول اللہ ﷺ کی مدح میں بہت سے قصیدے لکھے۔ جن میں سے بعضے وزیرین الدین یعقوب بن زہیر کی درخواست پر تصنیف ہوئے۔ بعد ازاں ایسا اتفاق ہوا کہ میں مرض فاج میں مبتلا ہو گیا اور اس سے میرا نصف بدن بے کار ہو گیا۔ میرے جی میں آیا کہ حضور الصلوٰۃ والسلام کی مدح میں ایک اور قصیدہ لکھوں چنانچہ میں نے یہ قصیدہ بردہ تیار کیا اور بتوکل حضور رسول اکرم ﷺ بارگاہ باری تعالیٰ اپنی عنایت کیلئے دعا کی اور سو گیا اس قصیدے کو بار بار پڑھتے ہوئے۔ اب دیکھئے احمد رحمۃ اللہ علیہ کی مسیحا اور محمد عربی ﷺ کی چارہ فرمائی۔ خواب میں زیارت ہوئی۔ حضور علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اپنا دست شفا مبارک شفا میرے مغلوب حصہ پر پھیرا۔ اور اپنی چادر (بردہ) مبارک مجھ پر ڈال دی۔ آنکھ کھلی تو میں نے اپنے تئیں تندرست و قوی پایا۔

ٹی وی کے ساتھ دفن ہونے کا عبرتناک واقعہ

جب سے ٹی وی دیکھنے کا رواج بڑھا ہے۔ ٹی وی دیکھنے والوں کے مرنے کے بعد قبر میں عذاب ہونے کے بڑے ہی عبرتناک واقعات بھی سامنے آ رہے ہیں جس سے ہمیں فوراً سبق لینا چاہیے کیونکہ اللہ تعالیٰ یہ واقعات اسی لئے دکھاتا ہے تاکہ ہم لوگ عبرت حاصل کریں۔

چنانچہ اسی رسالے ”ٹی وی کی تباہ کاریاں“ میں ایک عورت کا بڑا عبرتناک واقعہ لکھا ہے کہ رمضان شریف کے مہینے میں افطار کے وقت گھر میں ایک ماں اور بیٹی تھیں۔ ماں نے بیٹی سے کہا کہ آج گھر میں مہمان آنے والے ہیں افطاری تیار کرنی ہے اس لئے تم بھی میرے ساتھ مدد کرو اور کام میں لگو افطاری تیار کرو۔ بیٹی نے صاف جواب دیا کہ اماں اس وقت ٹی وی پر ایک خاص پروگرام ہوا اس سے فارغ ہو کر کچھ کروں گی۔ چونکہ وقت تھا اس لئے کام کرادگر بیٹی نے ماں کی بات سنی ان سنی کر دی اور پھر اس خیال چلی گئی کہ اگر میں یہاں نیچے بیٹھی رہی تو ماں بار بار مجھے منع کرے اور کمرے میں اندر جا کر اندر سے کندی لگائی اور پروگرام دیکھنے جاری آواز دیتی رہے گی لیکن اس نے کچھ پرواہ نہ کی پھر ماں سے نے کر لی۔ اتنے میں مہمان بھی آ گئے اور سب لوگ افطاری کے آواز دی تاکہ وہ بھی آ کر روزہ افطار کر لے لیکن بیٹی نے کوئی جواب نہیں دیا تو ماں تشویش ہوئی چنانچہ وہ اوپر گئی اور دروازے پر جا کر دستک دی اور اس کو آواز بھی دی لیکن اندر سے کوئی جواب نہ آیا اب تو ماں اور گھر اگئی کہ اندر سے جواب کیوں نہیں آ رہا ہے۔

چنانچہ ماں نے اس کے بھائیوں اور اس کے باپ کو اوپر بلایا انہوں نے آواز اور دستک دی مگر جب اندر سے کوئی جواب نہ آیا تو بالآخر دروازہ توڑا گیا۔ جب دروازہ توڑ کر اندر گئے تو دیکھا کہ ٹی وی کے سامنے مری ہوئی اوندھی منہ زمین پر پڑی ہے اور انتقال ہو چکا ہے۔ اب سب گھر والے پریشان ہو گئے۔ اس کے بعد جب اس کی لاش کو اٹھانے کی کوشش کی تو اس کی لاش نہ اٹھی اور ایسا محسوس ہونے لگا کہ وہ کئی سن و زنی ہو گئی ہے۔ اب سب لوگ پریشان ہو گئے کہ اس کی لاش کیوں نہیں اٹھ رہی۔ اسی پریشانی کے عالم میں ایک صاحب نے جو ٹی وی کو اٹھایا تو اس کی لاش بھی اٹھ گئی اور بالکی ہو گئی۔ اب صورت حال یہ ہو گئی کہ اگر ٹی وی اٹھائیں تو اس کی لاش اٹھ جائے اور اگر ٹی وی رکھ دیں تو اس کی لاش بھاری ہو جائے۔ اسی طرح ٹی وی اٹھا کر (بقیہ صفحہ نمبر 13)

نا قابل یقین سچے عبرت انگیز واقعات

دنیا اور آخرت کے چشم دید انوکھے سچے واقعات کا مجموعہ جودل کی اجڑی ویران دنیا کو بدل دیتے ہیں

چنانچہ اسی رسالے ”ٹی وی کی تباہ کاریاں“ میں ایک عورت کا بڑا عبرتناک واقعہ لکھا ہے کہ رمضان شریف کے مہینے میں افطار کے وقت گھر میں ایک ماں اور بیٹی تھیں۔ ماں نے بیٹی سے کہا کہ آج گھر میں مہمان آنے والے ہیں افطاری تیار کرنی ہے اس لئے تم بھی میرے ساتھ مدد کرو اور کام میں لگو افطاری تیار کرو۔ بیٹی نے صاف جواب دیا کہ اماں اس وقت ٹی وی پر ایک خاص پروگرام ہوا اس سے فارغ ہو کر کچھ کروں گی۔ چونکہ وقت تھا اس لئے کام کرادگر بیٹی نے ماں کی بات سنی ان سنی کر دی اور پھر اس خیال چلی گئی کہ اگر میں یہاں نیچے بیٹھی رہی تو ماں بار بار مجھے منع کرے اور کمرے میں اندر جا کر اندر سے کندی لگائی اور پروگرام دیکھنے جاری آواز دیتی رہے گی لیکن اس نے کچھ پرواہ نہ کی پھر ماں سے نے کر لی۔ اتنے میں مہمان بھی آ گئے اور سب لوگ افطاری کے آواز دی تاکہ وہ بھی آ کر روزہ افطار کر لے لیکن بیٹی نے کوئی جواب نہیں دیا تو ماں تشویش ہوئی چنانچہ وہ اوپر گئی اور دروازے پر جا کر دستک دی اور اس کو آواز بھی دی لیکن اندر سے کوئی جواب نہ آیا اب تو ماں اور گھر اگئی کہ اندر سے جواب کیوں نہیں آ رہا ہے۔

حجر اسود کی بددعا

ایک عیسائی کے دو دوست مسلمان بن گئے اور ان کے دل کا لگا رہا ہے

نے یہ خوشخبری سنائی کہ ایجوکٹ صاحب نے رات نو بجے کا وقت دیا ہے اور سختی سے تاکید کی ہے کہ ان کے بیٹے سیمان کو اس کی بھٹک نہ پڑے۔ اس نے مجھے کاغذ کا ٹکڑا بھی دیا جس پر پہلے ہی سے ایجوکٹ کی رہائش گاہ کا پتہ درج تھا۔ خدا بخش نے یہ اطلاع بھی بہم پہنچائی کہ ایجوکٹ ترکی، عربی کے علاوہ انگریزی بھی جانتا ہے لہذا اس سے انگریزی میں گفتگو کی جاسکتی ہے۔

ادھر جنوری میں مدینے کا آسمان ابر آلود تھا اور ہوا میں خوشگوار خشکی تھی۔ رات آٹھ بج کر چالیس منٹ پر میں نے ایک اجڑا (جسکے) کپڑی اور ڈرائیور کو شارع مطار القندیم پر واقع عمارت قصر اجلس چلنے کا کہا۔ تھوڑی ہی دیر میں ہم پرانی ایئر پورٹ روڈ پر ایک سات منزلہ خوبصورت عمارت کے سامنے کھڑے تھے۔ چند ہی لمحوں بعد میں ایجوکٹ کے مکان کے سامنے کھڑا تھا۔ گھڑی دیکھی تو نو بجتے میں ابھی تین منٹ باقی تھے۔ نیم روشن گلی میں چوٹی دروازے کے آس پاس کہیں کوئی انٹرکام یا کال بل کا بٹن دکھائی نہ دیا۔ دھڑکتے دل کے ساتھ میں نے دروازے پر دستک دی ایک منٹ کے توقف سے درکھلا اور ایک کالا بھنگا ادھیڑ عمر عورتی نمودار ہوا۔

”ہذا بیت الایجوکٹ؟“ مجھے تھوڑی بہت عربی زبان آتی تھی اس سے کام چلایا۔ ”ہاں ہاں“ حبشی نے خوش دلی سے میرا ہاتھ پکڑ کر مکان کے اندر کھینچا اور کھٹ سے دروازے کی چٹختی بند کر دی پھر وہ میرے آگے آگے چلنے لگا۔ ہم ایک مختصر راہداری سے گزر کر گھر کے مرکزی حصے میں داخل ہوئے چار کمروں پر مشتمل یہ ایک صاف ستھرا اور روشن گھر تھا۔ سعودی عرب میں بجلی کی فراوانی ہے اسلئے بتیاں بجھانے کا یہاں شاید رواج ہی نہیں۔

ایجوکٹ نے اپنے کمرے کی دہلیز پر میرا استقبال کیا۔ اس سے اس نے ہلکے خاستری رنگ کی ڈھیلی ڈھالی پانچا نہما پتلون اور آدھے آستینوں والی قمیص پہن رکھی تھی۔ کمرے میں سرخ رنگ کا دبیز قالین بچھا تھا۔ میں نے فٹ میٹ پر جوتا اتارنا چاہا تو اس نے اپنے ٹیڈ بازو کے اشارے سے مجھے منع کیا۔ ”نونیڈ کم آن فرینڈ“ (اس کی کوئی ضرورت نہیں میرے دوست) اس کی آواز محبت بھری تھی۔

حبشی ہمیں اکیلا چھوڑ کر کسی اور جانب چلا گیا۔ کمرے میں ایک بستر، شین لیس ٹیبل کے چمکدار پایوں والی دو عدد کرسیاں اور تختے کی ایک مرکزی میز پڑی تھی۔ چھت اور دیواروں پر زردی مائل سفید روغن ٹیوب کی روشنی میں چمک رہا تھا۔ قالین پر ایک طرف جائے نماز چھپی تھی۔ بستر کے سرہانے دیوار پر دیواری گھڑی اور سنہری فریم والی ایک تصویر آویزاں تھی۔

”مسٹر ایجوکٹ میں نے آپ کو تاقیگ تک کیا جس کے لئے میں معذرت خواہ ہوں۔“ میں نے کرسی پر بیٹھ کر کہا۔ ”میں پاکستان سے آیا ہوں۔“

”مجھے خدا بخش نے بتایا تھا۔“ اس نے میری انگریزی میں گفتگو کا جواب انگریزی ہی میں دیا۔ ”آپ کہانیاں لکھتے ہیں اور مجھ پر کہانی لکھنا چاہتے ہیں۔“ وہ بستر پر پڑے ہوئے ایک قیمتی نرم و گداز کبل پر بیٹھ گیا اور اپنی بات جاری رکھی۔ ”میں

پکڑا یا تو اس سے پوچھا ”خدا بخش! ہاتھوں سے معذوریہ آدی کون ہے؟“

گو جہرا نوالہ کا خدا بخش پہلے تو ذرا گھبرایا پھر میرے قریب ہو کر اس نے سرگوشی کی ”آہستہ بولیں یہ آدی ہمارے ہوٹل منیجر کا باپ ہے ترکی سے آکر یہاں مقیم ہے۔“

”اس کے ہاتھ کس طرح کئے ہیں؟ میں نے دھیمی آواز میں استفسار کیا۔“ ”کہتے ہیں کوئی حادثہ پیش آیا تھا“ خدا بخش نے جواب دیا۔ ”میں اس سے ملنا چاہتا ہوں۔“ مجھے اس کی رہائش کا پتہ چاہیے۔“ میں نے کہا۔

”یہ بڑا مشکل کام ہے جناب!“ اس نے معذرت کی۔ ”خدا بخش! برائے مہربانی مجھے اس کا پتہ دے دو یہ کہاں رہتا ہے؟“ میرے لہجے میں منت تھی۔ میں نے شیشے کے کاؤنٹر پر آکر بھٹ کر اس کی ٹھوڑی کو چھوا۔

”آپ اس سے کیوں ملنا چاہتے ہیں؟ ایسا کیا مسئلہ ہے؟“ اس نے مجھے تجسس بھری نگاہوں سے دیکھتے ہوئے سوال کیا۔ ”اصل میں میں ایک ادیب ہوں“ میں نے وضاحت کی ”کہانیاں لکھتا ہوں اور۔۔۔“

”اچھا اچھا میں سمجھ گیا۔“ خدا بخش نے میری بات کاٹی ایجوکٹ صاحب میری کوئی بات نہیں نالتے۔ ان کا بیٹا سلیمان ذراتش مزاج ہے مگر وہ خود بڑے اچھے آدمی ہیں۔ آج رات کھانے پر آئیں گے تو میں ان سے بات کروں گا۔ مجھے امید ہے وہ آپ کو انٹرویو کا وقت دے دیں گے۔ آپ مجھ سے کل صبح پتہ کریں۔“

”ٹھیک ہے میں کل صبح آؤں گا۔“ میں نے کہا اور ہوٹل سے باہر آ گیا۔ میری بیوی انتظار کر رہی تھی۔

”کیا پتہ چلا؟“ بیگم نے بازار میں چلتے چلتے پوچھا۔ ”کاؤنٹر پر جو خوبصورت سامیئیر بیٹھا ہے یہ اس کا بیٹا ہے۔“ میں نے بتایا۔ ”دونوں باپ بیٹا ترک ہیں۔ خدا بخش کہتا ہے کہ وہ آج رات ایجوکٹ سے میرے لئے وقت لے گا۔“

”اس کے ہاتھ کیسے کئے ہیں؟“ بیوی نے سوال کیا۔ ”معلوم نہیں“ کہتے ہیں حادثہ ہوا تھا۔“ میں نے جواب دیا۔

”مگر میرے خیال میں یہ جھوٹ ہے کیونکہ اگر حادثہ ہوا ہوتا تو دونوں بازو دکھائیوں پر ایک ہی جگہ سے کیسے کٹ سکتے تھے؟ یہ کوئی اور چکر ہے۔“

”کہانیاں لکھنے والے لوگ کچھ خبطی نہیں ہوتے۔“ بیوی نے یہ بات سن کر چوٹ کی۔ ”ہاں! خبطی بھی اور سچائی کے متلاشی بھی۔“ میں نے مسکرا کر کہا۔ ”مدینہ منورہ میں ہمیں آج پانچواں روز ہے۔ تین دن بعد ہم مکہ معظمہ واپس چلے جائیں گے۔ مجھے انہیں تین دنوں میں اس معاملے کا حوچ لگانا ہے۔“ اگلے روز ہم نے ناشتہ ”مطعم طیبہ“ ہی میں کیا۔ خدا بخش

میں نے اسے پہلی بار مسجد نبویؐ کی ریاض الجنہ میں دیکھا تھا۔ تہجد کے وقت وہ میرے پیچھے کھڑا نواٹل پڑھ رہا تھا اور اس کی بگلی بندھی ہوئی تھی۔ میں نے پلٹ کر دیکھا تو لحظہ بھر کے لئے ششدر رہ گیا۔ اس کے دونوں بازو دکھائیوں سے کٹے ہوئے تھے۔ وہ کبھی دائیں اور کبھی بائیں بازو کے ٹنڈے سے آنکھوں میں اتاری برسات کے قطرے پونچھ رہا تھا۔

اس روز میں نے بڑی مشکل سے منبر رسولؐ تک رسائی پائی تھی پھر بھی کچھ دیر کے لئے میرے ایسے روکنے کھڑے ہوئے کہ میں عبادت بھول کر اسی کو دیکھتا چلا گیا۔ وہ سرخی مائل گوری رنگت اور بیانی قامت کا ایک صحت مند اور صفا چٹ آدمی تھا۔ سر کے بال تین چوتھائی سفید تھے جن سے اندازہ کیا جاسکتا تھا کہ اس کی عمر پچپن اور ساٹھ برس کے بیچ ہے۔ عربوں کی مشہور سفید عبا اور سیاہ جرابوں نے اس کی شخصیت میں جو کشش پیدا کی تھی وہ اس کے کٹے ہوئے بازوؤں نے تباہ کر دی تھی۔

دوسری بار وہ مجھے اس وقت دکھائی دیا جب میں اپنی بیوی کے ہمراہ باب مہمد کے نزدیک ایک ہوٹل ”المطعم طیبہ“ میں کھانا کھا رہا تھا۔ ظہر کی نماز کے بعد سارے ہوٹلوں کی طرح یہاں بھی بھیڑ تھی، ہم کھانے میں مصروف تھے کہ اچانک ایک گوشے میں بڑی ایک چھوٹی سی میز کے سامنے اس کی صورت نظر آئی۔ اس کی دونوں کلائیوں پر الائنک کی پٹیاں چڑھی ہوئی تھیں جن میں ایک طرف پلائسٹک کا ڈسپوزیبل پیچ اور دوسری طرف کاٹنا پھنسا ہوا تھا اور وہ بڑی مہارت سے کچھ کھا رہا تھا۔

میں نے اپنی بیوی کو متوجہ کیا اور اسے دو روز پہلے مسجد نبویؐ میں گزرنے والی بات بتائی۔

”کھانے کے لئے تو اس نے طریقہ دریافت کر لیا ہے مگر نہانے دھونے، شہو بنانے اور تبدیلی لباس وغیرہ کے لئے معلوم نہیں بے چارہ کیا کرتا ہوگا؟“ میری بیوی نے تاسف بھرے لہجے میں کہا۔

مختلف سالنوں والے شیشے کے کاؤنٹر پر مامور ایک پاکستانی خاتون خدا بخش سے میں نے کچھ راہ و رسم نکل رکھی تھی۔ میں نے دل میں ٹھانی کہ کھانے سے فارغ ہو کر خدا بخش سے اس شخص کے بارے میں پوچھ گچھ کروں گا۔

ابھی ہم نے چائے منگوائی تھی کہ وہ آدی اٹھ کر ہوٹل منیجر کے کاؤنٹر پر گیا جس نے پہلے اس کی کلائیوں پر سے پیچ کاٹنا اور الائنک کی پٹیاں کھولیں اور ایک ٹشو پیپر کے ساتھ اس کا منہ پونچھا پھر ایک پرتپاک مسکراہٹ اور دو چار الفاظ کے تبادلے کے بعد (جنہیں میں دوری کی وجہ سے سن نہ سکا) وہ آدی منیجر کو پیسے دیے بغیر باہر چلا گیا۔ میں نے سوچا کہ شاید اس کا ماہانہ حساب چلنا ہوگا۔

جب میں نے نو عمر منیجر کو کھانے کا بل دس ریال ادا کر کے ٹوک لیا اور سالنوں کے کاؤنٹر پر کھڑے خدا بخش کو وہ ٹوک

بہت کم آمیز انسان ہوں۔ میرے ملاقاتی نہ ہونے کے برابر ہیں۔ لیکن یہ ایک عجیب اتفاق ہے کہ میں خود آپ جیسے کسی قلم کار کی تلاش میں تھا جو میری آپ بیتی سے دنیا والوں کو آگاہ کرے۔ اسی لئے میں نے آپ کو فوراً مدعو کر لیا۔ آپ کس زبان میں کہانیاں لکھتے ہیں؟“

میں نے اسے بتایا کہ پاکستان کی قومی زبان اردو ہے۔ جو دنیا کی پانچویں بڑی زبان ہے اور یہ کہ میری چند کتابیں بھی شائع ہو چکی ہیں۔ پھر ادھر ادھر کی دو چار سرسری باتوں کے بعد انجوت نے اپنی داستان حیات کا آغاز کر دیا۔ اس کی تیز گفتاری سے مجھے اندازہ ہوا کہ وہ کچھ جگت میں ہے دوران گفتگو وہ تھوڑی دیر بعد گردن گھما کر دیواری گھڑی پر بھی نظر ڈالتا رہا۔ انجوت نے جو اپنی چٹانائی وہ بھی۔

اس کا باپ استنبول کا رہنے والا تھا۔ سکی ماں بچپن ہی میں مر گئی۔ سوتیلی والدہ نے اس پر بڑے جوڑو ستم کئے۔ بڑی مشکل سے اس نے ابتدائی تعلیم حاصل کی اور لیکچریشن بن گیا۔ تیس سال پہلے اس نے ماموں زاد کے ساتھ شادی کی جس کے ساتھ اسے لڑکپن سے پیار تھا۔ گھر میں تنگ دستی تھی اس لئے اس نے ملک سے باہر جا کر قسمت آزمائی کرنے کا فیصلہ کیا۔ اس کا اکلوتا بچہ سلیمان ابھی صرف دو برس کا تھا کہ اسے سعودی عرب کے شہر دامام میں ایک ملازمت مل گئی۔

سال بھر اس نے خوب محنت کی لیکن ساڑھے چھ سو ریال ماہانہ کی تنخواہ اس کی خواہشوں کے مقابلے میں بہت کم تھی۔ بدبختی سے اسے ہاشم نامی مصر کے ایک شخص نے جب کانٹے کٹنے کی طرف راغب کیا جو اس علاقے کا بااثر شخص بھی تھا۔ دامام ہی میں اس نے جیب تراشی سے اتنا پیسہ بٹور لیا کہ ترکی میں اپنے خاندان کو اس سے زائد سامان میں پانچ سات ہزار ڈالر بھجوائے۔ اس کے علاوہ اس نے چار ہزار ریال ادا کر کے اپنی آجر کمپنی سے رہائی حاصل کر لی اور ایک عربی فیل سے آزاد قاصد خرید لیا۔

1977ء کے موسم سرما میں وہ استنبول جانے کی تیاری میں تھا کہ ایک واردات میں پکڑا گیا اور سعودی قانون کے مطابق اس کا باپاں ہاتھ کاٹ دیا گیا۔ زخم مندمل ہونے تک اس نے وطن واپسی مؤخر کر دی اور اپنے مصری استاد کے ساتھ نقل مکانی کر کے مکہ آ گیا۔ وہ دونوں بچے دوست بن چکے تھے۔ چھ ماہ بعد پھر گھر جانے والا تھا کہ شیطان کے بہکاوے میں آ گیا۔ اس کے مصری استاد ہاشم نے اسے منع بھی کیا کہ صرف ایک ہاتھ سے جیب کاٹنا مشکل ہے اس لئے وہ یہ ارادہ ترک کر دے لیکن چونکہ وہ خالی جیب اپنے بچوں کے پاس نہیں جانا چاہتا تھا اس لئے اس نے آخری بار قسمت آزمائی کی ٹھان لی۔

اس مرتبہ اس نے ایک انڈونیشی زائر کو اپنا مدد بنایا اور طواف کعبہ کے دوران حجر اسود کو بوسہ دینے کی دھم بیل میں کارروائی کی۔ انڈونیشی زائر کا بٹو اتو اس نے اڑا لیا مگر حجر اسود کے بالکل ساتھ اوپر بیٹھے ایک شرطے۔ (سپاہی) نے اسے دیکھ لیا اور اس سے پہلے کہ وہ وہاں سے باہر نکلتا شرطے نے ایک ہی جست میں اسے آدو چا بس پھر کیا تھا۔ ضابطے کی کارروائی کے بعد اس کا دوسرا ہاتھ بھی کاٹ دیا گیا۔ یہ اس کی زندگی کا الٹا ترین دن تھا۔ اس کی دنیا اندھیر

ہو گئی ایک ہاتھ کی کمی تو اس نے کسی نہ کسی طرح برداشت کر لی تھی مگر دونوں ہاتھوں کی معذوری نے اسے صحیح معنوں میں لاچار اور اپانچ بنا دیا۔ اب وہ اپنی ناک بھی صاف نہیں کر سکتا تھا۔ اسے کاش! اسے ہاشم نے نگاہ کے اس تارک عمار میں نہ دھکیلا ہوتا۔ وہ کی ماہ تک اپنے مصری استاد سے ناراض رہا۔ حتیٰ کہ ایک روز جب وہ اس سے ملنے آیا تو اس نے نفرت سے اس کے منہ پر تھوک دیا۔

استاد پھر بھی اس کی پریش احوال کے لئے آتا رہا بلکہ وہ اس کی شیوہ بناتا اس کا منہ دھوتا بالوں میں گنگھا کرتا اور ہفتے میں ایک بار کسی حمام پر لے جا کر اپنے ہاتھوں سے نہلاتا۔ رفتہ رفتہ اس نے ہاشم کو معاف کر دیا۔ سچ تو یہ ہے کہ دوسری مرتبہ ہاشم نے اسے واردات کرنے سے بہت روکا تھا مگر شیطان مردود اس کے حواس پر طاری تھا۔ اب اس نے ترکی جانے کا ارادہ ہمیشہ کے لئے ترک کر دیا اور اپنی بیوی کو لکھوا بھیجا کہ چونکہ وہ ایک حادثے میں اپانچ ہو گیا ہے اور اس کے دونوں ہاتھ کٹ گئے ہیں اس لئے وہ اسے طلاق دے رہا ہے یہی مشیت ایزدی تھی لہذا اسے معاف کر دیا جائے۔

بعد ازاں وہ اپنے مصری ساتھی کے ہمراہ مدینہ منورہ میں مقیم ہو گیا۔ اس موقع پر ایک خداتر جس کی پیشانی ان کے بہت کام آیا مدینہ پہنچ کر ان دونوں نے روضہ رسول کے سامنے سابقہ گناہوں کی معافی طلب کی اور جو جگہ نماز قائم کی کچھ مدت وہ باب جبریل کے سامنے یا جنت البقیع کی سیڑھیوں پر بیٹھ کر گدگد گری کرتا رہا مگر پھر ایک دن ہاشم نے اسے ٹوپوں اور تنج کی ایک فرشی دکان کھول دی۔ مسجد نبوی کے سامنے کسی سڑک پر ایک چٹائی بچھا کر وہ اپنی دکان چالیتا اور شام تک اس کا سودا ختم ہو جاتا۔ صندوقی ریالوں سے بھر جاتی کئی برس اس طرح گزر گئے۔

اس دوران وہ ہاشم کے توسط سے اپنے بیٹے سلیمان کو کچھ نہ کچھ رقم بھجواتا رہا۔ کبھی کبھی اس کے بیٹے کا خط بھی آ جاتا مگر اس کا جواب نہ دیا جاتا۔ اب اس کا اکلوتا زبند سلیمان بیس سال کا ایک تعلیم یافتہ نوجوان تھا۔ اس کی ماں سوتیلہ باپ ایک بیطار (ڈنکر ڈاکٹر) تھا پھر یوں ہوا کہ دسمبر 94ء کی ایک صبح سلیمان اسے تلاش کرتا ہوا مدینہ پہنچ گیا۔ جب وہ پہلی مرتبہ اپنے باپ سے ملا تو اس کے شڈ باز دود کو چوم چوم کرات گئے تک روتا رہا۔ اگلے دن اس نے فیصلہ سنایا کہ وہ اپنے معذور باپ کو چھوڑ کر ترکی واپس نہیں جائے گا۔ اسلئے اس کی ملازمت کا کوئی انتظام کیا جائے ہاشم نے اپنے مصری دوستوں کے اثر رسوخ کے ذریعے اسے ”المطعم طیبہ“ میں دو ہزار ریال ماہوار کی نوکری دلوا دی۔

انجوت نے اپنی زندگی کے واقعات یہاں تک بیان کئے تھے کہ جشی ملازم چھوٹی سی ایک سنہری شستری میں ابال کر چھلے ہوئے دو دائرے اور جائے کا ایک کپ لے کر آیا شستری نیز پر رکھی اور عربی زبان میں کچھ کہہ کر واپس چلا گیا۔

”یہ شخص کون ہے اور کیا کہتا ہے؟“ میں نے ایک انڈہ اٹھاتے ہوئے انجوت سے پوچھا: ”یہی تو میرا وہ مصری استاد ہاشم ہے جو پہلے میری طرح جیب کٹتا تھا مگر اب میرے ساتھ رہتا ہے۔“ انجوت نے مسکرا کر جواب دیا۔ ”یہ کہتا ہے دس بج رہے ہیں

اور منبر صاحب کے آنے میں صرف نصف گھنٹہ باقی ہے۔“ میں نے دوسرا انڈہ اٹھا کر انجوت کے منہ میں ڈالا جو اس نے تھوڑے سے تردد کے ساتھ ”تھینک یو“ کہتے ہوئے قبول کر لیا۔ میں نے جلدی جلدی چائے چٹا شروع کی اور کہا ”آپ کی کہانی بڑی دردناک ہے سنتے سنتے ایک گھنٹہ گزر گیا اور وقت کا پتہ ہی نہ چلا۔“

”ہاں دردناک بھی ہے اور عبرت ناک بھی۔“ اس نے چٹاپا ہوا انڈہ نگلا اور بولا ”میں چاہتا ہوں کہ آپ اسے کاغذ پر منتقل کریں تو دنیا کے سارے چوروں اور جیب کٹروں کو یہ پیغام دے کہ برائی کا انجام بالآخر خرابہ کن ہوتا ہے۔ اس لئے وہ ابھی سے توبہ کر لیں اور شیطان مردود سے نانا توڑ کر خدائے غفور الرحیم کی پناہ میں آ جائیں۔“

”اچھا جناب انجوت! میں نے اٹھتے ہوئے کہا۔ جانے سے پہلے میں آپ سے صرف دو سوال کروں گا؟“ ”کیسے؟“ وہ خوش دلی سے بولا۔ یہ بتائیے کہ آپ کے خیال میں چور کا ہاتھ کاٹنے کا اسلامی قانون کیسا ہے؟ کیا یہ ظالمانہ اور غیر انسانی نہیں؟“ میں نے پوچھا:

”نو نو مائی فرینڈ! ایسی بات نہ کہیں۔“ وہ جھٹ بولا: ”اسلامی قوانین قطعاً ظالمانہ نہیں بلکہ یہ تو انسانی تہذیب کی بقا کے لئے ایک بہترین بنیاد فراہم کرتے ہیں۔ معلوم نہیں آپ کے ملک پاکستان میں کیا صورت حال ہے لیکن یہاں سعودیہ میں انہی قوانین کی برکت سے تمام جرائم آٹے میں نمک کے برابر ہیں یا شاید اس سے بھی کم۔“

وہ ہلکے سے اٹھ کھڑا ہوا اور ہاشم کو آواز دے کر دوبارہ مخاطب ہوا ”قرآن پاک کے قوانین آفاقی ہیں اور بنی نوع انسان کی سلامتی کے لئے اہل اور منول۔۔۔ بشرطیکہ کوئی ان پر عمل کرے۔ آپ کا دوسرا سوال؟“

”ہاں! میرا دوسرا سوال سلیمان کی والدہ یعنی آپ کی بیوی کے بارے میں ہے۔“ میں نے کسی قدر چپکچپاے ہوئے کہا۔ ”کیا آپ اس سے پھر کبھی نہیں ملے؟ کیا آپ کو اس کی یاد تو نہیں ستاتی؟“ اس کا چہرہ ایک دم پتلا پڑ گیا۔ چند سیکنڈ خاموش رہنے کے بعد وہ اس لہجے میں بولا: ”یاد تو اس کی مجھے یقیناً آتی ہے۔ وہ

نہایت افسوس ناک پہلو

قارئین عبقری خالص روحانی اور جسمانی خدمت سے محرمین ہے۔ قارئین کے سہولت کے لئے کتب ادبیات اور رسالہ عبقری VP (دی بی) یعنی ایک فون یا خط پر ہم فوری طور پر یہ اشیاء بذریعہ ڈاک آپ کو مہیا کرتے ہیں۔ نہایت افسوس ناک پہلو یہ ہے کہ VP منگوانے کے بعد اکثر وصول نہیں کرتے اور واپس کر دیتے ہیں قارئین اس کا نقصان آپ کے پسندیدہ عبقری کو پہنچتا ہے حتیٰ کہ ہم سوچنے پر مجبور ہو گئے ہیں کہ آئندہ VP کی سہولت ختم کر دی جائے بلکہ عرض کیا جائے کہ پہلے رقم بھیجیں پھر ہم آپ کا آرڈر پوسٹ کریں گے۔ لہذا درخواست ہے اگر آپ VP منگوانے میں تواسے وصول ضرور کریں ورنہ آپ عبقری کو نقصان پہنچا رہے ہیں۔

دیکھیں۔" اس نے پلنگ کے سر ہانے دیوار پر آویزاں سنہری فریم والی تصویر کی طرف اشارہ کرتے ہوئے اپنی بات جاری رکھی۔ "وہ میری زندگی کی واحد محبت ہے مگر جی تو یہ ہے کہ میں اس کے قابل ہی نہیں تھا۔ اب وہ کسی اور کی بیوی ہے۔ میرا اس پر کوئی حق نہیں۔"

میں نے پہلی مرتبہ تصویر کو غور سے دیکھا، ایک خوبصورت نسوانی چہرہ جیسے کچھ کہنا چاہتا تھا مگر خاموش تھا۔ ابجوت کہہ رہا تھا "سلیمان اپنی ماں سے بہت پیار کرتا ہے۔ دو برس پہلے اسی

نے سارا اور اس کے شوہر کو عمرے کیلئے بلوایا تھا۔ وہ دونوں اسی گھر میں ٹھہرے، میں صرف ایک بار ان سے ملا آخر سارا میری ماموں زاد بہن بھی تو ہے پھر میں ہفتہ بھر گھر سے غائب رہا۔"

یہ کہہ کر وہ کچھ دیر کے لئے چپ ہو گیا۔ شاید اس کی آواز بھرانے لگی تھی جسے اس نے ضبط میں لانا چاہا۔ پھر خود ہی بولا: "ڈاکٹر بہت اچھا آدمی ہے۔ سارا کا بہت خیال رکھتا ہے۔ اس کی دو بیٹیاں ہیں۔ وہ سلیمان کی بہنیں ہوئیں ناں؟ ہم انہیں وقتاً فوقتاً کچھ نہ کچھ بھیجتے رہتے ہیں۔ اب میرے بیٹے

کے آنے کا وقت ہو رہا ہے۔ وہ یہ پسند نہیں کرتا کہ لوگوں کو میرے ماضی کے متعلق زیادہ پتہ چلے۔ آپ کی تشریف آوری کا شکریہ!" وہی مصری جیسی ہاشم دروازے میں کھڑا! میرا انتظار تھا۔ میں رخصت ہونے سے پہلے ابجوت کے سینے سے لگ گیا۔ مجھے یوں لگا جیسے وہاں کوئی آنکھیں دھک رہا تھا۔ سسکیاں اس کی چھاتی میں پچکولے کھادی تھیں! آنکھیں نم آلود تھیں لیکن آنسوؤں کا ریل گاڑی کی مضبوط بندنے روک رکھا تھا۔ (ڈاکٹر سید جاوید اختر)

خالق لاہرل نے ارض پاک کو بے مثال انعامات سے نوازا کہ ہنگام حقیر پر احسان عظیم فرمایا ہے پاکستان میں رب العزت نے ہزاروں پھل اور خشک میوے پیدا فرمائے ہیں بلکہ بعض پھل عالمی شہرت رکھتے ہیں جو کسی اور ملک میں پیدا نہیں ہوتے۔

ٹماٹر کی طرح نرم پیلے گہرے رنگ میں درخت پر لگنے والے پھل کو جاپانی پھل کہتے ہیں۔ اکتوبر، نومبر، دسمبر کے آخر تک اس کا خوب عروج ہوتا ہے۔ خوب پکا ہوا پھل لذیذ اور میٹھا ہوتا ہے جبکہ کچا سخت اور کسلا خشک ہوتا ہے۔ جو فائدہ کپے ہوئے پھل میں ہیں وہ کپے اور سخت پھل کے اندر نہیں ہیں۔ سوات، کشمیر، دیر کے علاقے اس نعمت سے مالا مال ہیں۔ سفر کے دوران بندہ نے جب اس پھل کا درخت دیکھا تو حیران رہ گیا۔ پوچھنے پر معلوم ہوا کہ یہ جاپانی پھل کا درخت ہے۔ اس پھل کو ملاقاتی لوگ مزے سے کھاتے ہیں لیکن بڑے شہروں کے لوگ اس کے فوائد سے، علم میں بلکہ بڑے بڑے ڈاکٹر حکیم جب اس پھل کے بارے میں بولتے تو الفاظِ اطلسی ہی تھی اور کچھ نہ تھا۔ اس پھل کے فوائد ہم کینے تخرکے بات ہیں۔ ایک محفل میں ایک بوڑھے بزرگ فرمانے لگے حکیم صاحب کہ رات سے اسہال مروڑ گئے ہوئے ہیں حتیٰ کہ اب تو چاہا بھی نہیں جاتا ہے سخت کمزوری ہو گئی ہے، وہ جہاں بھی جوں دانی مانا، جاپانی پھل کھائیں ہر دو گھنٹے بعد اس طرح کھاتے رہیں اور کچھ نہ کھائیں۔ ہوئی۔ ایک صاحب بڑے عہدے پر فائز تھے۔ عرصہ دراز سے معدے کے جاپانی پھل صبح دوپہر اور شام کھانے کو کھاتا تھا اور ساتھ کچھ اور ادویات بھی دیں۔ استعمال کا کہا کچھ عرصے بعد موصوف پھل تندرست ہو گئے۔

جاپانی پھل

حیرت انگیز فوائد کا حامل

ممکن تھا لیکن بازار میں میں نے جاپانی پھل دیکھا تھا فوراً کہا کہ دو عدد انہوں نے ایسا ہی کیا۔ تیسری خوراک کے بعد اس کی ضرورت محسوس نہ رخم اور تیزابیت کا شکار تھے۔ بہت علاج کرائے لیکن افاقہ تدارو۔ میں نے چار روز کے بعد ٹیلی فون پر بتائے گئے کہ بہت افاقہ ہے میں نے مزید ایک بہت بڑے دربار کے متولی دستوں کی شکایت میں بتلاتے تھے کبھی تھے۔ بے چارے بہت لاچار اور قابل ترس تھے۔ بیرون ملک تک چکر لگا چکے تھے لیکن وقتی فائدے کے بعد پھر وہی تکلیف۔ میرے پاس تشریف لائے تو چل میں لڑکھڑاہٹ اور سخت کمزوری تھی۔ میں نے تسلی دی اور مناسب ادویات کے ساتھ جاپانی پھل بکثرت استعمال کرنے کو کہا۔ آٹھ یوم کے بعد موصوف خود بغیر سہارے کے تشریف لائے۔ آدھا مرض باقی رہ گیا تھا۔ بندہ نے ادویات میں تبدیلی کے بعد جاپانی پھل مسلسل کھانے کو کہا۔ الحمد للہ مرض تندرست ہو گیا۔

ایک غریب آدمی کہنے لگا کہ ادویات کھ کھ کر تنگ آ گیا ہوں لیکن مروڑ نہیں جاتے اور سخت تکلیف ہوتی ہے میں نے کہا کہ آپ جاپانی پھل دن میں چار عدد کھائیں، ان کو اس پھل کی پہچان ہی نہ تھی میں نے متعارف کرایا اس نے اس کو مسلسل ۸ ہفتے استعمال کیا اور شفا ہو گئی۔ یہ پھل اعلیٰ درجے کا باہم اور دامن سی سے بھر پور ہے۔ لیکور یا میں اس کے فوائد مسلم ہیں کی عورتیں لاتعداد ادویات کھا کر بھی مریض تھیں لیکن جب اس پھل کو شروع کیا تو اس کے فوائد کی گرویدہ ہو گئیں۔ یہ پھل اس کیفیت کے لئے بھی موثر ہے جس میں عورت کو بچہ دانی باہر نکلتی ہوئی محسوس ہوتی ہے۔ بیری بیری مرض میں اس کے فوائد تجرباً سے ثابت ہیں ایک دور تھا کہ اس مرض پر قہر پانا مشکل ترین تھا لیکن جاپانی پھل نے اس مشکل کو حل کر دیا ہے۔ آنکھوں کے زخم، السر، چھوٹی آنت کا السر، معدے میں تیزابیت اور ذیابیطس حتیٰ کہ پاخانے کے راستے مسلسل خون بہنے کو روکتا ہے۔ بعض عورتوں کو خون حیض کی زیادتی ہوتی ہے جاپانی پھل ۲ عدد ہر تین گھنٹے بعد استعمال کریں لا جواب نہ ہے۔ نکسیر کا خون اگر بار بار بہتا ہو تو دماغ کمزور ہو جاتا ہے اگر جاپانی پھل استعمال کر لیا جائے تو مریض دنوں میں تندرست ہو سکتا ہے۔ اغرض یہ پھل اعلیٰ درجے کا حامل اور مفرح بدن ہے۔ جسم کی وافر طوبات کو جذب کرتا ہے اور ان کو پیشاب کے راستے خارج کرتا ہے۔ (ازمیر)

گا جرداغ عفونت ہے اس لئے نظام جسمانی میں عفونت و مزاندہ کو روکنے والی ہے، اسی بناء پر بعض حکماء و معالین اسہال مزمن یعنی دستوں کی پرانی شکایت میں اس کے استعمال کی پرزور سفارش کرتے ہیں۔ فرانس کے بعض ہسپتالوں میں جہاں خرابی صحت اور صفراوی شکایتوں کا خاص طور پر خیال رکھا جاتا ہے، گا جری تقریباً ہر کھانے پر مریضوں کو کسی نہ کسی شکل میں دی جاتی ہیں کبھی گا جرد کا شوربہ پلایا جاتا ہے اور کبھی انہیں بطور ترکیب کھلایا جاتا ہے غرض گا جری مصفی خون بھی ہیں اور اسی بناء پر گھنٹیا کے مریضوں کیلئے بھی مفید ثابت ہوتی ریگ کی آمد کو روکنے کے لئے بھی اسے بطور غذا استعمال کیا جاتا ہے۔

گا جرد میں فولاد کے اجزاء غیر معمولی طور پر زیادہ پائے جاتے ہیں اور اس اعتبار سے کے لئے تجویز کی جاتی ہیں اس لئے کہ گا جری نقصانات کی حامل نہیں ہوتی جو ان دواؤں کے استعمال سے پہنچ جاتے ہیں۔

گا جرد کا عرق کبھی کبھی بغیر ابالے استعمال کرنا چاہئے اس لئے کہ گا جرد کو جوش دینے سے اس کے فولادی اجزاء اس کی سیوس سے علیحدہ ہو کر عرق کی تہہ میں بیٹھ جاتے ہیں۔ گا جرد کا تازہ عرق کالنے کا آسان طریقہ یہ ہے کہ انہیں پہلے کدو کش میں اچھی طرح کس لیا جائے اور پھر اس کے گودے کو باریک پیڑے میں نیچوڑ لیا جائے۔ ایک بڑی گا جری سے کم سے کم آدھی چائے کی پیلی کے بقدر عرق نکل آئے گا۔ گا جرد کو بطور پلین بھی استعمال کیا جاسکتا ہے اس کی ترکیب استعمال یہ ہے کہ گا جرد کو پاں کران کی بجھایا کر ایسے پھوڑوں پر استعمال کرنا جو اچھی پٹ نہ ہوں انہیں پھوڑ دیتا ہے اور محض اس کے استعمال سے ان کے زخم بھی بھر جاتے ہیں۔ گا جرد کے بیج بطور مقوی اعصاب اور مقوی باہ بھی استعمال کئے جاتے ہیں۔ حاملہ عورتوں کو ان کے استعمال سے پرہیز کرنا چاہئے اس لئے کہ ان سے اسقاط ہو جانے کا احتمال ہے۔



مہارفتہ کی اچلی سچی کہانیاں

خلیفہ معتضد کا تدبیر:

خلیفہ معتضد خاندان عباسیہ کا سولہواں فرمانروا تھا۔ تدبیر و سیاست کے ساتھ وہ مکارم اخلاق سے آراستہ تھا۔ اس نے اپنے ہشت سالہ دور حکومت میں عباسی خلافت کے مردہ قالب میں جان ڈال دی۔

ایک دفعہ خلیفہ معتضد کو خبر ملی کہ بعض لوگ طاق دروازے میں شیخ بتان کی دکان میں اکٹھے ہو کر ہرزہ سرائی کرتے ہیں اور حکومت کے خلاف مختلف قسم کی افواہیں پھیلاتے ہیں۔

طاق دروازہ باب الطاق بغداد کا مشہور محلہ تھا جو کہ دریائے دجلہ کے کنارے واقع تھا۔

ان میں سادہ لوح دیہاتی، کھاتے پیتے شہری اور سربراہان و دروہ افراد شامل ہیں اور ان لوگوں کی شرارت اور فتنہ انگیزی حد سے بڑھ گئی ہے۔

خلیفہ نے یہ ماجرا سنا تو اس کے صبر و حوصلے کا پیمانہ لبریز ہو گیا اور اس نے اپنے وزیر عبداللہ سلیمان کو بلا بھیجا۔ وزیر آیا تو خلیفہ نے رپورٹ بڑھاتے ہوئے کہا: ”کم از کم اس کو پڑھ کر اچھی طرح سمجھ لو۔“

وزیر نے رپورٹ کو غور سے پڑھا اور دیکھا کہ خلیفہ غصے سے لال پیلہ ہو رہا ہے۔ جو اب عرض کیا: ”امیر المؤمنین! میں نے اس رپورٹ کو اچھی طرح سمجھ لیا ہے۔“

”خلیفہ: ”تو پھر اس کا علاج کیا ہے؟“

وزیر: آپ ان میں سے بعض کو گرفتار کر لیں، بعض کو سولی پر چڑھا دیں اور بعض کو دریا میں غرق کر دیں کیونکہ ایسی سخت سزائیں لوگوں میں ہراس پیدا کر کے ان کو جرائم سے باز رکھتی ہیں اور سارے ملک میں حکومت کی ہیبت اور دھاک بٹھ جاتی ہے۔“

خلیفہ وزیر سے زیادہ عقل مند اور مدبر تھا، کہنے لگا: ”تم نے تدبیر کا مشورہ دے کر میرا غصہ ٹھنڈا اور آتش انتقام کو

سرد کر دیا ہے۔ تم تو دیندار معتدل مزاج، باعزت اور عالی حوصلہ ہو۔ اگر عقل اور دور اندیشی سے کام لے کر مجھے مناسب مشورہ دیتے اور رعایا کی کمزوری اور بیوقوفی کے پیش نظر مجھے جہالت سے باز رہنے اور علم، عقود و گزراور چشم پوشی اختیار کرنے کو کہتے تو یہ قرین ثواب ہوتا۔ معمولی جرموں کے لئے اتنی سخت سزائیں تجویز کر کے تم نے مجھے سخت رنج پہنچایا ہے۔ معلوم ہوتا ہے کہ تم شرعی حدود سے بھی ناواقف ہو۔ تم کو پتہ نہیں کہ کن جرائم کے لئے کیسی سزا ہو۔ تم نے یہ غلط مشورہ دے کر اللہ کی نافرمانی کی ہے اور اپنی سنگدلی بے رحمی اور رعایا کے معاملات میں شقاوت قلبی کا ثبوت دیا ہے۔ تم شاید نہیں جانتے کہ رعایا خلیفہ کے پاس اللہ کی امانت ہوتی ہے۔ کیا وہ نہ پوچھے گا کہ تم نے ان پر ایسی حکمرانی کی تھی اور اگر پوچھے گا بھی تو اس کے لئے کوئی ثبوت یا دلیل نہ مانگے گا۔ تم نہیں جانتے کہ جب لوگ بھٹلائے ظلم و ستم ہوتے ہیں تو اسی وقت حرف شکایت زبان پر لاتے ہیں۔ ہم ان کی زبان بندی کر کے ان کو کس طرح مجبور کر سکتے ہیں کہ وہ نیک اور صالح بن کر اپنے مشاغل میں مصروف رہیں اور ہمارے افعال و اعمال پر تنقید و تبصرہ نہ کریں؟ عرب کہا کرتے ہیں کہ خلیفہ نے ہمیں مغلوب کر لیا۔ اس نے ہماری پوشتین پہن لی اور ہمیں سبزی چارے سے محروم کر دیا۔ بادشاہوں کا غیظ و غضب مشہور ہے لیکن عوام بعض نکالیف اور بد اعمالیوں کو صبر سے برداشت کر لیتے ہیں جبکہ وہ حکمرانوں کے دامن شفقت میں سکون و آرام اور اطمینان سے زندگی بسر کرتے ہیں۔ تم خیال کرتے ہو کہ جہالت کا جواب جہالت سے دیا جائے تو فائدہ رہتا ہے اور اس کے لئے عذر و معذرت کی گنجائش نکل آتی ہے، مگر نہیں میں تو تمہارے مشورے سے متفق نہیں اور نہ اس کو مناسب حال سمجھتا ہوں۔

اب ان لوگوں کے کوائف معلوم کرنے کے لئے اپنا ایک آدمی بھیج دو جو واقف کار اور نرم مزاج ہو۔ بھلائی اور صداقت کے لئے مشہور ہو۔ وہ دکان پر بیٹھنے والوں کے مشاغل اور ان کے احوال کا پتہ چلائے۔ ان میں کوئی بیکار ہو اور کسی نوعیت کا کام نہ جانتا ہو تو اس کو کام میں لگا دیا جائے۔ اگر کوئی تنگدست اور در ماندہ ہو تو بیت المال سے اس کا روزیہ مقرر کر دیا جائے کہ وہ سکون سے زندگی بسر کر سکے۔ ان کے علاوہ کوئی تیسرا ہو تو کچھ لو کہ وہ مالدار ہے، فکر معاش سے آزاد ہے اور دکان پر محض فخر و مباحات کے اظہار کے لئے آتا ہے، اس کو بلا کر زنی سے سمجھا دو کہ تمہاری یادہ گوئی کی شکایت امیر المؤمنین تک پہنچ چکی ہے اگر وہ اس معاملے کی تہہ تک پہنچ گئے تو تمہارا گھناؤنا قہرستان ہوگا۔ بس اب ہوش میں آ جاؤ اور فخر و غرور کو چھوڑ کر نیک نامی کی زندگی بسر کرو تا کہ تمہارے دوست و احباب کے پاس تمہاری نیکی اور پارسائی کی تعریف ہو۔ اب دوسرے لوگ تمہارے لئے باعث عبرت ہیں، ایسا نہ ہو کہ تم ان کے لئے سرمایہ عبرت بن جاؤ اگر معمولی جرائم کی پاداش میں لوگوں کو سزا دینا اعلیٰ کردار کی حامل شخصیت کے لئے باعث ننگ و عار نہ ہوتا تو جو کچھ تم سن رہے ہو وہ نہ دیکھتے اور تنہا کہتے کہ کاش انجام دیکھنے سے پہلے اس کے متعلق کچھ سن ہی لیتے۔

اگر تم میرے کہنے پر عمل کر دو گے تو سزا کا نشانہ بھی پورا کر سکو گے اور مصلحت اور سیاست کے تقاضوں سے بھی عہدہ برآ ہو سکو گے اور آخرت میں گناہ کے عذاب سے بھی بچ جاؤ گے۔ راوی کہتا ہے کہ وزیر نے خلیفہ سے رخصت ہو کر اس کی تدبیر کے مطابق عمل کیا۔ شیخ بتان سے جا کر کہا کہ اگر تمہارے ہاں کوئی نادار اور ضرورت مند آتا ہو تو اس کا حال کہہ سناؤ۔ ہم اس کی دست گیری کریں گے۔ بے روزگار اور رزق کا متلاشی ہو تو اس کے لئے روزگار مہیا کریں گے اور اگر کوئی شورش پسند بنا پھرتا ہو تو اس کا نام بتاؤ اس کو زنی سے سمجھا دیں گے۔ خلیفہ کے حسن تدبیر سے ملک میں امن اور امان قائم ہو گیا اور لوگ خیر و عافیت کی زندگی بسر کرنے لگے۔

بقیہ ناقابل یقین ہے واقعات:

اس کی ایش نیچے آئے اور اس کو غسل دیا، کفن دیا، جب اس کا جنازہ اٹھانے گئے تو پھر اس کی چار پائی ایسی ہو گئی جس نے اس کے اوپر پہنا کر رکھ دیا۔ ہو لیکن جب ٹی وی کو اٹھا تو آسانی سے مسہری بھی اٹھ گئی، تمام اہل خانہ شرمندگی اور مصیبت میں پڑ گئے، بلا آخر جب ٹی وی جنازہ کے آگے آگے چلا تب اس کا جنازہ گھر سے نکلا۔ اب اس حالت میں ٹی وی کے ساتھ اس پر نماز جنازہ پڑھی گئی اور قبرستان لے جانے گئے، آگے ٹی وی پیچھے جنازہ چلا۔ پھر قبرستان میں لے جانے کے بعد جب میت کو قبر میں اتار اور قبر میں بند کر کے اور اس کو ٹھیک کر کے جب لوگ واپس جانے لگے تو لوگوں نے کہا اب ٹی وی واپس لے چو لیکن جب ٹی وی اٹھا کر لے جانے لگے تو اس لڑکی کی لاش قبر سے باہر آ گئی، نکتی عبرت کی بات۔

فاعتبروا یا اولی الابصار ”اے عقل مند و عبرت حاصل کرو۔“ لوگوں نے جدی سے ٹی وی کو دیکھا اور دوبارہ اس کی لاش کو قبر کے اندر کر کے قبر بند کر دی اور دوبارہ ٹی وی اٹھا کر چلے تو دوبارہ اس لڑکی کی لاش قبر سے باہر آ گئی۔ اب لوگوں نے کہا کہ یہ تو ٹی وی کے ساتھ ہی دفن ہو گئی اس کے علاوہ اور کوئی وصرت نظر نہیں آتی۔ آخر کار اس کی لاش تیسری بار قبر میں رکھی اور ٹی وی بھی اس کے سر ہانے رکھ دیا گیا اور اس کے ساتھ ہی دفن کرنا پڑا۔

العیاذ باللہ! اب آپ سوچئے کہ اس لڑکی کا کیا حشر ہوا ہوگا اور کیا انجام ہوا ہوگا؟ ہماری عبرت کے لئے اللہ تعالیٰ نے ہمیں دکھایا، اب بھی اگر ہم عبرت نہ لیں تو ہماری ہی تالافتی ہے ورنہ اللہ تعالیٰ کی طرف سے تو اتمام حجت ہے۔

تعبیر

آپ کو اللہ زیارت حرمین کی دولت عطا کرے گا اور عبادت کو شرف قبولیت ملے گی بشرطیکہ اتباع سنت اور گناہوں سے اجتناب کریں خصوصاً غیر شرعی امور سے دور رہیں۔ واللہ اعلم

ماہنامہ عبقری کے ایک قارئین کا انوکھا انتظار

قارئین! پچھلے دنوں ایک خط ملا اور صاحب نے اپنا نام شائع کرنے سے منع کیا، موصوف نے خلوص سے عبقری کو پسند کیا اور ایک انوکھی بات بتائی کہ انہوں نے طے کیا ہے کہ وہ اپنی کمائی سے ہر ماہ پانچ ہزار روپے بچا کر، عبقری خرید کر لوگوں میں تقسیم کرتے ہیں، انہوں نے اور لوگوں کو بھی ترغیب دی ہے، کسی نے کم کسی نے زیادہ رقم سے عبقری کو لوگوں میں صدقہ جاریہ کیا۔ موصوف نے اصرار کیا ہے کہ آپ رسالے میں میرا پیغام شائع کریں کہ دوسرے احباب بھی ایسا کریں قارئین! ان کا پیغام آپ تک پہنچا دیا گیا ہے جو بھی صدقہ جاریہ کرنا چاہے سعادت ہے لیکن ہمیں قارئین سے اس کا جواب بھی چاہئے کہ کیا انہوں نے ایسا درست کیا ہے؟ (ادارہ)

شوکت نہ کریں

توجہ طلب امور کے لئے یہ مہذبہ ہو اگر جوابی نفاق نہیں بھیجا تو جواب نہ ملے گا شوکت نہ کریں۔

قیمتی رائے کا انتظار

معزز قارئین! یہ رسالہ آپ کا اپنا ہے، کیا آپ کوئی ایسا کام کرنا چاہتے ہیں جس سے مخلوق خدا کو نفع ہو، یقیناً آپ کا جواب 'ہاں' ہی ہوگا، تو پھر ماہنامہ عبقری کے صفحات پر اپنی توجہ مرکوز کیجئے، آپ نے ضرور محسوس کیا ہوگا کہ یہ رسالہ سراسر مخلوق خدا کے لئے نفع رساں ہے، آئیے آپ بھی اپنا حصہ ملائیے، آپ اپنی قیمتی آراء جو اس رسالے کی بہتری میں ہماری مددگار ثابت ہو سکیں ہمیں ضرور ارسال کریں، تاکہ اس رسالے کو ایک معیاری بنا کر مخلوق خدا کے روحانی، جسمانی اور نفسیاتی مسائل کے حل کا ٹھیکہ قائم ثابت کیا جاسکے۔ اپنے قیمتی مشورے مندرجہ ذیل ای میل پر بھیج سکتے ہیں

ubqari@hotmail.com

(ادارہ)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

خفیہ دشمنی نالاں ہے

(صفدر حسین۔ لاہور)

میری شادی کو ۷ سال ہو گئے ہیں لیکن خواب میں اکثر اوقات یہ دیکھتا ہوں کہ کبھی میری اور کبھی میری بیوی کی دوسری شادی ہو رہی ہے۔ جب میری شادی ہوتی ہے تو میں بہت مجبور ہوتا ہوں۔ چوتھا چلاتا ہوں اور اس شادی کو روکنے کی کوشش کرتا ہوں مگر شادی کی تمام رسومات ہو چکی ہوتی ہیں یہاں تک کہ رخصتی کا وقت آ جاتا ہے لیکن میں بہت پریشانی کے عالم میں ہوتا ہوں اور آخر انکار کر دیتا ہوں اور یوں یہ شادی ہونے سے رہ جاتی ہے۔

اپنی بیوی کے بارے میں میں یہ خواب دیکھتا ہوں کہ ان کے ساتھ بھی بالکل اسی طرح ہوتا ہے مگر میرے انکار کی وجہ سے ان کی شادی ہونے سے بھی رہ جاتی ہے۔

تعبیر

آپ کے خواب کے مطابق ایسا لگتا ہے کوئی خفیہ دشمن آپ کو لوگوں کی خوشگوار ازدواجی زندگی سے نالاں ہے اور حسد کی آگ میں جلتا ہے جس کا اثر آپ دوسری شادی کے روپ میں دیکھتے ہیں مگر اللہ حافظ فرما رہے ہیں اس لئے آپ صبح و شام اکیس بار معوذتین (سورۃ قلن اور سورۃ ناس) بدن پر دم کر لیا کریں۔

مال کے غمزدار اور خدمت کا موقع

(شکیلہ۔ کوئٹہ)

میں نے دیکھا کہ میں قرآن پاک پڑھنے اپنے استاد کے گھر گئی ہوں میرا چھوٹا بھائی آ کر مجھ سے کہتا ہے کہ ہماری والدہ کا انتقال ہو گیا ہے تو میں زور سے چیختی ہوں اور لمبی سی چھلانگ لگاتی ہوں تو میری استاد ہنسنے لگتی ہیں اور کہتی ہیں کہ تمہاری والدہ زندہ ہیں میں گھبرا کر دیکھتی ہوں تو والدہ کا انتقال ہو چکا ہوتا ہے اور پھر میری آنکھ کھل جاتی ہے۔

تعبیر

آپ کی والدہ کی انشاء اللہ عمر دراز ہوگی اور آپ کو خدمت و محبت کا بھرپور موقع ملے گا اس لئے اس موقع کو غنیمت جان کر خدمت میں کوتاہی برگز نہ کریں۔

بد عادت ترک کر دیں

(نیز فاطمہ۔ لاہور)

میں نے خواب میں دیکھا کہ میں مدینہ شریف میں پریشان پھر رہی ہوں اور سوچتی ہوں کہ اب میں یہاں سے

بھی نہیں جاؤں گی وہاں پر دو تین لڑکے لڑکیاں بھی ہیں جو کہتے ہیں کہ باجی آپ ہمارے ساتھ رہ لیجئے گا اور میں اچھا کہہ کر پھر ادھر ادھر پھرنے لگتی ہوں وہاں پر لوگ سمجھوروں کے بڑے بڑے ٹوکے لئے بیٹھے ہوئے ہیں میں سوچتی ہوں کہ اب یہ اسے پیچیں گے پھر مجھے ایک کچا کرہ نظر آتا ہے میں وہاں پر چلی جاتی ہوں وہاں پر ایک ڈبیہ میں سبز رنگ کے بہت خوبصورت موتی اور سور کے پردوں جیسے چمکدار پتے پڑے ہوئے ہیں انہیں چرانے کا سوچتی ہوں مگر پھر میں سوچتی ہوں کہ نہیں یہ تو مدینہ شریف ہے پھر میں مکہ شریف جانے کی سوچتی ہوں مگر میں پہنچ نہیں پاتی۔

تعبیر

آپ کی مدینہ میں حاضری انشاء اللہ قبول ہے مگر آپ نے اپنی کسی بد عادت غائب چھٹی غیبت سے پرہیز نہیں کیا جس کا اشارہ خواب میں ملتا ہے اسلئے آپ اپنے عمرے کی لانجہ رکھتے ہوئے اس خفیہ بری عادت کو فوراً ترک کر دیں۔

دشمنی زیادہ طاقتور ہیں

(ریس۔ بدین)

میں نے دیکھا کہ ہم دو تین دوست شہر میں گھوم رہے تھے ایک دم کہیں سے دو تین چیتے آ گئے اور ہمیں ڈراتے رہے ہم ڈر کر بھاگتے ہیں اچانک آنکھ کھل گئی۔

تعبیر

آپ دوستوں کے دشمن آپ سے زیادہ طاقتور ہیں اور ان سے آپ خوفزدہ رہیں گے اس لئے ہر نماز کے بعد تین سو بار سورۃ کوثر بدن پر دم کیا کریں۔

زیارت حرمین کی دولت

(عبد الخفیظہ۔ لاہور)

میں دیکھتا ہوں کہ میں اتنی بابرکت پاک جگہ پر کھڑا ہوں جس کا اندازہ کرنا میرے لئے بہت مشکل ہے میں سوچ بھی نہیں سکتا کہ میں اس جگہ پر پہنچوں گا میں نے دیکھا کہ میں مسجد نبویؐ میں جہاں کھڑا ہوں وہ منبر ہے جہاں رسول اللہ ﷺ خطبہ دیا کرتے تھے جمعہ وغیرہ پڑھاتے تھے اتنی پرسکون جگہ اور اس کے بعد مجھے ایک دوست ملتا ہے کہتا ہے یار تم نے عمرہ کر لیا ہے۔ میں نے کہا تمہیں کیسے پتہ چلا وہ کہتا میں نے کل ٹیلیوژن پر تمہیں مسجد نبویؐ میں امام کے پیچھے سب سے اگلی صف میں نماز پڑھتے ہوئے دیکھا تھا اور میں بہت حیران اور خوش بھی ہوتا ہوں۔

عبقری آپ کے اپنے شہر میں: طاہر شیشہ شری مارٹ خانیوال۔

ماہنامہ عبقری "لاہور۔ جنوری 2007"

ضدی اور تنگ کرنے والے بچے

(مال اور بچہ)

عادات و اطوار کی اصلاح کے لئے والدین کی رہنمائی

بچوں کی پرورش کے ضمن میں ان کی عادات کو درست رکھنا بہت بڑی اہمیت کا سوال ہے۔ پڑھے لکھے والدین لاڈلے یا ضدی بچوں کی عادات کی شکایت تو کرتے ہیں لیکن وہ اس امر کا تجزیہ نہیں کرتے ہیں کہ ان کے بچے کی خراب عادات میں کن عوامل کا دخل ہے اگر ان عوامل کی اصلاح کر لی جائے تو بچوں کی خراب عادات درست ہو سکتی ہیں اور والدین ضدی اور تنگ کرنے والے بچوں کو علاج کیلئے ماہرین نفسیات کے پاس لے جانے سے بچ سکتے ہیں۔ جو بچہ اپنی عمر سے بہت زیادہ عمر کے لوگوں کے ساتھ اٹھتا بیٹھتا ہے۔ اس کو بڑوں کے ماحول کے لحاظ سے اپنے دماغ سے بہت زیادہ کام لینا پڑتا ہے۔ اور تخیل و ذہنی قوتی کے اعتبار سے اس کو وہ سب باتیں سمجھنی پڑتی ہیں جن کو عمر کے لحاظ سے وہ بہت دیر بعد سیکھتا یا سمجھتا۔

دوسرے الفاظ میں اس کا مطلب یہ ہے کہ ان بچوں میں وقت سے پہلے دماغی نشوونما شروع ہو جاتی ہے۔ اور ان کا دماغ وقت سے پہلے بڑے لوگوں کی طرح و قیاسی خیالات کا حامل بن جاتا ہے۔ اسی کے ساتھ طبعی حیثیت سے اس کے نظام عصبی پر بوجھ پڑتا ہے۔ کیونکہ ان حالات میں اس کو عصبی نظام سے بہت زیادہ کام لینا پڑتا ہے۔

بچوں کی نگہداشت میں والدین یا گھر کے دوسرے افراد ان کی ذرا سی بات کو بڑی اہمیت دیتے ہیں۔ جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ یہ بچہ اس اہمیت کو محسوس کرنے لگتا ہے۔ وہ یہ سمجھتا ہے کہ گھر میں وہ ایک اہم اور ممتاز فرد ہے اور گھر کا سارا نظام گویا اس کی ذات سے وابستہ ہے۔ اس طرح بچہ اپنی اہمیت کو محسوس کر کے نمایاں جگہ پر رہنے کی کوشش کرتا ہے اور اس کی حرکات و سکنات اس امر کی شہادت دیتے ہیں کہ تمام گھر میں خاص شخصیت اسی کی ہے۔ اپنی اس اہمیت کو قائم رکھنے کیلئے بچہ ہر قسم کی کوشش کرتا ہے اور وہ یہ بھی برداشت نہیں کر سکتا کہ کوئی شخص اس کو کسی بات میں نظر انداز کر جائے۔ ایسے بچوں کو عجیب عجیب قسم کی شرارتیں سوجھتی ہیں کیونکہ ان کے ذریعہ وہ اپنے آپ کو نمایاں رکھ سکتے ہیں۔ اکثر ایسا بھی دیکھا گیا ہے کہ بعض مائیں ضرورت سے زیادہ بچوں کے پیچھے پڑ جاتی ہیں۔ بات بات پر نکلتے چینی اور ہر جملہ پر ٹوکتی اور اصلاح کرتی رہتی ہیں۔ اس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ بچہ اور زیادہ ضدی ہو جاتا ہے۔ بچہ کھانا کھانے سے انکار کرتا ہے۔ سوتا نہیں پاخانہ کے لئے بیٹھتا نہیں۔ اسی طرح ہر کام میں ضد اور اختلاف کرنے لگتا ہے۔ اور اپنی ضد کو پورا کرنے کی کوشش میں لگا رہتا ہے۔ ایسے بچے اپنی جسمانی صحت کے اعتبار سے دبلے پتلے بے چین رہنے والے اور تنگ مزاج ہوتے ہیں کھانا اچھی طرح نہیں کھاتے۔ ہضم ان کا خراب ہوتا ہے۔ نیند اچھی طرح نہیں آتی اور جلد تھک جاتے ہیں۔

دماغی حالت کے اعتبار سے جلد مشتعل ہونے والے ہوتے ہیں۔ ان کے احساسات بہت ہی ذکی ہوتے ہیں۔ اور بہت زیادہ سوچتے رہتے ہیں کہنا نہیں مانتے۔ بد مزاج ہوتے ہیں۔ سانس کو روک لینے کی شرارت بھی اکثر بچے کرتے ہیں مگر یہ فیصلہ کرنا مشکل ہے کہ یہ ضد کی ایک شکل ہے یا اپنے تئیں نمایاں کرنے اور دوسروں کی توجہ کو اپنی طرف کرنے کی ایک ترکیب ہے۔ اس حالت کو دور کرنے کیلئے بچے کے منہ پر ٹھنڈا پانی ڈالنا چاہئے کچھ عرصے کے بعد یہ دھمکی دینا چاہئے کہ اگر ایسا کر دے گا تو پھر تمہارے منہ پر ٹھنڈا پانی ڈالا جائے گا۔ عموماً اس ترکیب سے کام چل جاتا ہے۔ اور بچہ سانس روکنے سے باز رہتا ہے۔

عام طور پر ضدی اور تنگ کرنے کی عادت ان بچوں میں پائی جاتی ہے جو زیادہ لاڈ پیار لے رہے ہوں یا والدین کی سختی کی وجہ سے گھر کی چار دیواری کے اندر ہی پرورش پا رہے ہوں۔ اس لئے والدین کو چاہئے کہ وہ بچوں کے ساتھ ضرورت سے زیادہ محبت کا اظہار نہ کریں اور ان کی ہر بات پر تنقید بھی نہ کریں۔ اگر بچہ خود کو بہت زیادہ اہم سمجھ کر اپنی ہی بات مٹوانے کا عادی بن رہا ہو تو گھر میں اس کی زیادہ اہمیت کو مٹا دینا چاہئے۔ اگر وہ کسی قسم کی ضد کرے تو ایسا برتاؤ کیا جائے جس سے بچے کو معلوم ہو کہ اس کی ضد کا کوئی اثر قبول نہیں کیا جا رہا ہے۔ اور نہ اس پر اس کو سزا دی جائے اور نہ برا بھلا کہا جائے بلکہ صرف ایسے سلوک پر اکتفا کریں کہ بچہ سمجھنے لگے کہ اس کی کسی کو پروا نہیں لوگ اپنے اپنے کام میں لگے رہیں۔ لیکن یہ بے پروائی نفرت کی حد تک نہ ہو ورنہ بچہ پر اس کا بھی اچھا اثر نہ ہوگا۔ اس طرح کچھ دن مسلسل کوشش کرنے سے بچے کی حالت درست ہو سکتی ہے۔ اگر ایسے کسی بچے کو دوا دینی پڑے تو اس کے لئے مسکنات کا استعمال مناسب ہے۔ اس سے بچوں کو ذہنی و دماغی سکون حاصل ہوتا ہے۔ جوان کے لئے نہایت ضروری ہے۔

ماحول میں تبدیلی بھی بچوں کی عادات کو درست رکھنے میں اہم کردار ادا کرتی ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ والدین بچوں کو بھی اپنے ساتھ لے کر عزیزوں رشتہ داروں کے گھروں میں جائیں اور کبھی کبھار ان کو قریبی عزیزوں کے گھروں میں ایک دو یا تین چار روز کیلئے چھوڑ کر بھی آئیں۔ اس طرح تھوڑے تھوڑے عرصہ کے بعد ہونے والی تھوڑی تھوڑی ماحول کی تبدیلی بچوں کی ایک ہی سمت میں ذہنی پرورش میں رکاوٹوں کا باعث بنتی ہے۔ اور اپنے گھر سے ذرا مختلف ماحول کو دیکھ کر اور گھر کے افراد کے علاوہ دیگر افراد یعنی عزیز و اقارب میں مانوس ہو کر بچے ذہنی طور پر تبدیلی کا اثر لیتے ہیں۔ (مرسلہ پروفیسر عباس)

ہاضم خاص

بسی جڑی بوٹیوں کے شفا کیات منفرد
دریائے کابے سرد مرگب

نواب آف بھوپال آصف جاہ کے شاہی معالج کا تجویز کردہ فارمولہ جس کی اصل حقیقت کچھ یوں ہے کہ جب شاہی دسترخوان رنگارنگ کھانوں سے سجا ہوا ہو اور ہر کھانا پر تکلف اور شاہی ڈانٹنے اور مہک سے لبریز ہو تو ایسے وقت میں ہاتھ کہاں رک سکتا ہے۔

نوابی مزاج جہاں مشقت بھی نہیں اور میاں چلنا تو یہ تا ممکن ہو کہ نہ کو ہضم کر دے ایسے حالات میں معدے پر بوجھ کو ختم کرنے اور غلظت ہٹا کر جزو بدن بنانے کے لئے شاہی معالجین نے نہایت عجیب و غریب فارمولہ ایجاد کیا جو خوش ذائقہ بھی اور براثر بھی۔

بس بالکل تھوڑی مقدار جسم میں فوراً اثر دکھائے اور بوجھل معدہ بوجھل جسم حتیٰ کہ پکڑا ہوا دل فوراً گلاب کی پنکھڑی کی طرح کھل جائے حیرت انگیز بات یہ ہے کہ صدیوں سے ہاضم خاص کو آزمایا جا رہا ہے جس نے بھی استعمال کیا اسی کے لئے موافق۔

اس کو نوابی مزاج بھی استعمال کر سکتے ہیں اور سخت مزاج بھی آج کے دور میں جب جسمانی حرکت نہ ہونے کے برابر رہ جائے تو یہ شاہی چورن بالکل موافق ترین ہے۔

تجربات میں جہاں مندرجہ فوائد اس کے مانے ہوئے ہیں وہاں کولیسٹرول، یورک اسید، تو نڈا کا بڑھنا۔ زبان پر تہہ جم جانا جوڑوں اور بدن کا درد کمر اور پٹھوں کا کھچاؤ اور درد تو امہ میں شاہی چورن نہایت مفید ہے۔

ہاضم خاص امراض معدہ کیلئے مفید و موثر بد ہضمی، اچھا رہتے، کھنے ڈکار سینے اور معدے پر بوجھ مٹانی کی شکایت دور کرتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے، نظام ہضم کی اصلاح کرتا ہے، سینے کی جلن، معدہ میں گیس، تخیل اور قبض کا بہترین علاج ہے۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ نہیں۔

نوٹ: یہ دوا ان لوگوں کے لئے خاص طور پر مفید ہے جن کا کام بیٹھنا ہے اور جسمانی حرکت کم ہوتی ہے۔ مونا یا اور بیٹ بڑھ رہا ہے یا اس کا خطرہ ہے۔ عورتوں اور مردوں کے لئے یکساں مفید ہے حتیٰ کہ اس کے استعمال سے دل کے امراض، ذہنی بوجھ اور ابھٹن کو بھی فائدہ ہوتا ہے۔ آدھا چمچ ہر کھانے کے بعد پانی کے ہمراہ۔

قیمت لی پلٹ: 200 روپے علاوہ ڈاک خرچ
ابھی فون کریں دوائی آپ کے پاس۔

فون نمبر 042-7552384-0322-4688313
اوقات فون 10 بجے تا شام 5 بجے تک (نافر روز اتوار)
نوٹ: بعض احباب بہت جلدی کرتے ہیں مستعد شاف نا انسانی یا کسی کو نظر انداز نہیں رہتا باری آنے پر رسل جد کیا جاتا ہے۔

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا

ازمیر

جو اپنے شیخ کا جس درجہ تابع ہوگا تو اپنے شیخ کے اتنا ہی قریب ہوگا حضرت حیرتوکل شاہ انبالوی اپنے ایک مرید جو کاروبار سے مرشد کے پاس اور پھر مرشد سے کاروبار میں جاتے تھے تو حضرت انبالوی ان کے بارے میں فرماتے تھے

شعلے دامند! دن داتا جرات دا ولی۔

دیکھنے والے قیامت کی نظر رکھتے ہیں۔ پوچھنے والے بھی قیامت کی خبر رکھتے ہیں۔ دین ایمان ضروری دین کی دکان ضروری نہیں اور جھگڑا دین ایمان پر بھی نہیں ہوگا ہمیشہ دکان پر ہوگا یہ سب دین کے نام پر جھگڑے دین کی دکان کے ہیں نہ کہ دین کے۔

چند دن سے دعا کر رہا تھا کہ یا اللہ کسی مسلمان کا کوئی نقصان نہ ہو نہ میرا نقصان ہو۔ میرا مسئلہ حل کر دے۔ اللہ تعالیٰ کے نزدیک متقی ہونا ضروری ہے دیوبندی اہلحدیث بریلوی ہونا ضروری نہیں۔ متقی کی علامات یہ ہیں۔ مومن موجود ہے گناہ نہ کرے حق بننا ہو طلب نہ کرے۔ طاقت رکھتا ہو بدلہ نہ لے۔ اور تین متقی کے کمال ہیں۔ جس کے بارے میں فرمایا گیا میں تمہیں اولین آخرین کے اخلاق نہ بتاؤں فرمایا وہ یہ ہیں جو اس سے جو تجھ سے توڑے۔ جو ظلم کرے اسے معاف کرے۔ جس نے برائی کی اس کے ساتھ بھلائی کا معاملہ کرے۔ جو مال دوسرے کی جیب سے نکال گیا ہو وہ میری جیب میں نہیں رہ سکتا۔ اور جو اللہ کے خزانے سے آئے گا وہ کوئی لے نہیں سکتا اللہ کے خزانے سے لینا سیکھنا پڑتا ہے جس طرح دوسروں کی جیب سے لینا سیکھا جاتا ہے۔ جیسے سیل ایجنٹ کی باقاعدہ تربیت ہوتی ہے کہ دوسروں کی جیب سے مال کیسے نکلوایا جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کے خزانے سے لینے کی ایک شرط ہے وہ یہ ہے محنت سے کمایا ہوا لوگوں کو دے دو پھر رب کے سامنے خالی جھولی بھلاؤ تو یہ خزانہ غیب سے بھرے گی۔ غربت کی وہ قسم جو حالات سے مجبور یعنی نقصانات وغیرہ سے ہو وہ انسان کو پریشان کرتی ہے مگر غربت کی وہ قسم جو کروڑوں کی قربانی سے خریدی گئی ہو وہ پھوٹی کوڑی میں بیچنا فقیر کے بس میں نہیں جیسے صحابہ کرام نے ساری زندگی سارا مال سارا اسباب دین پر لگا دیا اور یہ کروڑوں کے اسباب لگا کر غربت مول لی۔ مخلوق سے مانگیں گے مخلوق ناراض خالق سے مانگیں گے ناراض نہیں ہوتا۔ ایمان داری کے اخلاق اور دکانداری کے اخلاق میں فرق ہے۔ دکانداری کے اخلاق یہ ہیں دکان پر گاہک آیا اس کو بوتل چائے پلائی اس نے سودا نہ لیا ماتھے پر شکن اور لہجہ بدل جاتا ہے۔ یہ دکانداری والے اخلاق کی مثال ہے اور ایمان والے اخلاق کے پیچھے اخلاق محمدی ﷺ ہوتے ہیں جو بے لوث یعنی لفظ شکر یہ کی امید نہ ہو بدلے کی امید اور تنہا تنہا نہ ہو صرف اللہ تعالیٰ ہی کے لئے ہو۔ مومن بھی شعبے میں لگتا ہے کہافر بھی شعبے میں لگتا ہے نیت کا فرق ہے کافر شعبے میں اس نیت سے لگتا ہے مال کمائوں گا زندگی بناؤں گا۔ مومن اس لئے لگتا ہے کہ اس کے ہم درنی کے طریقے کو پورا کروں گا اللہ تعالیٰ ترس کھا کر میری زندگی بنائیں گے۔ اینٹ کا جواب پتھر سے کیوں دیتا ہے دراصل

حالت میں مرنے والوں کا خاتمہ خطرناک ہوتا ہے ان کا چہرہ بگڑ جاتا ہے یا شراب کی حالت میں مرنے والوں کا چہرہ صرف گوشت کا ٹکڑا ہی ہوتا ہے صرف لکیریں نظر آتی ہے ہونٹ ناک آنکھیں تمام دب جاتی ہے صرف ٹوکڑا ہوتا ہے۔ جسم سے بدبو اور جسم سیاہ ہوتا ہے۔ ایک شخص نے اپنے والد کو تقریباً ۳۵ سال ستایا حتیٰ کہ ایک دن ستون سے باندھ کر اتنا مارا کہ ہڈیاں توڑ دیں غلطی صرف یہ تھی کہ والد صاحب نے اس کے ساتھ زیادتی کی اور پھر اس کو دھکے دے کر نکال دیا۔ آخر اتنے ظلم کے بعد والد صاحب نے صرف ایک بات کہی کہ تجھے مار کر مروں گا! حالانکہ وہ شخص اپنے والد صاحب کو کہتا تھا کہ تجھے قتل کر کے تیری بیوی سے شادی کروں گا! لیکن اس شخص کا آخری وقت جب آیا تو سات دن آٹھ راتیں سخت نزع میں رہا۔ آنکھیں ابل کر باہر آگئیں زبان باہر آگئی! جسم کا گوشت پھر پھر ہاتھ باج سب تھک ہار گئے تو اس کے لڑکے والد صاحب کے پاس آئے کہ اے کدے معاف کر دیں والد صاحب نے مجھے بھیجا میں نے مزمم پلایا اور سورۃ یٰسین پڑھی لیکن پھر بھی دودن کے بعد اس کی روح نکلی۔ میں نے قبر میں چھ ماہ قبل لاش دفن بالکل درست حتیٰ کہ کفن بھی میلا نہیں ہوا تھا! دیکھی۔ انارکلی کے ایک شخص کو قبر میں دو سال بعد دیکھا بالکل درست تھا۔ میرے پاس حضرت لاہوریؒ کے غسل سے بجا ہوا صابن تھا کہ ان کے کامد اور اللہ صاحب نے وصیت کی تھی کہ مجھے اس صابن سے غسل دینا وہ صابن پھر کچھ بچ گیا تھا۔

میت کی چھائی اور پیشانی باچھکدار یا مرجھائی ہوئی ہوگی۔ مرجھائی ہوئی خطرے کی علامات میں سے اور چھکدار مغفرت کی علامت کسی کو پرکھنے کے لئے اس کا آخری وقت نوٹ کریں۔ میں نے حضرت مولانا محمد ادریس کاندھلویؒ کو ۱۷ سال سامنے بیٹھ کر دیکھا وہ جمعہ پڑھاتے تھے اور میں انہیں اہتمام سے دیکھتا تھا وہ اپنا دائیں ہاتھ بار بار بے ساختہ چہرے کی طرف لے جاتے تھے۔ یہ علامت بزرگی کی ہے حالانکہ خود انہیں علم نہیں ہوتا یہ اختیاری علامت نہیں غیر اختیاری علامت ہے۔

جس چیز میں انہماک کے ساتھ جس نیت سے لگا ہوا ہوگا مرتے وقت وہی چیز سامنے آتی ہے یا دنیا کا روبرو دفتر زمین تجارت خدمت یا کسی اللہ والے کے ساتھ لگا ہوا مگر اخلاص کے ساتھ مرتے دم تک۔ حتیٰ کہ مرید ایک وقت آتا ہے اپنے شیخ کی شکل پر آ جاتا ہے یعنی بظاہر محسوس ہوتا ہے یہ شخص ماوراس کا شیخ شکل و شبابت سے بالکل ایک ہیں۔

آج صبح ایک ڈاکٹر صاحب مرحوم کا جنازہ پڑھانے گیا مرحوم کا بندہ سے روحانی تعلق تھا وہاں ایک مسکین اور درویش شخص سے اچانک ملاقات ہوئی بندہ ایک شخص سے بات کر رہا تھا کہ اسی دوران انہوں نے ایک بات کہہ دی بات کیا تھی ایک جادو تھا اور جس نے مجھے خاموش کر دیا میرا سارا وجدان کافور ہو گیا اور میں اس درویش کی طرف ہمہ تن متوجہ ہو گیا بلکہ جیب سے ڈاکری نکال کر ان کے موتی چھین بیٹھ گیا۔

قارئین یقین جائیے میری دنیا میں ایسے لوگ بہت کم ملے ہیں۔ پہلی نظر جب اس درویش پر پڑی تو نہایت خستہ حال بے حیثیت جسے کوئی ملنا یا سلام کرنا پسند نہ کرے لیکن ان کی باتوں نے میری آنکھوں کو تر کر دیا اور ولی کو مضطرب اور پریشان کر دیا۔

جی میں آیا وہ باتیں آپ کو بھی سناؤں خود فلوں آپ کو بھی شریک بناؤں یہ بے ربط باتیں سن دین آپ تک پہنچا رہا ہوں بس میں اتنا کہتا ہوں گا کہ اگر کسی کے دل میں یہ باتیں اتر جائیں تو ایک بالکمال اور بے مثال متقی بن جائے گا۔ انشاء اللہ فرمایا: میں گزشتہ ۳۳ سالوں سے مردوں کو غسل دیتا ہوں ایک دن کے بچے سے لے کر ۱۲ سال کی عمر تک کے آدمی کو غسل دیا یہ غسل کا عمل میری کمائی کا ذریعہ نہیں بلکہ بغیر جزا کے عمل دیتا ہوں۔

فرمایا: کہ مرے ہوئے آدمی کی کچھ علامات میرے تجربے میں آئی ہیں۔ جس سے احساس ہو جاتا ہے کہ یہ شخص مرحوم ہے یا مغبوض ہے۔ پھر کہا کہ میں غسل بے غرض اس لئے دیتا ہوں کہ اخلاص سے غسل دینے والا اور اخلاص سے حج کرنے والا ایسا ہے جیسے ابھی ماں کے پیٹ سے پیدا ہوا ہو یعنی اللہ تعالیٰ اسے پاک کر دیتا ہے اور معاف کر دیتا ہے۔ نزع کے عالم میں آنکھیں ایک جگہ جم جاتی ہیں اور پتلیاں پھیل جاتی ہیں دراصل وہ کچھ دیکھ رہا ہوتا ہے جو ہمیں نظر نہیں آتا۔ بال الگ الگ ہو کر پھیل جاتے ہیں یا تو ان میں سیاہی پیدا ہو جاتی ہے جو خطرے یا پھر ان میں چمک پیدا ہو جاتی ہے جو خوشخبری ہے۔ کان کی لومڑ جاتی ہیں اور مگر جاتی ہیں۔ ناک کی ہڈی ٹیزھی ہو جاتی ہے اور ناک کی لوہگر جاتی ہے۔ سانس میں غرغراہٹ ہوتی ہے اندر کم جاتا ہے باہر زیادہ آتا ہے۔

وقت ہوتی ہے اور تکلیف ہوتی ہے رگیں پھوٹی ہیں۔ پتلیوں میں حرکت نہیں ہوتی آنکھیں ادھر ادھر نہیں دیکھ سکتیں گردن گھما کر دیکھتا ہے۔ پیشانی اور چھائی پر پسینہ آتا ہے یہ نیکی کی علامت ہے۔ چہرے پر زردی کا آ جانا ایمان کی علامت ہے۔ ہانپنے گانے سننے سنانے والے اور نشر کی

مقدور میں خون بہنا لکھا ہوا ہے۔ جس دور میں شریعت غالب تھی اس دور میں اسلام پھیلاتے ہوئے جہاد کی لائن میں سرحدوں پر خون بہتا تھا جب شریعت مغلوب ہو گئی تو فساد کی لائن پر سروں پر خون بہنے لگا۔ پہلے طاقت استعمال ہوتی تھی کفر کے خلاف آپ استعمال ہوئی ہے آپس میں۔

سیاست دنیا والوں کی سیاست ہے۔ مل گیا تو کھالیا نہ ملا تو صبر کیا یہ تو کتا بھی کرتا ہے۔ مومن کو مل گیا تو بانٹ دیا اور نہ ملا تو شکر ادا کر دیا۔ معاشرے میں دو صفات ہوں گی تو امن آئے گا ورنہ ساری دنیا کا قانون امن نہیں لاسکتا مثال کے طور پر ایک شخص ماچس خریدنا چاہتا ہے دوسرا دکاندار دینا چاہتا ہے۔ گاہک کہتا ہے کہ پہلے ماچس پھر رقم دکاندار کہتا ہے پہلے رقم پھر ماچس۔ گاہک کا سو تف یہ ہے کہ یہ دکاندار ہے اگر میں نے روپیہ دے دیا تو یہ مجھے دھکے دے کر بھاگ دے گا

میرے پاس کیا ثبوت ہے کہ میں نے اسے روپیہ دیا ہے اور اس کی کرسی ہے اس کی حیثیت ہے میں بے حیثیت کو کون پوچھتا ہوں۔ دکاندار کہتا ہے کہ اگر میں نے اسے ماچس دی تو لے کر بھاگ جائے گا میں کہاں اس کے پیچھے بھاگوں گا۔ اب یہ ایک معاشرے کے مستقبل، تجلّز ابرجگہ، رہ گھر میں ہے اس کا علاج قانون نہیں بلکہ دو صفات ہیں ایک مہفت خوف خدا دوسری مہفت موت کا یقین بس اگر یہ دو صفات آجائیں تو تمام جھگڑے اور معاملات درست ہو جائیں۔

آج کل انگیسی (Dangue) وائرس کا چھ پھر زبان پر ہے۔ پاکستان کے شہر کراچی، حیدر آباد، لاہور اور اسلام آباد، پشاور اور فیصل آباد میں متعدد افراد اس وائرس کا شکار ہیں۔ انسانی بخار ایک وائرس کی وجہ سے ہونے والی بیماری ہے جو کہ نیک بچھر (Mosquito) کے ذریعے پھیلتا ہے۔ یہ بیماری حیات تک شدید حملہ کی صورت میں ظاہر ہوتی ہے۔ نشانیات کئی سالوں میں یہ بیماری شدید صورت اختیار کر گئی ہے۔ اس سے کمزور قوت مدافعت کے لوگ زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش: یہ افسر دنیا کے گرم خطوں میں پیدا ہوتا ہے۔ یہ افریقہ، ایشیا، بحر الکاہل کے علاقوں، آسٹریلیا اور امریکی ریاستوں میں پایا جاتا ہے۔ یہ دیہات کی بہت شہر میں زیادہ ہوتا ہے اور ہزار فٹ بلند پہاڑی علاقوں میں بہت کم پایا گیا ہے۔

علامات: یہ متعدی مرض (Infectious disease) اعلیٰ تک بخار شدہ سرورڈ جوڑوں اور پٹوں کا درد (شہید درد) کی وجہ سے اسے بدی تو بخار (Break bone fever or Dague rash) چمکدار سرخ رنگ (bone crusher disease) کا نام دیا جاتا ہے اور جلدی دھبوں (Rashes) و علامات کے ساتھ ظاہر ہوتی ہے۔ ذہنی جلد کی وجہ (Dague rash) چمکدار سرخ رنگ کے ہوتے ہیں اور مفلوجہ نچے اعضاء (Limbs) اور جھٹھی پر ظاہر ہوتے ہیں۔ بعض مریضوں میں یہ تمام مہلک شے پھیل جاتے ہیں۔

علاج: ذیسنی و اسرس سے بچو گے لئے تاحال کوئی دیتین نہیں ہے۔ بچہ و صرف پھمکے کانٹے سے محفوظ رہنے ہی میں مضمر ہے۔ خاص طور پر ان علاقوں میں جہاں ذیسنی و اسرس کا معدہ نوچا ہو۔ لہذا گرم علاقوں میں سفر کرتے ہوئے پھمکے کانٹے سے بچیں اور درج ذیل اقدامات بروئے کار لائیں۔

اس بیماری میں مریض کو معائنہ کے علاوہ جگہ کے طور پر مائع خوراک، استعمال کرنے کی ترغیب دینی چاہیے اگر مریض کھانا نہ سکتا ہو تو اسے بذریعہ وید (Intravenous) ماحات کا استعمال کروانا چاہیے تاکہ جسم میں بیانی کی کمی نہ ہو جائے اور مسلسل جریان خون کی صورت میں خون لگانا چاہیے۔

آزمودہ پرتاشیر اور فوری اثر طبی علاج: جو ہر شفا میں ذہنی پرنکسی ترکیب کے مطابق شفاء حیرت یاب اور نکسی ترکیب کے مطابق باضم خاص اہماتیجی کھانے کے بعد اگر آپ

دمہ کی شکایت ہے ❖ درِ شفقت پھوں میں کھچاؤ پتے میں پھریاں ❖ چہرے پر چھائیاں اور سفید بال

پہلے ان ہدایات کو غور سے پڑھیں: ان صفحت میں امراض کا مان اور مشورے کا موجب امور کے لئے پتے لکھا ہوا، جو ابی الفاظ ہمراہ ارسال کریں۔ لکھتے ہوئے اضافی نوٹ یا ٹیپنگ میں کھولتے ہوئے خط جھٹ جاتے۔ رازہ ری ہائیاں رکھ جانے کا۔ روحانی مسائل کے لئے جلد و خطا نہیں۔ نام و شہر کا نام یہ عمل پتے خط کے آخر میں نہ لکھیں۔ نو ہواؤں کے خطوط، خطبات شائع کیے جاتے ہیں یہ خطوط کے لئے جوابی فائدہ لازم ہے۔ یونکہ اکثر خطوط اشاعت کے قابل نہیں ہوتے۔ **نوٹ:** وہی غذا خا میں جو آپ نے لکھی ہوئی ہے۔

دمہ کی شکایت ہے

سوال: ہم عفری کا قاعدگی سے لیتے ہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے کئی سالوں سے دمہ کی شکایت ہے۔ ساتھ ہی بلغم اور کھانسی بھی بہت شدید ہے۔ کسی بھی دوائی سے کوئی خاص فرق نہیں پڑتا۔ ہوسو پتھک بھی کھا چکی ہوں اور ایلو پتھی بھی اب تکلیف بہت بڑھ گئی ہے ہر دوائی سے بہت سے Side effects ہوتے ہیں آپ مہربانی فرما کر کوئی ایسا نسخہ بتائیں کہ اللہ تعالیٰ مجھے اس کے ساتھ مکمل شفا عطا فرمائے میرا تو کام بچوں کو پڑھانا ہے۔ اب اس بیماری کی وجہ سے میں نہیں پڑھا سکتی۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے جوڑوں کا درد ہے اور نیند بہت کم آتی ہے۔ روزانہ پانچ ملی گرام کی نیند کی کوئی کھاتی ہوں۔ اس کے باوجود اچھی نیند نہیں آتی کہ پوری رات سوئی رہوں آپ میرے لئے کوئی اچھی سی دوائی تجویز کریں۔ (آمنہ بلوچ)

جواب: بہن! دمہ دراصل غذائی بد پرہیزی سے بڑھتا ہے۔ تجربہ شاید ہے کہ جب بھی غذائی بد پرہیزی کی یہ بڑھ گیا ورنہ نابل رہتا ہے۔ آپ کو ایک نئی نسخہ بتاتا ہوں بہت آزمودہ اور لا جواب ہے۔ روغن زیتون 100 گرام کلونچی 20 گرام ختم بیٹھی 20 گرام قسط شیریں 20 گرام۔

ادویات کوٹ پیش کر روغن میں ملا کر ایک چمچ دو چہر شام کھانے کے بعد مستقل دو ماہ استعمال کریں۔ یہ نسخہ جوڑوں کے دردوں دمہ معدے کی تیجری بادی اور گیس کے علاوہ جن خواتین کو ایام کی کمی ہوان کے لئے بھی مفید ہے

بیماریوں کے نیا پتے میں پھریاں

سوال: حکیم صاحب! میری والدہ 15 سال سے بیمار ہیں۔ اور میں اپنی والدہ صاحبہ کی اجازت سے ہی خط لکھنے کی جسارت کر رہی ہوں۔ شادی کے ابتدائی سالوں میں میری امی نے کافی ٹینشن لی۔ جس کی وجہ سے ان کا پیٹ خراب رہنے لگا۔ پھر آہستہ آہستہ پیٹ کی خرابی معدے کی خرابی کا سبب بن گئی اتنے سالوں سے انہیں ایک ہی مرض لاحق ہے اور لاہور کے بڑے بڑے ڈاکٹروں سے علاج کرا چکی ہیں لیکن بہت قوی فائدہ ہوا اور بیماری اپنی جگہ موجود رہی۔ ان کو زیادہ وقت معدے میں تیزابیت رہتی ہے۔ خوراک کی نالی

کرنے کو دل نہیں کرتا۔ بچپن میں بہت زیادہ چھپائی لگی تھی۔ وہ مسئلہ ابھی بھی تھوڑا بہت موجود ہے۔ کوئی گرم چیز کھالوں تو فوراً ہی دھو نکل جاتے ہیں۔ عموماً B.P LOW رہتا ہے۔ بچپن میں بہت زیادہ نزلہ و زکام کی وجہ سے میری ناک کی ہڈی بھی نیڑھی ہو گئی ہے۔ گلے میں ہر وقت نزلہ موجود رہتا ہے۔ مہربانی فرما کر مجھے ایسی دوا دیں جس سے میرا دونوں پسلیوں کے درمیان درد ختم ہو جائے اور اعصاب مضبوط ہو جائیں۔ میرا وزن بہت کم ہے اور منہ بھی پتلا ہے۔ میں صحت مند ہونا چاہتی ہوں۔ براہ مہربانی ہمارا خط ضرور پڑھے گا۔ (ہنت بیتم ڈسکہ)

جواب: بہن! آپ آپ کی والدہ محترمہ مندرجہ ذیل نسخہ استعمال کریں اور یہ نوی نسخہ بہت ہی مفید اور موثر ہے کئی لوگوں نے مسلسل استعمال کیا اور بہترین رزلٹ ملے آپ بھی استعمال کریں۔

کلونچی 100 گرام قسط شیریں 50 گرام ختم کاسنی 100 گرام روغن زیتون تمام کوٹ پیش کر سفوف تیار کریں ان ادویات سے چھ گنا زیادہ زیتون کا تیل ملا کر محفوظ کر رکھیں۔ آدھ چمچ دوائی دن میں چار بار استعمال کریں۔ محترمہ بہن! اگر آپ اعتماد بھروسے اور مستقبل مزاحی سے یہ دوا تیار کریں تو یقیناً بہت فائدہ مند نسخہ ہے۔

چہرے پر چھائیاں اور سفید بال

سوال: میں نہایت امید کے ساتھ آپ کو خط لکھ رہی ہوں۔ میری عمر تقریباً ستائیس اٹھائیس سال ہے۔ ڈیڑھ سال شادی کو ہو گیا ہے اور نو ماہ کی ایک بیٹی ہے اور تیسرا ماہ مکمل ہو ہے۔ میرے کچھ مسائل ہیں غور فرما کر اچھا نسخہ مقرر کریں۔ سب سے پہلا مسئلہ چہرے پر چھائیاں کا ہے جو عرصہ تین چار سال سے ہیں۔ جس کی وجہ سے میں مستقل پریشانی میں رہتی ہوں۔ شادی کے بعد ان میں اور اضافہ ہو گیا ہے۔ دوسرا مسئلہ بالوں کے سفید ہونے اور گرنے کا ہے۔ بال تیزی سے سفید ہو رہے ہیں اور سامنے سے زیادہ ہیں اور گرتے بھی بے تحاشا ہیں۔ جڑوں سے نکل آتے ہیں۔ شادی کے بعد اپنی جسم تو ٹھیک رہا ہے لیکن پیٹ اور کولہ بڑھ گئے ہیں۔ یہ اپنی اصلی حالت پر آجائیں اس کے علاوہ (بقیہ صفحہ نمبر 6)

میں بھی تیزابیت ہوتی ہے۔ پیٹ اور پسلی کے دائیں طرف درد رہتا ہے۔ اور یہ سائڈ بھاری محسوس ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ اکثر اوقات دونوں پسلیوں کے درمیان والی جگہ میں بھی درد ہوتی ہے۔ جسے عموماً لوگ معدے کی درد کہتے ہیں۔ اس مرض کی وجہ سے انہیں بہت زیادہ کمزوری محسوس ہوتی ہے ان کا جسم پتلا لیکن پیٹ نکلا ہوا ہے۔ جسم کے پھوں میں شدید کھچاؤ ہے۔ ہر وقت زیتون کا تیل ماش کراتی رہتی ہیں۔ خاص طور پر کندھوں کے پھوں اور گردن کے پھے اور ریزہ کی ہڈی والی جگہ پر بہت کھچاؤ محسوس ہوتا ہے۔ پیٹ پیچہ چنہ سالوں میں ان کی آنکھیں اس کھچاؤ سے متاثر ہو گئیں ہیں۔ ڈاکٹر کے مطابق ان کی ایک آنکھ کا Detatch Retina ہو گیا ہے جس کی وجہ سے ایک آنکھ کی بینائی نہ ہونے کے برابر ہے۔ دوسری آنکھ بھی آہستہ آہستہ خراب ہو رہی ہے۔ ڈاکٹر اس بیماری کا کوئی تسلی بخش علاج نہیں کرتے۔

اس کے علاوہ انہیں پانچ سال پہلے پتے میں پھریاں ہو گئیں تھیں۔ جو آپریشن کرا کے نکلا چکی ہیں۔ سب کا خیال تھا کہ پتے کے آپریشن سے وہ ٹھیک ہو جائیں گی۔ مگر اصل مسئلہ اپنی جگہ برقرار رہا۔ ہر وقت جوڑوں میں درد کی شکایت کرتی رہتی ہیں۔ دن میں دو تین بار Motion ضرور آتے ہیں۔ اور ہر بات کی ٹینشن لیتی ہیں۔ انہیں کوئی ایسی دوا تجویز کریں جس سے ان کی سب دوائیوں سے جان چھوٹ جائے اور یہ صحت مند بھی ہو جائیں۔ جلدی جواب دیں کیونکہ وہ بہت کمزور ہو چکی ہیں۔ اس کے علاوہ مجھے خود بھی چند سالوں سے پیٹ اور معدے کا مسئلہ ہے کبھی قبض اور کبھی Loose Motion آنے شروع ہو جاتے ہیں۔ چھ ماہ پہلے مجھے ٹائیفائیڈ ہوا تھا۔ اس کے بعد سے تو میری طبیعت بالکل ٹھیک نہیں ہوئی کمزوری بہت محسوس ہوتی ہے۔ اور پھوں میں کھچاؤ رہتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک دو ماہ کے بعد مجھے درِ شفقت شروع ہو جاتا ہے اور جب تک میں قے نہ کر لوں درد کا آرام نہیں آتا۔ جب تیزابیت ہو اور پیٹ خراب ہو تو بھوک میں کمی آ جاتی ہے۔ بار بار آدھ سے سر کی درد اور الٹیوں سے بھی مجھے بہت کمزوری ہو جاتی ہے کہ اٹھنے بیٹھنے کو دل نہیں کرتا۔ سر کو بہت گرمی لگتی ہے۔ اور گرمی میں کام

جنات سے سچی ملاقاتیں

قارئین! آپ کا بھی کسی پراسرار چیز یا بھی کسی جن سے واسطہ پڑا ہو تو ہمیں ضرور لکھیں چاہے بے ربط لکھیں نوک پلک ہم خود سنوا لیں گے۔

اس نے کہا میں قوم جنات میں سے ہوں، بیوہ ہوں اور اس مکان کے تہہ خانے میں میرا مسکن ہے

بلیس بنی

یوں تو جنات کے بارے میں کثرت سے واقعات سننے میں آتے ہیں مگر یا تو وہ بالکل من گھڑت ہوتے ہیں یا ان کے درس مبالغے سے رنگ آمیزی کی جاتی ہے۔ میں نے بھی ایسے بہت سے واقعات سنے، مگر جو واقعہ میں بیان کر رہا ہوں وہ من و عن حقیت پر مبنی ہے۔ یہ عجیب واقعہ میرے ایک قریبی عزیز سید مختار احمد صاحب کو پیش آیا اور ان کا بیان کردہ ہے سید مختار احمد صاحب ایک پشاور پولیس آفیسر ہیں اور اس وقت ان کی عمر تقریباً 95 سال ہے وہ اب خاصے ضعیف ہیں اور کر خیدہ ہیں مگر ان کی دماغی حالت بالکل درست ہے۔ میں ان کے اس بیان کردہ واقعے کے بارے میں پورے وثوق کے ساتھ کہہ سکتا ہوں کہ بالکل درست ہے کیونکہ بزرگ موصوف نہایت صالح اور نیک انسان ہیں اور لڑکپن ہی سے ارکان دینی کے پابند رہے ہیں اور حج بیت اللہ سے بھی مشرف ہو چکے ہیں ان کے بارے میں یہ گمان بھی نہیں ہو سکتا کہ انہوں نے اس بارے میں دروغ بیانی سے کام لیا ہوگا اب آپ ان ہی کی زبانی یہ حیرتناک واقعہ سنیں: اب تقریباً 72 سال پہلے میرے والد مرحوم میر یوسف علی صاحب ضلع ڈیرہ غازی خاں میں تحصیلدار تھے اس زمانے میں ڈیرہ غازی خاں دریائے سندھ کے کنارے آباد تھا جو بعد میں دریائے سندھ کے شہر آباد کیا گیا۔ اس پرانے شہر میں ایک مرتبہ ایک بزرگ مولانا عبداللہ خاں صاحب آئے جو بڑے عال تھے میرے سامنے انہوں نے ایک مرتبہ ٹھیکرے پر ایک نقش بنایا اور ٹھیکرے اپنے ہاتھ پر رکھ دیا فوراً ہی ایک چیل جو خاصی بلندی پر پرواز کر رہی تھی ان کے ہاتھ پر آکر بیٹھ گئی گویا کہ یہ جب کا نقش تھا اور اس کی تاثیر کا یہ مظاہرہ تھا۔ ایک مرتبہ انہوں نے ایک قریب کھڑی ہوئی گائے کو کچھ دیر غور سے دیکھا تو یہ گائے گر کر ترپنے لگی غرض یہ کہ یہ بزرگ عال کامل تھے میں نے ان سے ایک عمل سیکھا جس کی خاصیت یہ تھی کہ اس کی تکمیل ہونے پر جنات جہاں ہوں گے ظاہر ہو جائیں گے یہ چالیس روز پڑھنے کا عمل تھا رات کو علیحدہ جگہ آیت الکرسی پڑھ کر اپنے چاروں طرف ایک حصار کھینچتا پڑتا تھا اور گیارہ ہزار ایک سو گیارہ مرتبہ حب حب یا بدوح پڑھنا ہوتا تھا یہ بھی شرط تھی کہ عمل کے دوران میں اپنے ہاتھ کا کمایا ہوا رزق کھایا جائے میں نے اس کا اہتمام کیا اور عمل شروع کر دیا چند روز کچھ نہ معلوم ہوا پھر کچھ شکلیں نظر آنے لگیں اور ڈرانے بھی لگیں یہ

ان کا ڈرانا بڑھتا گیا، حتیٰ کہ ایک رات کوئی آدمی نیزہ لئے آیا اور اس نے یہ نیزہ میری طرف دھنسا بڑھایا ایک مرتبہ شیر بھی نظر آیا مگر یہ سب حصار سے باہر رہے جب میں نہ ڈرا اور اپنے وظیفے میں مصروف رہا رفتہ رفتہ ان کا ڈرانا ختم ہو گیا غرض یہ کہ میں نے چالیس روز کا یہ عمل مکمل کر لیا تقریباً پندرہ سال بعد میں ریاست ٹونک میں بطور اسسٹنٹ سپرنٹنڈنٹ پولیس تعینات ہو گیا ریاست ٹونک کے نواب اس وقت ابراہیم علی خان صاحب مرحوم تھے جنہوں نے ایک بڑے طویل عرصے اس ریاست پر حکمرانی کی۔ شہر ٹونک میں جب مجھے مکان کی تلاش ہوئی تو معلوم ہوا کہ صاحبزادہ یونس خاں کی ملکیت ایک وسیع سہ منزلہ مکان خالی ہے مگر اس مکان میں آسیب کا ظلم ہے اور گزشتہ کرائے دار کو اس مکان سے نیچے پھینک دیا گیا تھا اگرچہ وہ بچ گیا تاہم شدید چوٹیں آئیں اس بنا پر اب کوئی شخص اس مکان میں رہائش کی جرات نہ کرتا تھا چونکہ میں خود عامل تھا اور اس بنا پر مجھے جنات وغیرہ کا ڈر نہ تھا لہذا میں نے اس مکان کی دوسری منزل میں رہائش اختیار کر لی۔ مجھے بغیر کرائے کے بآسانی یہ مکان مل گیا بجلی منزل میں میرا ردی کا ٹشیل نذر محمد رہتا تھا اور گھوڑا بھی بندھتا تھا اہل و عیال اس وقت ساتھ نہ تھے۔ چند روز کے بعد ایسا اتفاق ہوا کہ مغرب کے بعد میرے سر میں درد ہونے لگا میں نے ایک پیالی میں تیل لیا اور باہر محسن میں اپنی چار پائی کے ساتھ رکھ دیا اور اپنے اردلی نذر محمد خاں کو آواز دی کہ وہ آکر میرے سر میں تیل کی مالش کرے میں خود چار پائی پر لیٹ گیا۔ نذر محمد خاں تو نہ آیا مگر میں نے محسوس کیا کہ کوئی عورت میرے سر ہانے بیٹھی ہوئی ہے اور میرے سر میں تیل لگا رہی ہے چوڑیوں کی جھنکار سے عورت کی موجودگی ظاہر ہوئی۔ بڑی دیر تک یہ عورت میرے سر میں تیل لگاتی رہی پھر میں یکبارگی اٹھ کر بیٹھ گیا اور مرکز کر دیکھا وہ عورت فوراً بھاگ کر زمین پر چڑھنے لگی میں نے کہا ”دیکھ لیا دیکھ لیا“ وہ عورت زینہ چڑھ کر تیسری منزل کی چھت پر چلی گئی میں سمجھ گیا کہ یہی عورت اس مکان کا آسیب ہے پھر کچھ روز بعد ایسا ہوا کہ میں تہ بند باندھ کر نہانے کیلئے غسل خانے میں داخل ہوا میری عادت تھی کہ گرمیوں میں بھی قدرے گرم پانی سے نہاتا تھا غسل خانے میں جو پانی رکھا ہوا تھا زیادہ گرم تھا میں نے آواز دی نذر محمد خٹا پائی دے جاؤ لیکن نذر محمد خاں اردلی نے جو بجلی منزل پر رہتا تھا میری آواز نہیں سنی اتنے میں غسل خانے کے

دروازے کے پردے کے پیچھے ایک عورت کا ہاتھ اندر آیا جس میں ٹھنڈے پانی سے بھر ہوا ایک بڑا لوٹا تھا میں نے یہ لوٹا لے لیا اور ہاتھ پردے کے پیچھے واپس چلا گیا میں نے لوٹے کا ٹھنڈا پانی گرم پانی کے برتن میں ڈال دیا چند منٹ بعد پردے کے پیچھے سے خالی ہاتھ غسل خانے کے اندر آیا گویا خالی لوٹا طلب کر رہا تھا میں نے دانستہ لوٹے کو ذرا فاصلے پر ایک طاق میں رکھ دیا تھا اور جب ہاتھ غسل خانے کے اندر آیا تو میں نے کہا لوٹا نہیں ملتا یہ سنتے ہی بازو بڑھتا گیا اور طاق تک پہنچ گیا اور لوٹا اٹھا کر ہاتھ واپس چلا گیا پھر کچھ عرصے بعد ایسا ہونے لگا کہ جب میں صبح کو قرآن شریف پڑھتا تو قریب ہی ایک عورت کی آواز خوش الحانی سے قرآن شریف پڑھنے کی آتی تھی پھر کچھ روز بعد ایسا ہوا کہ جب میں قرآن شریف پڑھتا تھا تو قریب ہی فرش پر بیٹھی ہوئی وہ عورت بھی قرآن شریف پڑھتی ہوئی نظر آتی تھی پھر چند دن بعد وہ عورت مجھ سے ہم کلام ہوئی اور میرے دریافت کرنے پر بیان کیا ”میں قوم جنات سے ہوں میرا نام بلیس ہے میں بیوہ ہوں اور اس مکان کے تہہ خانے میں میرا مسکن ہے۔“ اس کے بعد گاہ بہ گاہ جب میں تنہا ہوتا تھا تو یہ بلیس نامی جنی آجاتی تھی اور مجھ سے کچھ فاصلے پر بیٹھ جاتی تھی اور بہت مہذبانہ اور معقول گفتگو کرتی تھی وہ دیکھنے میں تقریباً 35 سال کی معلوم ہوئی اچھا خاصا سرخ و سفید رنگ تھا صحت مند اور قبول صورت تھی شکل سے بھائی معلوم ہوتی تھی عام عورتوں کے سے کپڑے پہنتی تھی اور دوپٹے سے سر اور سینہ ڈھکا ہوا ہوتا تھا اس میں صرف ایک بات انسانوں سے مختلف تھی اور وہ یہ کہ اس کی آنکھوں میں اس قدر تیزی تھی کہ نظر ان پر نہ پڑھتی تھی اور اس کو دیکھ کر عجب طاری ہو جاتا تھا اگرچہ میں عال تھا اور عبادت گزار تھا تاہم اس کی موجودگی میں مشکل سے اپنے اوپر قابو رکھتا تھا اور اس سے مرعوب رہتا تھا۔ ایک مرتبہ ایسا اتفاق ہوا کہ سقہ پانی کی مشک لے کر دوسری منزل پر آیا اور اس نے بلیس کو دیکھ لیا جو تیسری منزل پر کھڑی ہوئی تھی سقہ یہ دیکھ کر سبے ہوش ہو کر گر گیا اور اس کی مشک پھٹ گئی رفتہ رفتہ اس بات کی شہرت ہو گئی کہ جنی میرے پاس آتی ہے اور مجھ سے ہم کلام ہوتی ہے۔ نواب ابراہیم علی خان والی ٹونک کے ایک ماموں زاد بھائی عبدالجید خاں تھے جو ان دنوں ٹونک میں ایک سائیکسٹر تھے وہ ایک بہادر اور جری جوان تھے اور شیر کا شکار بغیر پجان کے آنے سامنے کرتے تھے آخر میں ان کی موت اس طرح واقع ہوئی کہ شکار کے دوران میں ایک شیر نے ان کو ہلاک کر دیا۔ جب عبدالجید کو معلوم ہوا کہ میرے پاس جنی آتی ہے تو انہوں نے مجھے بلایا اور اصرار کیا کہ میں ان کو وہ جنی دکھاؤں اول تو میں نے منع کیا پھر کہا کہ اچھا میں اس سے پوچھ کر جواب دوں گا بلیس سے دریافت کیا تو اس نے کہا

کہ اچھا وہ اصرار کرتے ہیں تو میں سامنے آ جاؤں گی طے یہ ہوا کہ میرے تالی بجانے پر وہ تیسری منزل سے زینے کی راہ اتر کر دوسری منزل میں آ جائے گی جہاں عبدالجید خاں کو بٹھایا جائے گا عصر کے وقت میری اطلاع پر عبدالجید خاں آ گئے ان کے ساتھ دو آدمی اور بھی تھے ایک تو ان کا شکاری ساتھی تھا اور دوسرے ایک سفید ریش حافظ صاحب تھے میں نے کہا کہ پہلے نماز سے فارغ ہو جائیں۔

چنانچہ ہم نے نماز پڑھی اور پھر میں ان تینوں کو کسی بہانے سے اوپر کی منزل پر لے گیا مبادا ان کو بعد میں یہ خیال ہو کہ میں نے تیسری منزل پر کسی عورت کو چھپا رکھا تھا اور وہی ان کے سامنے آگئی تیسری منزل میں نے ان صاحبان کو دکھا دی وہاں اس وقت کوئی بھی موجود نہ تھا پھر ہم زینے سے اتر کر دوسری منزل کے صحن میں آ کر بیٹھ گئے میں نے طے شدہ ذریعہ اطلاع استعمال کیا یعنی تالی بجائی میرے تالی بجاتے ہی بلقیس زینے سے اترنے لگی۔ اسے دیکھ کر تینوں صاحبان پر مختلف اثرات نمودار ہوئے۔ حافظ صاحب نے بلقیس کو دیکھ کر اپنا سر جھکا لیا اور آنکھیں نیچی کر لیں عبدالجید خاں کا جو شکاری ساتھی تھا اس کی آنکھیں بلقیس کو دیکھ رہی تھیں، پٹنی کی پٹنی رہ گئیں سب سے زیادہ اثر عبدالجید خاں پر ہوا انہوں نے میرا گھٹنا پکڑ لیا اور بری طرح کا پھنسنے لگے میں نے یہ حال دیکھ کر بلقیس کو داپس جانے کا ہاتھ سے اشارہ کیا اور وہ زینے ہی پر سے واپس چلی گئی عبدالجید خاں کے سامنے جھنی کو بلایا کیا تم یہ چاہتے تھے کہ وہ مر جائے اور اس کی جگہ تم کو مل جائے؟ اس زمانے میں ٹانگ میں محمد حنیف خاں سپرنٹنڈنٹ پولیس تھے، انہیں گھوڑوں کی اچھی شناخت تھی۔ میں نے انہیں اپنا نیا خرید کر وہ گھوڑا دکھانے کیلئے اپنے گھر بلایا ان ہی ایام میں خشک سالی کی وجہ سے گھاس کی قلت

تھی محمد حنیف خاں نے بہت گھاس اکٹھی کر لی تھی مگر وہ گھاس کم ہونے لگی ان کو چوری کا شبہ ہوا انہوں نے اس گھاس پر رنگ چڑھا دیا تاکہ کہیں اور نظر آئے تو چوری کا پتہ چل جائے ادھر میرے سامنے نے مجھ سے کہا جو گھاس منگوائی تھی ختم نہیں ہوئی چل رہی ہے جب محمد حنیف خاں میرا گھوڑا دیکھنے میرے مکان کی کچلی منزل میں آئے تو انہیں یہ دیکھ کر تعجب ہوا کہ گھوڑے کے آگے ان کی گھاس پڑی تھی جس کو انہوں نے رنگ کے پھینٹوں سے پچان لیا اور کہا کہ ہم نے چور پکڑ لیا یہ گھاس کہاں سے آئی میں نے کہا یہ تو میری اپنی گھاس ہے آپ کے یہاں سے میں گھاس کیوں منگوا تا بعد میں جب بلقیس جھنی تہائی میں میرے پاس آئی تو اس نے بتایا چونکہ محمد حنیف خاں کے پاس مفت کی گھاس تھی اور گھاس کی قلت تھی۔ لہذا اس نے گھاس میرے گھوڑے کیلئے منگوا دی تھی۔ کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا تھا کہ رات کو جب میں گشت کرنے شہر میں جاتا تھا تو بلقیس کچھ فاصلے سے میرے پیچھے پیچھے چلتی تھی ایک دفعہ ایسا اتفاق ہوا کہ رات کے تقریباً تین بجے تھے میں شہر کا گشت کر رہا تھا اور کچھ پیچھے بلقیس تھی ایک چوک میں پولیس کا سپاہی ڈیوٹی پر کھڑا تھا وہ اندھیرے میں یہ سمجھا کہ میرے پیچھے میرا ردی نذر محمد خاں سے اس نے یہ سمجھ کر کہا خان ذرا بیڑی دینا اور آگے بڑھ کر بلقیس کا ہاتھ پکڑ لیا۔ ہاتھ پکڑتے ہی بیہوش ہو کر گر گیا اور میں واپس گھر چلا آیا۔ اگلے روز تھا نے میں اس سپاہی نے جو پورٹ کھڑوائی وہ یہی رات کے تین بجے کے قریب میں ڈیوٹی پر کھڑا ہوا تھا کہ اسٹنٹ سپرنٹنڈنٹ پولیس صاحب گشت کرتے ہوئے ادھر آ گئے ان کو میں نے سلام کیا اور پھر مجھے ایسا معلوم ہوا کہ ان کے پیچھے ان کا ردی نذر محمد خاں ہے اس سے آگے بڑھ کر میں نے بیڑی مانگی اور اس کا ہاتھ پکڑ لیا پھر مجھے کوئی خبر نہ رہی حتیٰ کہ علی الصبح ایک سپاہی ادھر آیا اور اس نے مجھ کو کھانے

پہنچایا۔ ایک دن اتفاق ہوا کہ صاحبزادہ یونس خاں کا لڑکا گھبراہٹ ہوا میرے پاس دفتر میں آیا اور کہا کہ جلدی ہماری حویلی میں چلنے میں پردہ گرا کر حویلی کے اندر گیا میں نے دیکھا کہ برآمدے اور کمرے میں جگہ جگہ خون کے چھینٹے پڑے ہیں مجھے خیال ہوا کہ کہیں صاحبزادے یونس خاں کی بیگم نے کسی باندی کو مارتے مارتے ختم تو نہیں کر دیا چنانچہ میں نے چار بانیوں اور چوکیوں کے نیچے بھی جھانک کر دیکھا کہ شاید ملازمہ کی لاش پڑی ہوئی ہو مگر کچھ نہ تھا خون کے چھینٹے نہ صرف فرش پر تھے بلکہ دیوار پر اور چھت پر بھی تھے۔ دریافت کرنے پر یہ معلوم ہوا کہ ایک آندھی سی آئی تھی اس کے بعد دیکھا کہ صحن میں جو انار کا درخت تھا وہ اکڑا پڑا تھا اور جگہ جگہ خون کے چھینٹے پڑے تھے میں کچھ نہ سمجھ سکا کہ ایسا کیوں ہوا جب میں اپنے گھر واپس آیا تو بلقیس نے بتایا کہ جنوں کے دو گروہوں کے درمیان لڑائی ہوئی تھی اور اسی وجہ سے انار کا درخت اکڑا تھا اور خون کے چھینٹے پڑے تھے۔ ایک دفعہ میں نے بلقیس سے پوچھا سنا ہے جنوں کے انگوٹھے کی ہڈی نہیں ہوتی اس نے ایک ہاتھ سے اپنے دوسرے ہاتھ کا انگوٹھا پکڑا اور کہا نہیں میرے انگوٹھے میں تو ہڈی ہے۔ میری اہلیہ کے جب انتقال کی خبر آئی تو بلقیس نے اظہار تعزیت کیا اور قرآن شریف کی ”کُلْ مِنْ عِلْمِہَا“ پڑھی جب تک میں اس مکان میں رہا بلقیس میرے پاس آئی رہی جب کسی وجہ سے میں دوسرے مکان میں منتقل ہو گیا تو پھر وہ کبھی نہیں آئی۔ (اقبال الدین احمد صدیقی)

نہایت توجہ طلب: جوابی لفافے یا مٹی آرڈر پر پتہ نہایت واضح صاف خوشخط اور اردو میں لکھیں اور اپنا فون نمبر ضرور لکھیں۔
ماہنامہ عبقری سے رابطہ کیلئے فون نمبر 042 7552384

طب نبویؐ ہمیں آسکے

مردم میں مریضوں کی توجہ حاصل کیے

نبیؐ کے سامنے بھی پڑھ کر تھی

یہ دونوں باتیں بالکل درست ہیں کیونکہ جب بالوں کا حسن ماند پڑ جائے سر کی قیمتی ویران ہو جائے اور سر نکلا اور باہل نکلا ہو جائے تو پھر یہ بات سیدہ درست نہ ہوگی کہ نبیؐ شوہر کے سامنے بھی پردہ کرتی تھی اور مرد دھرم میں سر نکال نہیں کرتا تھا۔

موجودہ دور میں سر کے بالوں کا مسئلہ دراصل تیل نہ لگانا بلکہ اس کی جگہ کیمیکل لگانا جن میں مصنوعی خوشبو اور مصنوعی کیمیکل ملے ہوئے ہوتے ہیں۔ وہ سر کی جلد کو متورم اور متاثر کرتے ہیں۔ بول بال اکھڑنا بھڑنا اور نوٹنا شروع ہو جاتا ہے۔ پیش ماپوی پریشانی اور گھریلو یا دفتری کاروباری مشکلات نے بھی بالوں کو بہت زیادہ متاثر کیا ہے۔ اور سر کا حسن آہستہ آہستہ بھڑنا شروع ہو گیا۔ پھر ظلم یہ کہ ان بالوں کو اگانے کیلئے مصنوعی اجزاء اور کیمیکل ملے ہوتے ہیں۔ عارضی خوشبو کا سہارا لیا گیا جس کے دل فریب اشتہار اور سائن بورڈ پوائنٹ کر دیتے ہیں۔

ان تمام باتوں کو سامنے رکھتے ہوئے ہم پھر پندرہ صدیاں پیچھے لوٹے اور چوکت نبوی ﷺ کی تلاش میں مارے مارے پھرتے تھے کہ طب نبوی ﷺ کے پھول نے اور طب نبوی ﷺ کی پرتا شیرادیات سے استفادہ کیا تو حیرت کے عجیب و غریب دروازے کھلے۔ قارئین! آپ حیران ہوں گے کہ سائنس کی اعلیٰ ترقی کے باوجود ہم پھر بھی طب نبوی ﷺ کے تحقیق ہیں آخر کیوں نہ ہوں کہ ازل سے ابد تک کے تمام مسائل کا حل ہے بھی طب نبوی ﷺ میں۔ اور کسی چیز میں نہیں۔

ایک صاحب کو تانیف نیک ہوا معائنہ معالجہ خوب ہو۔ تندرست ہوئے۔ پیچھے سے بعد محسوس ہو کہ سر کے بال آہستہ آہستہ بھڑ رہے ہیں۔ صبح سو کر اٹھتے تو تکیہ بالوں سے بھر ہو جاتا تھا۔ پہلے تو توجہ نہ کی لیکن جب مرض بڑھا تو ادھر ادھر مشورہ شروع کیا پھر کچھ سپرستورل کئے۔ بدل بدل کر کئی سپرستورل ہوئے لیکن فائدہ نہ ہوا پھر تیل اور بالوں کے مختلف ٹائٹ آزمائے فائدہ نہ ہوا اس طب نبوی ﷺ سے استفادے کا مشورہ دیا اور طب نبوی ﷺ ہمیں آسکے استعمال کرنے کا مشورہ دیا تو کچھ عرصے میں حل اور آرمودہ تاثیر نے انہیں متاثر کیا اور ہمیں تندرست ہو گیا۔

اسی طرح ایک صاحب زلفیں بڑھانے کے کتنی تھے بال بڑھتے نہیں تھے۔ انہیں بھی تیل استعمال کرنے کا مشورہ دیا یا قابل یقین نسخ ہوا میرے خیال میں اس میں بوتل کی خوبصورتی ظاہر نہیں بلکہ شش خوشبو وغیرہ کا اضافہ نہیں دراصل وہ طب نبوی ﷺ کی جڑی بوٹیوں کا نمال ہے جس نے یہ فوائد انہیں دیے۔ ایک خاتون کے خدو و خصلت دراز بہ وان ملک میں رہتے تھے۔ تانیش یاغدا کی با پھر کوئی اور درجان کے بال ٹوٹنے لگے اور گرنے لگے سرس سے بھڑکیا۔ ایک دفعہ بھی کرنے سے ڈھیروں بال ایسے بھڑتے جیسے خزاں میں سے بھڑتے ہیں۔ کسی نے کہا کہ سر کے سارے بال منڈا کر استرا پھر ادیں اور وہ نیک خاتون ایسا کرنے پر مجبور ہوئی لیکن طب نبوی ﷺ سے اس نے ایسا کرنے سے روک دیا اور الحمد للہ مر بیض بالکل تندرست ہوئی۔ (بقیہ صفحہ 24)

آدھ سیر سوچی آدھی چھٹانک مونگ پھلی اور ایک چھٹانک بادام کی گری لے کر کوٹ کر اس کے لڈو بنائیں۔ ایک پاؤ گھی میں سوچی بھون کر سفید تل بادام اور مونگ پھلی کوٹ کر ملا دیں پھر آدھ سیر چینی یا مڑے لے کر قشوڑے سے پانی میں شیر بنا کر سب چیزیں ملا کر لڈو بنالیں۔ ایک بادو لڈو دن میں کھانے سے تمہارا مسئلہ ٹھیک ہو جائے گا۔ تلوں کے لڈو بڑے مڑے کے ہوتے ہیں کھا کر دیکھو۔

دماغی اور جسمانی کمزوری: میری عمر اٹھارہ سال ہے۔ سوچتی بہت ہوں۔ بال گر رہے ہیں۔ دوسری بیماریاں بھی ہیں۔ نہیں دور کرنے والے نسخے بتائیے۔ گھر میں کسی سے کچھ نہیں کہہ سکتی، دن بدن کمزور ہو رہی ہوں۔ (روینہ گورہ لاهور)

میلو بی بی! آپ کو جو نسوانی امراض لاحق ہیں میلی دیشن۔ پاس زیادہ ٹیٹھے سے جوان بچیوں کو لکچور باکی شکایت۔ ہو جاتی ہے آپ کی وی زیادہ نہ دیکھتے۔

مہاراجا کا کافی رکا رہا نہیں۔ ایک چپہ خوفِ رات کو آدھے لپ پانی میں بھگوینے اور صبح سر پر آدھ ہنسنے لگا رہا۔ دھو بیٹھے۔ ایک پاؤ آدھ ملے آدھ پاؤ۔ ساکائی ملائی ہے۔ ادا دام اور خشک میوہ جات کھائے، گزوری دور ہو جائے گی۔ دراصل آپ ہر وقت کچھ نہ کچھ سوچتی رہتی ہیں اس کی وجہ سے زیادہ پریشان ہیں۔

گیہوں کا دلیہ: مجھے گیہوں کا دلیہ بنانے کی ترکیب بتائیے اور یہ سفید سرکہ کیا ہوتا ہے اس کے متعلق بھی بتائیے۔ (شبیہ)

☆ بازار میں دوطرح کا گیہوں کا دلیہ ملتا ہے۔ ایک ڈبے والا اور دوسرا عام گیہوں کا دلیہ! آپ ڈبے والا خریدیں تو درجہ چھ دیہ لے کر اس میں ایک کپ پانی ڈال کر پکے رکھ دیں۔ پکنے پر دودھ اور چینی ملا کر کھا لیجئے۔ دوسرا دلیہ ڈراور میں بنتا ہے۔ پہلے ایک کپ دلیہ لے کر اسے صاف کر لیں پھر پانی سے دھو کر چار پانچ کپ پانی کے ڈال کر پکائیں گل جائے تو اتار کر رکھ لیجئے۔ ایک ڈبہ کپ دودھ میں چینی ملا کر حسب ضرورت دلیہ ملا کر گرم کر لیجئے۔ دلیہ دو تین دن رکھ سکتے ہیں۔

سفیہ سرکہ چینی کھانوں میں استعمال ہوتا ہے آپ بشر
 دھونے کیلئے گرم پانی، نمک اور میٹھا سوڈا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔
انٹی بائیوٹک دوا سے نزلہ: پندرہ دن سے میں سخت
 پریشان ہوں نزلہ ہوا تو تین چار دن ذکر کرتے انٹی بائیوٹک
 دوا کھائی۔ نزلہ ٹھیک ہو گیا مگر سر اور کینٹھی میں جکڑن اور درد

نزلی کے علاج لکھن: میں پہاڑی علاقہ میں رہتی ہوں۔ سردی کے موسم میں مجھے نزلی ہو جاتا ہے۔ مارچ تک برا حال رہتا ہے۔ نزلیہ زکام کھائی اور گلے کی سوزش دور کرنے والا آسان نسخہ بتائیے۔ (ساحدہ نسیم)

☆ مری کے ایک صاحب کو بھی نزلے کی شدید شکایت تھی۔ میں نے انہیں بسن کی صرف دو کھیاں صبح نہار منہ ناشتہ کے ساتھ کھانے کے لئے لکھا اور دو ہری مرچیں معمولی سا نمک اور آدھی پتلی بسن کے جوے ہیں کر چٹنی بنانے کے لئے کہا کہ رات کے کھانے میں یہ چٹنی تھوڑی سی مقدار میں ضرور کھائیے۔ ان صاحب نے مجھے لکھا کہ پوری سردی میں آسانی سے کام کاج کرتا رہا، نزلہ نہیں ہوا اور نہ ہی جسم میں درد رہا بسن نے انہیں بہت آرام دیا۔

آپ بھی سردی کے موسم میں لہسن استعمال کیجئے، فائدہ ہوگا۔ شہتوت کا موسم آئے تو شہتوت کھائیے اس سے بھی نزلہ زکام یا البرجی نہیں ہوتی۔ آپ کسی قصابی سے گائے کی ہڈیاں اور گودے والی نٹیاں پندرہ کلے اور چھلے ہوئے لہسن کی ایک ڈبڑھ پوٹی ڈالئے، ایک بڑی پیاز کاٹ کر ملائیے۔ ایک چمچ سفید زیرہ اور باج لوگ ڈال کر خوب پکائیے۔ پانچ پہ گھنٹے ہڈیوں کی یہ بنی پکیتی رہے۔ پانی ہڈیوں سے اوپر ہنا چاہیے تاکہ ہڈیوں کا سست نکل آئے۔ پانی کم ہو جائے تو اور ڈال دیجئے۔ گرم گرم بنی خود بھی پیجئے اور گھر والوں کو بھی پلائیے۔ سردی کے موسم میں توت بخش مشروب ہے۔ طاقت بھی آئے گی اور نزلہ زکام بھی دور ہوگا۔

ذہن تیز کرنے کا نسخہ: میری عمر نو سال ہے۔ قرآن پاک حفظ کر رہی ہوں ذہن تیز کرنے کے لئے مفید ٹوکے بتائیے۔ دوسرا مسئلہ یہ کہ میرے پاؤں پھٹ جاتے ہیں۔ تیسرا مسئلہ شائع نہ کریں بس جواب دے دیں۔ (شازیہ)

☆ بیٹی! تمہارا خط ملا۔ ذہن کو تیز کرنے کے لئے تو باوام کشش اور اخروٹ وغیرہ ہیں جو تم کھاتے ہو گے۔ اپنی امی سے کہو تمہارے لئے دیسی کھجی والا جاکر کا کلو ہنا میں اور اس میں بادام بے تلہ دس تا کدوہ صحت بخش ہو جائے۔

رات کو پہروں پر پٹرولیم جیل لگا کر موزے پہن کر
سوئیں پاؤں ٹھیک ہو جائیں گے۔ تمہارا تیسرا مسئلہ بھی حل ہو
جائے گا اُمی سے کہو کہ سفید تیل لا کر رکھیں۔ ایک باؤتھ

ہے۔ لگتا ہے سینے میں بلغم ہے اور ناک بند رہتی ہے۔ یہ کیفیت دور کرنے والی کوئی دوا تپ (راجہ)۔

☆ نزلہ بند ہو جائے تو ایسا ہی ہوتا ہے۔ ماضی میں سرد اور گرم چنے بھون کر دو مال میں باندھ کر پانی و رسائی کرنے اور گرم پانی کی بھاپ لیتے تھے۔ لوگوں کے پتہ نہ ہو کر بھاپ لینے سے بھی ناک کھل جاتی تھی۔ اب بازو، منہ و سانس ملتے ہیں، ٹھوڑی سی دس پانی میں ذوال کر بھاپ لینے سے مدد ہوتا ہے کچھ بھی نہ ہو تو آپ صرف پانی کی بھاپ نہ لیتے۔

پنساری یا حکیم سے گاؤں زبان بھیجی۔ اس مضمین بھی

اس کی تین چار پڑیاں بندھ لیجئے۔ ذیل پانی میں یہ

جزیں ڈال کر پکائیے۔ ایک پتہ جانے پر بھی ایک

دو روز گرم پانی پیئے۔ یہ پتہ دانی ہے۔ شام لی

جئے۔ ناک کھل جائے گی بلکہ قش بھی دور ہو جائے گا۔

پاؤں پر اٹھنا: میرے پاؤں کے نچنے سے پاس گول
 زخم بن گئے ہیں۔ جھکے رہتے ہیں، بدن اور پانی بھی رستہ
 ہے۔ بدن اپنے نشان بن جاتے ہیں۔ کوئی جھیل کہتا ہے
 کہ نہ حضرت سے اب یاد آتے ہیں کسی ۱۰۰۰ آرائشیں
 آ رہا بلکہ اب انہی پر بھی ایسا ہی زخم نمودار ہو گیا ہے۔ پندرہ
 روز سے وہ میو پیٹھک دو اکھڑا رہی ہوں کوئی آرام نہیں۔ خدا را
 میری مدد کیجئے! (عائکہ اور نگیزہ)

☆ آپ کو انگیز دینا ہی ہے۔ پانی نہ بہے نہ پڑے نہ بہے۔
 بے کے تیلے میں ڈال دے۔ یا نی اتنا گرم ہو کہ برہشت
 میں نہ تھوڑا سا گرمی پانی جگ میں پنے پاں رہ جئے۔ یہ
 پناشیم پر منکھٹ (جنگلی یا لال دوا) منگائیے۔ مار یہ سرخ
 دانے ہوں گے آٹھ دس دانے جی میں۔ یہ پانی ہارنک
 گلابی ہو جائے گا۔ اب اس میں اپنے پاؤں صاف۔ جانی کا
 رنگ بدلنے لگے اور چھ منٹ ہو جی تو پاؤں نکال دے۔
 جی رنگ ہونے دیں کچھ دن کا یہ سلطان ی ہرن میں
 علیحدہ پانی بنا کر کبھی کو تین چار منٹ دن میں شرم میں
 شام کیجئے پھر دن میں ایک بار۔

اس سے یہ فائدہ ہوگا کہ ایسا نہیں بڑھ سکا۔ یہ طریقہ یہ ہے کہ مہندی کے تازہ پتے تیب پتوں سے تیل میں انہیں پکائیے۔ پہلے تیل گرم کیجئے پھر اس میں ٹھوڑے پتے ڈالیں اور ہلکی آگ کر دیجئے۔ تقریباً دو مٹھی پتے پکا کر تیل چھان کر رکھ لیجئے۔ اسے صبح شام لگائیے۔ زخم نرم ہو جائیگا تو مہندی کے پتے پس کر اس میں ٹھوڑا سا پیسوں کا سرکہ ملا کر زخم پر لپ کیجئے۔ صبح کل "کدہ" کا سرکہ کو دوا والا صل آ رہا ہے تیب کا سرکہ خرید لیجئے۔ انشاء اللہ فائدہ ہوگا۔ مہندی جراثیم کش ہے، سوزش ختم اور زخم ٹھیک کرتی ہے۔ ضرور استعمال کیجئے۔ پچھلے سال افریقہ سے ایک خط آیا ایک صاحب پاؤں اور پنڈلیاں زخموں سے بھری ہوئی تھیں۔ بہت پریشان تھے۔ میں نے درج بالا نسخہ استعمال کرنے کو کہا، وہ صاحب چھ سات ہفتوں میں ٹھیک ہو گئے۔ پھر ان کا شکریہ کافوں آیا کہ اب ان کی دونوں پنڈلیاں صحیح ہیں۔ آپ شہد کا ایک بڑا اچھا صبح پانی ملا کر پیالہ لیجئے اس سے جلد آرام آئے گا۔

آئین مل کر دعا کریں

جیسا کہ قارئین کو معلوم ہے کہ ہر منگل مغرب سے عشاء تک حکیم صاحب کا درس، محفل ذکر خاص، مراقبہ اور خصوصی دعا ہوتی ہے جس میں درود روزانہ سے مرد و خواتین بھی شامل ہوتے ہیں۔ ذکر میں درود شریف، سورۃ فاتحہ، سورۃ الحمد للہ، سورۃ اخلاص، آیت کریمہ اور دیگر اللہ تعالیٰ کے مبارک نام ہزاروں کی تعداد میں پڑھے جاتے ہیں اختتام پر لوگوں کے مسائل و معانات انھوں اور پریشانیوں سے نجات کے لئے دعا کی جاتی ہے۔ جو خواتین و حضرات دعائیں شامل ہونا چاہیں وہ علیحدہ کاغذ پر مختصر پتی پریشانی اور اپنا نام صاف صاف لکھ کر بھیجیں جسے اس دعا میں شامل کیا جائے گا۔ اس کے علاوہ تمام احباب شریک محفل یا ممبران بقری سے درخواست ہے کہ وہ اپنی دعاؤں کے ساتھ ان لوگوں کے لئے بھی دعا کریں۔

☆ میں اپنے والدین کا اکلوتا بیٹا ہوں۔ میری تین بیٹیاں ہیں اولاد نہ دینے کی شدید خواہش ہے کہ اللہ تعالیٰ مجھے نیک صالح بیٹا عطا فرمائے۔ آمین اللہ تعالیٰ کے فضل سے میری بیوی ۶ ماہ کے حمل سے ہے۔ میں ہر وقت دعا کرتا ہوں۔ میری حاجت کیلئے کثرت سے دعا کریں۔ ذکر واذکار کی مجلس میں ضرور میرے مقصد کی تکمیل کیلئے دعا سے خیر فرمائیے گا۔ اللہ تعالیٰ آپ کو سلامت رکھے۔ (محمد رمضان، کھوڑہ راولپنڈی)

☆ میں اپنی انھنیں گھریلو حالات، بچے بچوں کے رشتے کے بارے میں عرض کر رہا ہوں کہ آپ جو منگل کو دعا فرمائیں۔ اس میں ہمیں بھی شامل کریں۔ (حافظ محمد حسین رضوی۔ فتح جنگ)

☆ میرے لئے ہر منگل کی رات درس کے بعد دعا کرتے ہیں میرے لئے ضرور دعا کریں۔ تاکہ جسمانی اور روحانی بیماریوں اور جادوؤں کے اثرات سے محفوظ رہیں۔ (ایک قاری)

☆ میرے لئے ہر منگل کو بعد نماز مغرب ہونے والی دعاؤں میں دعا کریں آپ کا احسان عظیم اور مہربانی ہوگی۔ (عامر)

☆ میرے لئے خصوصی دعا کریں کہ میرے راستے کھلیں۔ بندشیں کھل جائیں اور گھر میں سکون ہو۔ ذرا تلخ آمدن چل پڑے اور قرض ادا ہو۔ جب تک کوئی سبب نہ بنے قرض خواہ مجھے تنگ نہ کریں۔ (طارق حسین، بھی راولپنڈی)

☆ میں اخروت کا کاروبار کرتا ہوں۔ دوسروں کے مقابلہ میں میری فروخت کم ہوتی ہے۔ کاروبار میں ترقی کیلئے خصوصی دعا

کریں کہ اللہ تعالیٰ میری مدد کرے۔ (عبدالحمید)

☆ جناب میرے کافی مسائل ہیں جس کا حل انجناب کی خصوصی دعا اور انمول خزانے سے چاہتا ہوں جناب دل سے دعا بھی کر دیجئے بڑی نوازش ہوگی۔ (محمد عبید اللہ)

☆ پڑوس میں آپ کا رسالہ عبقری دیکھنے کو ملا۔ اس کا مطالعہ کیا یقیناً جاننے دل کو بہت سکون ہوا۔ اپنے مسائل کی وجہ سے بہت پریشان ہوں۔ عبقری کے مطالعہ کے بعد ذہن کا بوجھ کم ہو گیا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا لاکھ لاکھ شکر ہے۔ میرے لئے دعا فرمائیں میرے جسم چمچے رہاں آتے ہیں، ہماروی کی خرابی ہے، کوسٹے جسم سے بھاری ہیں۔ (صبیحہ بیگم)

☆ ہفتہ وار محفل ذکر دعا میں خصوصی دعا فرمائیں استغفار فرمائیں اور میری مشکلات کا حل اور رہنمائی دیجو فرمائیں۔ (محمد یحییٰ صمدانی)

☆ میں اپنی انھنیں گھریلو حالات، بچے بچوں کے رشتے کے بارے میں دعاؤں کا خواستگار ہوں آپ جو منگل کو دعا فرمائیں۔ اس میں ہمیں بھی شامل کریں۔ میری بچیوں کے مناسب رشتے ہوتے ہو جائیں بچے کو بھی مناسب رشتہ مل جائے۔ میں بیمار ہوتا ہوں جسم میں کمزوری کا غلبہ، بطن زیادہ خشکی ہاتھ پاؤں سن ہو جاتے ہیں میری اہلیہ رشتوں کے نہ ہونے سے پریشان ہے لہذا دعاؤں کی درخواست ہے۔ (پڑھنے والا)

☆ میری اہلیہ عرصہ ۲۵ سال سے مریض ہے مختلف جسمانی بیماریاں ہیں علاج معالجے سے کوئی فرق یا فائدہ نہیں ہوتا۔ ایک بیٹی کیلئے ذہنی پریشانی ہے دادا دایا پچو ہر بد اخلاق ہذا مرام ضدی

اور اتنا پرست ہے کہ کیا عرض کروں۔ میرے لئے خصوصی محفل میں دعا کریں اور ان پر خصوصی توجہ دیں، بچی شریف، نیک اور اعلیٰ تعلیم یافتہ ہے۔ دادا اس کی قدر نہیں کرتا ہے۔ (محمد نصیر کراچی)

☆ اپنے درس میں ہمارے لئے دعا کروائیے گا۔ بیماری معدہ کا اسر، جسمانی روحانی تکلیفوں سے نجات کے لئے۔ میری بچی بیمار ہے اس کے لئے بھی دعا کریں پیدائش کے وقت سے پورے منہ میں سفید پھلے پتے ہیں۔ ٹھیک نہیں ہوتے ہیں۔ (ام غارہ نورطیہ)

☆ مکرری سلسلہ دعا اور حصول روحانی تحفہ عطا ذاتی اسم اعظم کیلئے عریضہ ارسال کر رہا ہوں تاکہ آپ ایسے اصحاب فیض کے فیضان سے میری تقدیر سنو اور مقدر بن جائے۔ کاروبار میں ترقی، خوشحالی، بچوں کے کاروبار میں کامیابی، بچے بچوں کیلئے مناسب رشتوں کا جلد حصول۔ بندش جادو یا بد نظمی کی گرہ کشائی ہو جائے۔ (محمد یاسین خان عزیز۔ بھکری)

☆ اپنے بھتیجے کی بیماری پیدائش سے گھریلو مسائل، بیماریاں، معاشی تنگدستی کو دور کرنے کیلئے اپنی دینی اور روحانی مجلس میں ہمارے لئے خصوصی دعا فرمائیں کہ اللہ تعالیٰ ہماری سب پریشانیاں دور فرمائیں۔ (ایضاً حق۔ شنگھو بہرہ)

☆ محترم آپ نے رسالہ عبقری میں ذکر کیا ہے کہ مرکز روحانیت وائن میں آپ کا درس ہوتا ہے۔ اس میں خط لکھ کر دعاؤں میں شمولیت اختیار کر سکتے ہیں۔ آپ سے گزارش ہے کہ اس ہندی کو دعاؤں میں شامل کریں کہ اللہ تعالیٰ مجھے صحت دے۔ شفا کے کالم عطا کرے۔ میری پریشانیاں دور کرے اور میری قسمت نیک کرے آمین۔ شاید اللہ میرے حق میں آپ کی کی ہوئی دعا قبول کرے۔ (عائشہ خمرات)

نامناسب الفاظ کی ممانعت: ایک بار رسول اللہ ﷺ نے حضرت جابر بن سلیم کو چند نصیحتیں کیں جن میں یہ بھی کہ کسی کو برا بھلا نہ کہو نہ فرماتے ہیں کہ اس کے بعد میں نے انسان و انسان اونٹ اور بکری کی نسبت بھی ناشائستہ

یا اللہ انہیں عطا کر: جنگ رو سائے طائف کے تحقیر آمیز تھی تاہم اس برس کے بعد طرف متینوں سے مسلمانوں پر طرف ایک سراپائے حلم و غفو یہ دعا مانگ رہے تھے کہ خدا یا اسلام پر جھکا، چنانچہ ایسا ہی

دلفنہ مدینہ کا رخ کیا تو آپ نے صحن مسجد میں ان کو مہمان اتار اور عزت و حرمت کے ساتھ ان سے پیش آئے۔ کچھ تعرض نہ فرمایا: مدینہ کے منافق یہودیوں میں سے لبید بن اسلم نے آپ پر سحر کیا تاہم آپ نے کچھ تعرض نہ فرمایا حضرت عائشہ نے مزید تحقیق کی تو آپ نے فرمایا میں لوگوں میں شورش نہیں پیدا کرنا چاہتا۔

مجھ کو تم سے اور کچھ امید تھی: زید بن سونہ جس زمانہ میں یہودی تھے لیکن دین کا کاروبار کرتے تھے آنحضرت ﷺ نے ان سے کچھ قرض لیا، معاذ میں ابھی کچھ دن باقی تھے (بقیہ نمبر 25)

پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے مثالی حسن سلوک

بحیثیت مسلمان ہم جس بااخلاق نبی کے پیروکار ہیں ان کا غیر مسلموں سے مندرجہ ذیل سلوک تھا ہم اپنے گریبان میں جھانکیں ہمارا عمل سوچ اور جذبہ غیر مسلموں کے بارے میں کیا ہے؟ فیصلہ آپ خود کریں

الفاظ استعمال نہیں کئے۔

احد کی شکست سے زیادہ برتاؤ کی یاد خاطر اقدس پر گراں غزوہ طائف میں جب وہ ایک پتھر برساتے تھے تو دوسری انسان (خود آنحضرت ﷺ) انہیں عطا کر اور ان کو آستانہ ہوا۔ ۹ ہجری میں جب ان کے

معالج اور مریضوں کے تجربات

میری مریضہ زندگی کا عجیب و غریب واقعہ

تجربہ کا مہینہ تھا کالے کالے بادلوں کی فوج مغرب کی سمت سے بڑھی چلی آ رہی تھی۔ شام چار بجے سے شروع ہو کر صبح آٹھ بجے تک موسلا دھار برسنے والی بارش کے آثار دیکھ کر لوگ تیزی سے اپنے ٹھکانوں کی طرف رواں تھے۔ میں اپنے برآمدے میں بیٹھا موسم سے لطف اندوز ہو رہا تھا کہ بنگلے کے عقب میں واقع پھول باغ کے آخری سرے پر ملازمین کے مکانوں سے ایک عورت کے رونے اور چیخنے کی دل دوز آوازیں آنے لگیں۔ میں نے گھبرا کر ملازم کو صورت حال دریافت کرنے کے لئے دوڑا دیا۔ ملازم نے آکر بتایا کہ یہ چیخ پکار باغ کے ایک ملازم راموں کی ماں کی ہے۔ راموں کے بیکر کا گلوٹھا کھیت میں کام کے دوران زخمی ہو گیا تھا۔ وہ حسب معمول ایک قریبی ڈاکٹر سے علاج کروا رہا تھا۔ لیکن اس کے باوجود اس کا زخم بگڑتا چلا گیا۔ اس کے لئے اب چلنا پھرنا دوبھر ہو گیا تھا۔ گھنٹے تک بیڑ سوج گیا تھا۔ اس کی یہ حالت دیکھ کر میں نے اسے ڈاکٹر کی چٹھی کے ساتھ جنرل ہسپتال بھجوا دیا تھا۔ وہاں انیسرے اور دیگر امتحانات کے بعد ڈاکٹروں نے اسے بتایا کہ تمہاری ٹانگ میں ناسور ہو گیا ہے جس کا ایک ہی علاج ہے اور وہ یہ کہ ٹانگ گھٹنے سے نیچے تک کاٹ دی جائے۔ بے چارے نے جوں ہی گھر پہنچ کر یہ بات اپنی بیوہ ماں کو بتائی وہ رونے پینے لگی۔

یہ کیفیت سن کر مجھے بھی بڑی سخت کوفت ہوئی۔ راموں کی عمر ہی کیا تھی۔ ۱۶-۱۷ سال کا گھروں جو ان ٹانگ کو اکڑا کر کیا کرے گا۔ یہی سوچ رہا تھا کہ باغ کا دوسرا ملازم چھمن میرے پاس آیا۔ اسے بھی بے حد صدمہ تھا۔ مجھے متفکر دیکھ کر وہ کہنے لگا: ”صاحب راموں اچھا ہو سکتا ہے۔ میرا چچا نانی ہے اور وہ اس مرض کا علاج جانتا ہے۔ آپ راموں اور اس کی ماں کو سمجھائیں کہ اس علاج سے وہ بالکل ٹھیک ہو جائے گا۔ اس وقت دونوں اس قدر مایوس ہو چکے ہیں کہ میں انہیں قائل نہیں کر سکتا۔

میں نے اسے بتایا کہ اس کے چچا کو علاج کے لئے جتنے بھی پیسے درکار ہوں گے میں دوں گا۔ چھمن نے کہا: ”نہیں صاحب! میرا چچا یہ علاج مفت کرتا ہے۔ آپ روزانہ صرف ایک پاؤ دہی گھر سے دوا دیں میں اس میں دوا ڈال کر لا دوں گا۔ علاج مکمل ہونے کے بعد میرے چچا کو صرف سوار پیہ دینا ہوگا کہ وہ حضرت بڑے پیر کی نیاز دلا سکے۔

میں نے راموں کی ہمت بندھائی تو وہ اس علاج پر آمادہ ہو گیا اور بولا: ”اگر ٹانگ بچ سکتی ہے تو میں ضرور یہ دوا کھا

لوں گا۔“ یہ کہہ کر وہ پھر رونے لگا۔ دوسرے روز چھمن صبح ہی صبح دہی لے گیا اور اس میں دوا ڈال کر لے آیا۔ میں نے پیالہ منگوا کر دیکھا تو اس میں کسی پتے کا تازہ سبز رس ملا ہوا تھا۔ راموں نے وہ دوا اسی وقت پی لی۔

تیسرے روز سے پیر کی سوجن میں کمی آنے لگی اور بخار بھی ہلکا ہونے لگا۔ کوئی ایک ہفتے بعد سوجن بالکل غائب ہوئی اور مواد بھی نہیں آیا۔ مزید ۵-۶ روز کے استعمال سے زخم اندر سے بھرا آیا۔ راموں اب بغیر لکڑی کے سہارے چل پھر سکتا تھا۔ میں نے مزید اطہیان کے لئے اسے جنرل ہسپتال بھجوا دیا تو انہوں نے انیسرے اور دیگر تمام امتحانات کے بعد اسے بتایا کہ ناسور بھر چکا ہے اور اب اس کی ٹانگ کاٹنے کی کوئی ضرورت نہیں۔ ڈاکٹروں نے اس سے علاج کی تفصیل پوچھی اور تحریر ہو کر رہ گئے۔

اب مجھے بھی یہ فکر ہوئی کہ کسی طرح اس بوٹی کا علم ہو جائے۔ میں نے چھمن سے اس کا اتنا پتا پوچھا تو اس نے اپنی لاعلمی کا اظہار کرتے ہوئے بتایا کہ اس کا علم صرف اس کے چچا ہی کو ہے۔ میں نے اس کے چچا کو کچھ انعام و اکرام دے کر بوٹی کے بارے میں جاننے کی کوشش کی تو اس نے یہ کہہ کر معذرت کر لی کہ اسے یہ بوٹی ایک فقیر نے بتائی تھی اور اس نے تاکید کی تھی کہ وہ اسے کسی اور کو نہ بتائے۔ اس جواب نے مجھے بے بس کر دیا۔ آج بھی سوچتا ہوں کہ وہ حیرت انگیز بوٹی کیا ہوگی؟ لوگ ایسے کتنے نسخے اپنے ساتھ سینوں میں لے گئے ہوں گے اور اس قسم کی شرائط کا عائد کرنا اخلاقی اور انسانی اعتبار سے کس حد تک درست ہے؟ (اشفاق احمد کرچی)

میری سہیلیاتی زندگی کا ایک عجیب و غریب واقعہ

دوران علاج میں معالج کو اکثر ضمیر کی ایک اندرونی دھیمی آواز سنائی دیتی ہے جو اس کے دل پر شک و تذبذب ملامت یا رہنمائی کی ہلکی پرچھائیاں ڈالتی ہے اس کے سامنے ایک معمولی مریض آتا ہے جس کی حالت آئینہ کی طرح روشن نظر آتی ہے جس کے اصول علاج کے متعلق ایک اناڑی کو بھی کوئی شبہ نہیں ہو سکتا لیکن یہی حالت کبھی ماہر و تجربہ کار معالج کے دل کی گہرائیوں میں پس و پیش کی چٹکیاں لے کر ایک کھٹک پیدا کر دیتی ہے۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ وہ معمولی اور جانے بو جیسے بے خطر طریقہ علاج کو چھوڑ کر ایک مشکوک و خطرناک (تقریباً ناجائز) منصوبہ علاج اختیار کرتا ہے۔ ایک ریلوے قلی کے ہاتھ کے بارے میں میری یہی حالت ہوئی۔

اتوار کا دن تھا میں آرام کر رہی پرستار ہاتھ کہ یکا یک شفا خانہ کے ٹیلیفون نے مجھے ایک ”حادثاتی“ مریض کی خبر سنائی ”ایک قلی کا ہاتھ مال گاڑی کے دو ڈبوں کی درمیانی گرفت کے اندر پھنس کر بھرتا ہو گیا ہے۔“ جب میں شفا خانے کے آپریشن روم میں پہنچا تو مریض جراحی کی میز پر پڑا ہوا تھا اور آپریشن کا سب سامان تیار تھا۔ اچانک میرے مددگار ہاؤس سرجن بولے: ”ہاتھ کچل کر بھرتا ہو گیا ہے اسے فوراً کاٹ کر الگ کر دینا ضروری معلوم ہوتا ہے۔ خوش قسمتی سے مریض موٹا تازہ پہلوان ہے جلد ہی ٹھیک ٹھاک ہو جائے گا۔“

میں نے آگے بڑھ کر دیکھا تو واقعی مریض کا دایاں ہاتھ گودا بن گیا تھا۔ ہڈیوں کے کئی ٹکڑے ہوئے تھے خون بے حساب نکل گیا تھا اور مریض نیم بیہوش کی حالت میں تھا۔ قرین عقل عمل یہی معلوم ہوتا ہے کہ ہاتھ فوراً کاٹ ڈالا جائے۔ ایسے کچلے پیسے ہوئے ٹکڑے تو دے کو جوڑ جائز کر سیدھا جمانے کی بیکار کوشش کرنا ایک استقامت حرکت ہوگی جس میں عفونت، سڑاؤ اور مرداس (مٹنگرین) کا بڑا خطرہ رہے گا۔ گوشت و پوست کی دھیموں اور ہڈیوں کے ریزوں کو جمانا اور رگ و ریشوں کو جوڑنا باندھنا ایک طویل عمل ہوگا جسے یہ صدمہ زدہ نیم جاں مریض ہرگز برداشت نہیں کر سکے گا اور یہ سب کچھ کرنے پر بھی چند ہی روز بعد پھر مردہ جھکے کو کاٹ کر نکالنا مریض کی جان بچانے کے لئے بالآخر ناگزیر ہوگا! میں نے منہ پھیر لیا اور مریض کو دار دئے بیہوش سنگھانے کے لئے اشارہ کرنے ہی والا تھا کہ یکا یک معلوم نہیں کیوں میں نے مریض کی طرف پھردیکھا۔ اس میں بولنے کی سکت نہ تھی مگر اس کی آنکھیں! محسوس ہوا کہ گویا وہ دہائی دے رہی ہیں کہ خدا امیر ہاتھ بچائے!“

یہ احساس میرے لئے ایک عجیب و غریب اور بالکل نیا تجربہ تھا۔ اس سے اندر ہی اندر میرے دل میں ایک نئی الجھن پیدا ہو گئی اس بیچارے کا ہاتھ کاٹنا خلاف دیانت ہوگا محض سستی اور سہل انگاری ہوگی اگرچہ نہ کاٹنے کی صورت میں خطرات بہت ہیں مگر علاج کی متبادل صورت بھی قابل غور ہے کیا عجب کہ اس سے اس غریب کا ہاتھ بچ جائے۔

دوسری طرف عقل و دانش نے کہا کہ مریض کو مزید خطرہ میں ڈالنا ایک بھرمانہ فعل ہوگا۔ کاٹنے میں عفونت اور ٹنگرین سے مریض کی جان بچنا جان کے مقابلے میں ہاتھ کوئی اہمیت نہیں رکھتا ”جان کا صدقہ عفو۔“

اس اندرونی کش مکش کے دوران (جو میرے ضمیر کے اندر چند ہی سیکنڈ تک طوفان مچاتی رہی) مریض مجھے برابر دیکھ رہا تھا اور اس کی نظریں شد و مد سے کہہ رہی تھیں ”میری جان کے خطرے کی پروا نہ کیجئے مگر کسی ترکیب سے میرا ہاتھ بچائیے مجھے مرنا منظور ہے مگر ٹنڈا ایک ہتھانہ بننا پسند نہیں ہے۔“ میں ایک منٹ تک سناتے میں کھڑا رہ گیا۔

پڑا۔ اس کانٹ چھانٹ میں تقریباً آدھا حصہ گوشت (جو بیکار پڑا تھا) کاٹ کر نکال دینا ضروری ہوا۔ اس ادھیڑ بن میں پورا ایک گھنٹہ گزر گیا اور آپریشن کا خاص اصلی حصہ ابھی باقی تھا۔

یشفع عنده الا باذنه يعلم ما بين ايديهم وما خلفهم ولا يحيطون بشيء من علمه الا بما شاء وسع كرسيه السموت والارض ولا يوده حفظهما وهو العلي العظيم

”اللہ تعالیٰ (ایسا ہے کہ) اس کے سوا کوئی عبادت کے قابل نہیں۔ زندہ ہے سنبھالنے والا ہے (تمام عالم کا) نہ اس کو اذگہ دیا سکتی ہے اور نہ نیند، اسی کے ملک ہیں سب کچھ جو کچھ آسمانوں میں ہے اور جو کچھ زمین میں ہے ایسا کون شخص ہے جو اس کے پاس (کسی کی) سفارش کر سکے بدون اس کی اجازت کے۔ وہ جانتا ہے ان کے تمام حاضر اور غائب حالات کو اور وہ موجودات اس کے معلومات میں سے کسی چیز کو اپنے احاطہ علمی میں نہیں لا سکتے مگر جس قدر (علم دینا وہی) چاہے اس کی کرسی نے سب آسمانوں اور زمین کو اپنے اندر لے رکھا اور اللہ تعالیٰ کو ان دونوں کی حفاظت کچھ گراں نہیں گزرتی اور وہ عالیشان عظیم الشان ہے۔“

حم تنزيل الكتب من الله العزيز العليم. غافر الذنب وقابل التوب شديد العقاب ذي الطول لا اله الا هو اليه المصير.

”حم (اس کے معنی اللہ ہی کو معلوم ہیں) اتاری گئی ہے اللہ کی طرف سے جو زبردست سے رنج کا جاننے والا ہے گناہ بخشنے والا ہے اور توبہ کا قبول کرنے والا ہے سخت سزا دینے والا ہے قدرت والا ہے اس کے سوا کوئی لائق عبادت نہیں اسی کے پاس (سب کو) جانا ہے۔“

فائدہ: نماز فجر کے بعد مذکورہ وظیفہ روزانہ پڑھ لیا کریں۔ جو شخص کسی معذوری کی وجہ سے شروع دن میں نہ پڑھ سکے تو کاروبار یا ملازمت پر جاتے وقت گھر سے نکلنے سے پہلے پڑھ لے تاکہ کسی نہ کسی درجہ میں قبول ہو جائے۔“

(۲۷) دشمن سے حفاظت کا قلم

ابوداؤد اور ترمذی میں باسناد صحیح حضرت مہلب بن ابی صفرة سے روایت ہے۔ انہوں نے فرمایا کہ مجھ سے ایسے شخص نے روایت کی کہ جس نے خود رسول ﷺ سے سنا ہے کہ آپ (کسی جہاد کے موقع پر رات میں حفاظت کیسے) فرما رہے تھے کہ اگر رات میں تم پر چھاپہ مارا جائے تو تم حرم لا یمنصرون پڑھ لینا۔ جس کا حاصل لفظ حرم کے ساتھ یہ دعا کرنا ہے کہ ہمارا دشمن کامیاب نہ ہو اور بعض روایات میں حرم لا یمنصرون بغیروں کے آیا ہے جس کا حاصل یہ ہے کہ جب تم حم کہو گے تو دشمن کامیاب نہ ہوگا اس سے معلوم ہوا کہ تم دشمن سے حفاظت کا قلم ہے۔ (سائنس بائی محفل بائی)

راہ تھی مگر میرے دل میں یقین تھا کہ میں صحیح راستے پر ہوں آگے جو ہوا اس آپریشن کی دلچسپ تفصیل نیچے ملاحظہ کیجئے اور مریض کو گہری سہ کے درجہ میں رکھا گیا اور میں نے کام شروع کیا۔ سب سے پہلے سارے ہاتھ کو مکمل طور پر صاف و پاک کرنا پڑا۔ جلد کی دھجیوں اور جلد کے عضلات و اوتار کو کاٹ چھانٹ کر حتی الامکان کم و بیش طبعی حالت پر واپس لانا

داروئے بے ہوشی سنگھانے والا مددگار منتظر تھا۔ ہاؤس سرجن جہان تھا کہ میں کس تذبذب میں ہوں؟ بالآخر میں نے چپکا کر کہا ”میں اس کا ہاتھ نہیں کاٹوں گا۔“ ہاؤس سرجن نے دلی زبان سے سب خطرات گنائے جو میں پہلے ہی سے جانتا تھا۔ ہاتھ کاٹنے میں صرف آدھا گھنٹہ گزرا تھا کہ نہایت خطرناک راہ عمل اختیار کی جس میں پورے تین گھنٹے صرف ہوئے اور جو مریض اور جانے بوجھے طریقہ سے بالکل انقلابی

مستدر روحانی نسخہ عالم کے ظلم دشمن کے شر ہرمانگی اور تکلیف سے حفاظت شر حاجتیں مفت میں پوری ہوں

(۲۸) عالم کے ظلم سے حفاظت

حضرت ابورافع کہتے ہیں حضرت عبداللہ بن مسعود نے (مجبور ہو کر) حجاج بن یوسف سے اپنی بیٹی کی شادی کی اور بیٹی سے کہا جب وہ تمہارے پاس اندر آئے تو تم یہ دعا پڑھنا:
لا اله الا الله الحليم الحكيم سبحن الله رب العرش العظيم والحمد لله رب العلمين
”اللہ کے سوا کوئی معبود نہیں جو عظیم اور کریم ہے اللہ پاک ہے جو عظیم عرش کا رب ہے اور تمام تعریفیں اللہ کے لئے ہیں جو تمام جہانوں کا رب ہے۔“

حضرت عبداللہ نے کہا جب حضور ﷺ کو کوئی سخت امر پیش آتا تو آپ ﷺ یہ دعا پڑھتے۔ راوی کہتے ہیں (حضرت عبداللہ کی بیٹی نے یہ دعا پڑھی جس کی وجہ سے) حجاج اس کے قریب نہ آ سکا۔ فائدہ: کسی ظالم شخص یا حاکم کی طرف سے کسی مصیبت کے پہنچنے یا ناحق قید میں ڈال دینے کا خوف ہو تو مذکورہ نبوی ﷺ دعا کو بار بار پڑھیں اور بچاؤ کی تدبیر بھی کریں تا وقتیکہ وہ ظالم وحاکم دفع نہ ہو جائے۔

(۲۹) شر حاجتیں پوری ہوں ماہ اور دشمن پر غالب رہے

امام بغوی نے اپنی سند کے ساتھ اس جگہ ایک حدیث نقل فرمائی ہے کہ رسول کریم ﷺ نے فرمایا کہ حق تعالیٰ کا فرمان ہے کہ جو شخص ہر نماز کے بعد سورۃ فاتحہ اور آیت الکرسی اور آل عمران کی دو آیتیں ایک آیت شہدہ اللہ انہ لا اله الا هو آخر تک اور دوسری یہ آیت قل اللهم ملک الملک -- بغیر حسنا ب تک پڑھا کرے تو میں اس کا ٹھکانہ جنت میں بنا دوں گا اور اس کو اپنے حظیرۃ القدس میں جگہ دوں گا اور ہر روز اس کی طرف ستر مرتبہ نظر رحمت کروں گا اور اس کی ستر حاجتیں پوری کروں گا اور ہر حاسد اور دشمن سے پناہ دوں گا اور ان پر اس کو غالب رکھوں گا۔ (معارف قرآن)
شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَالْمَلَائِكَةُ وَأُولُو

الْعِلْم قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْغَنِيُّ الْحَكِيمُ
”گو اے ہی دی ہے اللہ تعالیٰ نے اس کی کہ جو اس کے کوئی معبود ہونے کے لائق نہیں اور فرشتوں نے بھی اور اہل علم نے بھی اور معبود بھی وہ اس شان کے ہیں کہ اعتدال کے ساتھ انتظام رکھنے والے ہیں ان کے سوا کوئی معبود ہونے کے لائق نہیں وہ زبردست ہیں حکمت والے ہیں۔“

قُلِ اللَّهُمَّ مَلِكُ الْمُلْكِ تُؤْتِي الْمُلْكَ مَنْ تَشَاءُ وَتَنْزِعُ الْمُلْكَ مِمَّنْ تَشَاءُ وَتُعْزِزُ مَنْ تَشَاءُ وَتُذِلُّ مَنْ تَشَاءُ يَبْدِكَ الْخَيْرُ إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ. تُؤَلِّجُ اللَّيْلَ فِي النَّهَارِ وَتُؤَلِّجُ النَّهَارَ فِي اللَّيْلِ وَتُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ الْمَمْتِ وَتُخْرِجُ الْمَمْتِ مِنَ الْحَيِّ وَتُزَوِّجُ مَنْ تَشَاءُ بَغَيْرِ حِسَابٍ

”اے محمد ﷺ (آپ (اللہ تعالیٰ سے) یوں کہنے کہ اے اللہ مالک تمام ملک کے آپ ملک جس کو چاہیں دے دیتے ہیں اور جس سے چاہیں ملک لے لیتے ہیں اور جس کو آپ چاہیں غالب کر دیتے ہیں اور جس کو آپ چاہیں پست کر دیتے ہیں آپ ہی کے اختیار میں ہے سب بھلائی بلاشبہ آپ ہر چیز پر پوری قدرت رکھنے والے ہیں آپ رات (کے اجزاء) کو دن میں داخل کر دیتے ہیں اور آپ جاندار چیز کو بے جان سے نکال لیتے ہیں (جیسے انڈے سے بچہ) اور بے جان چیز کو جاندار سے نکال لیتے ہیں (جیسے پرندے سے انڈہ) اور آپ جس کو چاہتے ہیں بے شمار رزق عطا فرماتے ہیں۔“

(۳۰) ہر برائی اور تکلیف سے حفاظت کیلئے

مند بزار میں اپنی سند کے ساتھ حضرت ابو ہریرہ سے روایت کیا ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ شروع دن میں آیت الکرسی اور سورہ مومن کی پہلی تین آیتیں پڑھ لے وہ اس دن ہر برائی اور تکلیف سے محفوظ رہے گا اس کو ترمذی نے بھی روایت کیا ہے کسی کی سند میں ایک راوی مشکم فیہ ہے۔

اللہ لا اله الا هو الحي القيوم لا تاخذه سنة ولا نوم له ما في السموت وما في الارض من ذا الذي

نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ یقینی علاج

پریشان اور بد حال گھرانوں کے الجھے خطوط اور سلجھے جواب

کہیں دوستوں اور سہیلیوں کے ہاں ان کا آنا جانا بھی نہیں

سوال: ازدواجی اور نفسیاتی الجھنوں کا کالم واقعی بہت مفید ہے۔ آج میں بھی اپنا ایک ذاتی مسئلہ لے کر حاضر ہوئی ہوں۔ میں ایک پڑھی لکھی خاتون ہوں۔ میرے میاں بھی اچھے عہدے پر فائز ہیں۔ میرے صرف دو بچے ہیں۔ بڑی بیٹی ہے جس کی عمر بائیس سال ہے اور وہ بی اے کی طالبہ ہے جبکہ بیٹا اٹھارہ سال کا ہے اور فرسٹ ایئر کا سٹوڈنٹ ہے۔ میرے یہ دونوں بچے سیدھے سادے اور بھولے بھالے اور دنیا کی اونچ نیچ اور باریکیوں سے بالکل نا بلد ہیں۔ آج کل کے بچوں کی طرح وہ ہرگز نہیں کہ ایک پل میں معاملے کی تہ تک پہنچ جائیں۔ کہیں دوستوں اور سہیلیوں کے ہاں ان کا آنا جانا بھی نہیں۔ بس دونوں ہی ایک دوسرے کے ساتھ کھیل کود اور لکھائی پڑھائی میں مصروف رہتے ہیں اگرچہ ان کی سادگی اور معصومیت مجھے بہت بھلی لگتی ہے لیکن بعض اوقات ڈر بھی بہت لگتا ہے کہ ان کی سادگی اور معصومیت کہیں ان کے مستقبل یا آئندہ زندگی میں رکاوٹ نہ بن جائے۔ لیکن آج کل جس بات نے مجھے اور میرے میاں کو سب سے زیادہ پریشان کر رکھا ہے اور جس کا مجھے کوئی حل نہیں نظر آتا وہ دونوں بہن بھائی کی بڑھتی ہوئی وابستگی ہے۔ دونوں اکٹھے پڑھتے ہیں۔ اکٹھے کھیلے ہیں اور دوسرے مشاغل میں بھی بہن یا بھائی ایک دوسرے کے ساتھ ساتھ ہوتے ہیں۔ مثلاً ایک روز میں اپنی کونھی کے وسیع لان میں بیٹھی مطالعہ کر رہی تھی میرے دونوں بچے بھی وہاں پر آ گئے اور گراؤنڈ میں ایک دوسرے کے ساتھ ایسے کھیل کود اور کھینچا تانی کرنے لگے جیسے بالکل کم سن بچے آپس میں کرتے ہیں۔ پھر اکثر ایسا بھی ہوتا ہے کہ ایک دوسرے سے باتیں کرتے ہوئے مذاق مذاق میں ایک دوسرے کو دھکے دیتے ہیں۔ ایک دوسرے کے اوپر گر جاتے ہیں۔ بھائی بہن کی چوٹی کھینچتے ہیں اور بھائی اپنی بہن کے گلے سے دوپٹہ کھینچ کر اپنے ماتھے پر باندھ لیتا ہے۔ میں جانتی ہوں کہ میرے دونوں بچوں کے ذہن شہم کی طرح پاکیزہ ہیں۔ اتنے بڑے ہونے کے باوجود ان میں پچپنا نہیں گیا۔ لیکن مجھے یہ سب کچھ اس لئے برا محسوس نہیں ہوتا کہ میں ایک ماں ہوں اپنے بچوں کو خوب سمجھتی ہوں اور ان کی ہر بات کو نظر انداز کرنا جانتی ہوں۔ لیکن اگر گھر میں آیا کوئی مہمان یا عزیز رشتہ دار ان دونوں کو اس طرح جتنے بولتے دیکھ لے تو آج کے ماحول کے پیش نظر وہ یقیناً میرے بچوں کے بارے میں کوئی غلط رائے اخذ کرنے سے گریز نہیں کریگا۔ میں نے اور میرے میاں نے کئی مرتبہ اشاروں اشاروں میں بچوں کو سمجھایا بھی ہے کہ دیکھو اب تم ماشاء اللہ دونوں بڑے ہو گئے ہو اس لئے اب بچوں

کی طرح اچھل کود نہ کیا کرو مگر دونوں ہماری بات کو مذاق میں اڑا دیتے ہیں۔ میں کسی ماہر نفسیات کے پاس بھی نہیں جانا چاہتی کیونکہ میں نے سنا ہے کہ یہ لوگ مسئلہ حل کرنے کی بجائے مزید پیچیدگیاں پیدا کر دیتے ہیں۔ بڑی ہمت کر کے آپ سے اس بارے میں پوچھ رہی ہوں۔ مجھے امید ہے کہ آپ میری بھرپور رہنمائی کریں گے۔ (جیلہ خاتون۔ لاہور)

جواب: آپ کے بچوں کا مسئلہ اس قدر سنگین یا پریشان کن نہیں ہے جیسا کہ آپ نے تشویش کا اظہار کیا ہے۔ یہ ٹھیک ہے کہ آپ کے بچے بہت سیدھے سادے اور بھولے بھالے ہیں اور بالغ ہونے کے باوجود ان میں پچپنا موجود ہے۔ لیکن جو بات میں نے محسوس کی ہے وہ ہے ان میں اعتماد کی کمی۔ آپ کے خط کا وہ حصہ جو شائع نہیں کیا جا رہا اس کے مطالعہ سے ظاہر ہوتا ہے کہ آپ نے اپنے بچوں کو خود ایک طرح سے چار دیواری میں بند کر رکھا ہے۔ جو کبھی تفریح ہے وہ گھر کے اندر ہے گھر سے باہر ماسوائے کالج یا یونیورسٹی کے ان کیلئے کوئی تفریح نہیں۔ آپ کے بچے کا کوئی دوست نہیں نہ ہی آپ کی بیٹی کی کوئی سہیلی ہے اور نہ ہی آپ نے اس سلسلے میں کبھی ان کی حوصلہ افزائی کی ہے۔ بلکہ آپ نے خود لکھا ہے کہ ایک بار جب آپ کا بیٹا اپنے دوست کو گھر لے آیا تھا یا آپ کی بیٹی یونیورسٹی سے واپسی پر اپنی سہیلی کو گھر لے آئی تھی تو آپ نے ان کی سرزنش کی تھی۔ اب ظاہر ہے ایسی صورت میں دونوں بہن بھائی ہی ایک دوسرے کی توجہ کا مرکز بنیں رہیں گے۔ بہر کیف میرا مشورہ آپ کو یہی ہے کہ آپ اپنے بچوں کی دنیا سے متعارف کروائیں۔ انہیں اپنے دوستوں اور سہیلیوں میں آنے جانے دیں۔ صرف یہی ایک طریقہ ہے جس سے آپ کی الجھن حل ہو سکتی ہے۔ دوسری صورت میں یہ مسئلہ آگے چل کر مزید پیچیدہ صورت اختیار کر سکتا ہے۔

عزیزان میرے کزن کی طرف سے

سوال: کافی عرصہ سے میرا رجمان میرے کزن کی طرف تھا وہ بھی مجھے بے حد چاہتا تھا۔ مگر ہم نے اپنی اس چاہت اور پسند کو اپنے اپنے سینوں میں چھپا رکھا تھا لیکن ہم نے ایک دوسرے سے عہد کر رکھا تھا کہ اگر ہم دونوں ایک دوسرے کو نہ مل سکے تو زندہ ہی نہیں رہیں گے۔ پھر ہوا یہ کہ میرا یہ کزن اعلیٰ تعلیم حاصل کرنے امریکہ چلا گیا مگر جاتے ہوئے مجھ سے وعدہ لے گیا کہ جب تک وہ واپس نہیں آتا میں اس کی منتظر ہوں گی۔ لیکن اسے امریکہ گئے ابھی چند ماہ ہی ہوئے تھے کہ میرے ابو کو کاروبار میں سخت گھٹانا ہوا۔ بس یوں مجھے کہ

وہ دیوالیہ ہوتے ہوتے رہ گئے۔ ایسے میں اگر ان کے دوست جیسا انکل میرے ابو کا ساتھ نہ دیتے تو نہ جانے ہمارا کیا حشر ہوتا۔ لیکن جیسا کہ اس دنیا کا اصول ہے کوئی بھی بغیر غرض کسی کے کام نہیں آتا۔ سو میرے ابو کے دوست نے بھی اپنے اس احسان کی قیمت میری صورت میں وصول کرنے کی شرط رکھی اور اپنے ایک ٹانگ سے معذور بیٹے کیلئے میرا رشتہ مانگ لیا۔ اگرچہ میں نے اپنے کزن سے وعدہ کر رکھا تھا کہ اگر کسی دوسرے کو اپنانے کی نوبت آئی تو میں اپنی جان پر کھیل جاؤں گی لیکن میرے ڈیڈی کو جیسا انکل نے جس طرح سہارا دیا تھا اس کے جواب میں ابو اگر ان کی بات نہ مانتے تو ابو کے کاروبار اور ہمارے سارے خاندان کی تباہی یقینی تھی۔ چنانچہ میں نے اپنے ڈیڈی کی خاطر اپنی خوشیاں قربان کر دیں اور ڈیڈی کی خواہش پر ان کے دوست کے بیٹے کو جیون ساتھی کے طور پر قبول کر لیا۔ اب ہم دونوں میاں بیوی کی حیثیت سے زندگی گزار رہے ہیں۔ میرا کزن پاکستان آنے والا ہے۔ میں نے اسے ابھی تک کچھ نہیں بتایا۔ میں نے تو والدین کی مجبوری کے سامنے سر جھکا دیا اگر میرا کزن کم حوصلہ ہو یا میری بے وفائی سے رنجیدہ ہو کر اس نے خودکشی کر لی تو کیا ہوگا۔ میں آج کل سخت پریشان ہوں اور آپ سے رہنمائی کی درخواست کرتی ہوں۔ (گل رخ۔ کراچی)

جواب: بہن! آپ کی قربانی بلاشبہ قابل تعریف ہے لیکن آپ نے اپنے کزن کو اتنے بڑے واقعہ سے لاعلم رکھ کر بہت غلطی کی ہے۔ ظاہر ہے پاکستان اپنی آمد پر جب اچانک اسے خلاف توقع اتنی بڑی خبر سننے کو ملے گی تو اس کے ذہن پر کچھ بھی اثرات مرتب ہو سکتے ہیں۔ میں سمجھتی ہوں کہ اب بھی کچھ نہیں بگڑا اگر آپ اس کی آمد سے پہلے ہی ایک خط لکھ کر اسے ساری صورت حال اور اپنے ڈیڈی کی مجبوری بتا دیں تو ممکن ہے کہ اعلیٰ ظرفی کا ثبوت دیتے ہوئے وہ بھی حالات جان کر وہ یقیناً آپ کو بے وفا یا خطا وار نہیں سمجھے گا۔ لیکن اگر آپ نے یہ خبر اس سے چھپائے رکھی تو پھر ہر قسم کے سنگین حالات کی ذمہ داری آپ پر ہوگی۔

بقیہ اسلام اور رواداری: تقاضے کو آئے آنحضرت ﷺ کی چادر پلڑ لپیٹنی اور سخت سست کہہ کر کہا عبدالمطلب کے خاندان والو! تم ہمیشہ یوں ہی خیلے بہانے کیا کرتے ہو۔ حضرت عمرؓ سے بیتاب ہو گئے اس کی طرف مخاطب ہو کر کہا: ”اُو دشمن خدا تو رسول اللہ کی شان میں گستاخی کرتا ہے۔“ آنحضرت ﷺ نے مسکرا کر فرمایا: ”عمر! مجھے کو تم سے اور کچھ امید تھی اس کو سمجھانا چاہیے تھا کہ نرمی سے تقاضا کرے اور مجھ سے کہنا چاہیے تھا کہ میں اس کا قرض ادا کر دوں یہ فرما کر حضرت عمر رضی اللہ عنہ کو ارشاد فرمایا کہ قرضہ ادا کر کے میں صاع سجور کے اور زیاہ دے دو۔“

ایک خاتون کا عجیب طرز گفتگو

آیات قرآنی کے پیرائے میں

حضرت عبداللہ بن مبارک: آپ میرے جیسے انداز میں بات کریں۔

خاتون: ما یلفظ من قول الا لدیہ رقیب عتیداً وہ (انسان) کوئی بات نہیں کرتا مگر یہ کہ اس کے پاس ایک مستعد نگہبان ضرور ہوتا ہے (یعنی چونکہ انسان کے ہر لفظ پر ایک فرشتہ نگہبانی کرتا ہے اور اس کا اندراج ہوتا ہے اس لئے برائے احتیاط میں قرآن کے الفاظ میں ہی بات کرتی ہوں۔ حضرت عبداللہ بن مبارک: کس قید سے تعلق رکھتی ہیں؟

خاتون: ولا تقف ما لیس لک بہ علم ان السمع والبصر والفؤاد کل اولئک کان عنہ مسئنوا جو بات تمہیں معلوم نہ ہو اس کے درپے نہ ہو۔ بیشک کان، آنکھ اور دل اس کی طرف سے جواب دہ ہیں۔ یعنی جس معاملے کا پہلے سے آپ کو کچھ علم نہیں ہے اور جس سے کچھ واسطہ ہے، اسے پوچھ کر اپنی باتوں کو ضائع کرتے ہیں۔

حضرت عبداللہ بن مبارک: مجھے معاف کریں۔ میں نے واقعی غلطی کی۔

خاتون: لا تشریب علیکم الیوم یغفر اللہ لکم آج تم پر کوئی ملامت نہیں، اور اللہ تمہیں بخش دے۔

حضرت عبداللہ بن مبارک: کیا آپ میری اونٹنی پر بیٹھ کر قافلہ سے جا ملنا پسند کریں گی؟

خاتون: وما تفعلوا من خیر یعلمہ اللہ۔ اور جو تم نیک کرتے ہو اللہ اسے جان لیتا ہے (یعنی اگر آپ مجھ سے یہ حسن سلوک کرنا چاہیں تو اللہ اس کا جزو دے گا)

حضرت عبداللہ بن مبارک: اچھا تو پھر سوار ہو جائیے (یہ کہہ کر حضرت نے اپنی اونٹنی بٹھادی)

خاتون: وما اصابکم من مصیبة فبما کسبت ایدیکم۔ تمہیں جو مصیبت پہنچی ہے وہ تمہارے اپنے ہی کئے کرائے (کو تاہی وغرض) کا نتیجہ ہے۔ (خاتون گویا حضرت عبداللہ کو توجہ دلا رہی تھیں کہ یہاں کچھ مشکل پیش آگئی ہے۔ حضرت عبداللہ بن مبارک: سمجھ گئے اور اونٹنی کا پیر باندھا اور کجاوے کے تھے درست کئے۔ خاتون نے حضرت عبداللہ کی مہارت و قابلیت کی تحسین کرنے کیلئے ایک آیت کریمہ کے ذریعے اشارہ کیا)

خاتون: ففہمہا سلیمن۔ ہم نے سلیمان علیہ السلام کو اس معاملے میں فہم و بصیرت دی اور پھر جب سواری کا مرحلہ طے ہو گیا تو خاتون نے سواری کا آغاز کرنے کی آیت پڑھی:

ایک معمر عرب خاتون حج کے راست میں ایک درخت کے تنے کے پاس بیٹھی تھی۔ عبداللہ بن مبارک اس کے پاس سے گزرے آپ بھی حج بیت اللہ اور زیارت روضہ نبی اکرم کی غرض سے حالت سفر میں تھے۔ بوڑھی کو کچھ پریشان اور مایوس پاکر انہوں نے اس سے بات کی۔ پورا ماکہ لہ درج ذیل ہے۔ عبداللہ بن مبارک: اسلام علیکم ورحمة اللہ۔

خاتون: سلم قولاً من رب رحیم۔ یعنی سلام نہایت مہربان رب کا قول ہے۔ مراد یہ کہ سلام کا جواب تو خود اللہ تعالیٰ کی جانب سے ہے۔

خاتون: بمن یضلیل اللہ فلا ہادیلہ جسے اللہ بھٹکا دے اسے کوئی راہ پر لانے والا نہیں۔ مراد یہ کہ میں راستہ بھول گئی ہوں۔ حضرت عبداللہ بن مبارک: آپ کہاں سے آ رہی ہیں۔

خاتون: سبحان الذی اسرئری بعده لیلاً من المسجد الحرام الی المسجد الاقصا یعنی پاک ہے وہ خدا جو اپنے بندے کو مسجد حرام سے مسجد اقصیٰ لے گیا (مراد یہ تھی کہ میں مسجد اقصیٰ سے آ رہی ہوں۔)

حضرت عبداللہ بن مبارک: آپ یہاں کب سے پڑی ہیں؟ خاتون: ثلث لیل سویاً۔ برابر تین رات سے۔

حضرت عبداللہ بن مبارک: تمہارے کھانے کا کیا انتظام ہے؟ خاتون: والذی ہو یطعمنی ویسقین۔ وہ (خدا) مجھے کھلاتا پلاتا ہے (یعنی کہیں نہ کیسے سے رزق مہیا ہو جاتا ہے) حضرت عبداللہ بن مبارک: کیا وضو کا پانی موجود ہے؟

خاتون: فہلم تجدوا ماء فتمسوا صعبدا طیباً۔ اگر تم پانی نہ پاؤ تو پاک مٹی سے تیمم کرو۔ (مطلب یہ کہ پانی نہیں مل رہا ہے سو تیمم کر لیتی ہوں)

حضرت عبداللہ بن مبارک: یہ کھانا حاضر ہے کھا لیجئے۔

خاتون: اتموا المصیام الی البیل روزے رات کے آغاز تک پورے کرو (اشارہ یہ تھا کہ میں روزے سے ہوں) حضرت عبداللہ بن مبارک: یہ رمضان کا مہینہ تو نہیں ہے۔

خاتون: ومن تطوع خیراً فان اللہ شاکر علیم اور جو کوئی نیک کے طور پر خوشی سے روزہ رکھے تو بیشک اللہ تعالیٰ شکر گزار اور علیم ہے (یعنی روزہ میں نے نفی رکھا ہوا ہے)

حضرت عبداللہ بن مبارک: لیکن سفر میں تو روزہ افطار کر لینے کی اجازت ہے؟

خاتون: وان تصوموا خیرا لکم ان کنتم تعلمون اگر تم روزہ رکھو تو تمہارے لئے بہتر ہے، اگر تم جانتے ہو۔

سبحان الذی سخر لنا هذا وما کننا له مقرنین وانا الی ربنا المنقلبون۔ پاک ہے وہ ذات جس نے اس (سواری) کو ہمارے لئے مفید خدمت کے قابل بنادیا۔ ورنہ ہم اپنے بل بوتے پر اس قابل نہ تھے اور یقیناً ہمیں لوٹ کر (جواب دینی کیلئے) اپنے رب کے سامنے حاضر ہونا ہے۔

اب حضرت عبداللہ نے اونٹنی کی مہارت تھامی اور حدی (عربوں کا مشہور نغمہ سفر) الا پتے ہوئے تیز چلنے لگے۔

خاتون: واقصد فی مشیک واغضض من صوتک۔ اپنی چال میں اعتدال اختیار کرو اور اپنی آواز دھیمی رکھو۔ حضرت عبداللہ بات سمجھ گئے۔ اور آہستہ آہستہ چلنے لگے اور گنگناٹے کی آواز بھی پست کر دی۔

خاتون: فافقروا ماتیسر من القرآن۔ پھر قرآن میں جتنا کچھ آسانی کے ساتھ پڑھ سکو پڑھو یعنی فرمائش ہوئی کہ حدی (شعر و نغمہ) کے بجائے قرآن میں سے کچھ پڑھئے۔ حضرت عبداللہ قرآن پڑھنے لگے اور خاتون نے اس پر خوش ہو کر کہا۔ وما یدکر الا اولو الالباب۔ اور اہل دانش و بینش ہی بصیحت قبول کرتے ہیں۔ حضرت عبداللہ نے کچھ دیر قرآن پڑھنے کے بعد کہا۔

حضرت عبداللہ بن مبارک: اے خالہ کیا آپ کے شوہر ہیں؟ (یعنی زندہ ہیں)

خاتون: یا ایہا الذین امنوا لاتسلنوا عن اشیاء ان تبد لکم تسنوا کم۔ اے ایمان والو ایسی باتوں کے متعلق نہ پوچھو جو اگر تم پر ظاہر کی جائیں تو تمہیں بری معلوم ہوں (خاتون کا مطلب تھا کہ اس معاملے میں سوال نہ کرو اور قرینہ بتا رہا تھا کہ خاتون کا شوہر فوت ہو چکا ہے۔ آخر کار ان دونوں نے قافلہ کو جا پکڑا۔

حضرت عبداللہ بن مبارک: کیا اس قافلہ میں آپ کا کوئی لڑکا یا عزیز ہے جو آپ سے تعلق رکھتا ہے؟

خاتون: المال والبنون زینۃ الحیوۃ الدنیا۔ مال اور اولاد دنیوی زندگی کی زینت ہیں (یعنی میرے بیٹے بھی قافلے میں شامل ہیں اور ان کے ساتھ مال و اسباب بھی ہے)

حضرت عبداللہ بن مبارک: آپ کے لڑکے قافلہ میں کیا کام کرتے ہیں (موصوف کا مدعا یہ تھا کہ ان کو پہچاننے میں آسانی ہو)

خاتون: وعلمت وبالنجم ہم یہتدون۔ اور نشانیاں ہیں اور ستاروں سے وہ راہ پاتے ہیں۔ (مفہوم یہ تھا کہ وہ قافلہ کی رہنمائی کا فریضہ انجام دیتے ہیں)

حضرت عبداللہ بن مبارک: کیا آپ ان کے نام بتا سکتی ہیں؟

خاتون: واتخذ اللہ ابراہیم خلیلاًہ وکلم اللہ موسیٰ تکلیماً ھو یحییٰ خذ الکتاب بقوة۔ اور اللہ تعالیٰ نے ابراہیم کو دوست بنایا اور موسیٰ سے کلام کیا۔ اے نبی! اس کتاب کو قوت سے پکڑو۔ (ان تین آیتوں کو پڑھ

عربی آپ کے اپنے شہر میں: محمد افضل محمد بنہ رایت زدریلوے چھ نک نوے نیک۔

کر خاتون نے بتا دیا کہ ان کے نام ابراہیم، موسیٰ اور یحییٰ ہیں) حضرت عبداللہ بن مبارک نے قافلہ میں ان ناموں کو پکارتا شروع کیا تو وہ تینوں نوجوان فوراً حاضر ہو گئے۔ خاتون: (اپنے لڑکے سے) صاحبو! احکم بود حکم هذه المدينه فلينظر ايها اذكي طعماً فليأكل ثم يوزق منه. اپنے لوگوں میں سے کسی کو اپنا سکہ (یعنی نقدی) دے کر شہر میں کھانا خریدنے کیلئے بھیجو۔ اور اسے چاہیے کہ

وہ دیکھے کون سا کھانا زیادہ پاکیزہ ہے۔ پھر اس میں سے تمہارے پاس روزی لے آئے (یعنی لوگوں کو کھانا کھلانے کی ہدایت کی) اور جب کھانا لایا گیا تو خاتون نے حضرت عبداللہ بن مبارک سے کہا خاتون: کسلو واشربوا هنيئاً بما اسلفتم في الايام الصالحة. ہنسی خوشی کھاؤ پیو۔ سبب اس اچھے کام کے جو تم نے گزشتہ ایام میں کیا اور ساتھ ہی دوسری آیت پڑھی جس کا

منشایہ تھا کہ میں آپ کے حسن سلوک کی شکر گزار ہوں۔ ہل جزاء الاحسان الاحسان نیکی کا بدلہ نیکی ہی ہو سکتا ہے۔ یہاں تک پہنچ کر یہ مبارک گفتگو ختم ہو گئی اور اس ضعیف خاتون کے لوگوں نے عبداللہ بن مبارک کو بتایا کہ ان کی والدہ چالیس سال سے اسی طرح قرآن ہی کے ذریعے گفتگو کر رہی ہیں۔

خوف سے امن دل کی مرادیں اور بیماری دور کرنے کا جواب ذکر

اسماء الحنسی سے مشکلات کا حل آپ سب چاہتے ہیں لیکن زیر نظر کالم میں روحانی دنیا کے پیشوا صحابہ کرام، تابعین، اہل بیت و ائمہ کی زندگیوں کے ان کامنہ ہونے اسماء الحنسی کو کن مشکلات دور مسئل میں سرمایہ اور خزانہ زدہ زندگی بہت مسکراتی بن گئی۔

المومن حلالہ

(امن دینے والا)

عدد = ۱۳۶

مومن وہ خدائے قدوس وحدہ لا شریک لہ ہے جس نے دنیا اور آخرت کی تمام مصیبتوں سے بچنے کے لئے اسباب مہیا کر دیئے ہیں خواہ وہ مصائب روحانی ہوں یا جسمانی مثلاً بھوک کے صدمہ کو دور کرنے کے لئے اناج پیدا کیا۔ پیاس کی مصیبت کا ازالہ پانی سے کیا۔ بیمار کے لئے ادویات اور طبیب مہیا فرمائے۔ آخرت کے عذاب سے بچنے کے لئے بذریعہ انبیاء علیہم السلام اور کتب سے ہماری راہ نمائی کی چونکہ سارے جہان میں ہر مخلوق (نباتات و حیوانات ہوں یا انسان ہو) کی ہر مصیبت سے بچنے کے لئے فقط اسی ذات حق جل جلالہ نے اسباب پیدا کئے ہیں لہذا مومن علی الاطلاق فقط اسی کی ذات پاک ہے۔

اس لئے ضروری ہے کہ اگر بندہ اللہ تعالیٰ کی اس صفت کا مظہر بننا چاہے تو اس کا فرض ہے کہ اللہ تعالیٰ کی ساری مخلوق اس کے شر سے محفوظ رہے بلکہ ہر مصیبت زدہ اپنی دینی اور دنیاوی روحانی اور جسمانی مصیبتوں کو ٹالنے کے لئے اس کو وسیلہ بنائے۔ (امام غزالی)

”حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ مسلمان وہ شخص ہے جس کی زبان اور ہاتھ سے مسلمان ہر (خطرہ سے) محفوظ رہیں اور مومن وہ شخص ہے جس سے لوگوں کے خون اور اموال امن میں ہو جائیں۔“

”جو اللہ اور آخرت پر ایمان رکھتا ہے اسے چاہیے کہ اس کی برائیوں سے پڑوسی محفوظ رہے۔“

اوراد و وظائف

خوف سے امن:

جو شخص خوف کے وقت اسے چھ سو تیس بار پڑھے گا ہر قسم

کے خوف سے محفوظ رہے گا اور اس کی جان اور مال کو کسی قسم کا نقصان نہ پہنچے گا اور جو شخص اس اسم کی کثرت کرے گا مخلوق اس کی تابع فرمان ہوگی۔

حاجات برآئیں:

اس جلیل القدر اسم پاک کا جو شخص بہت ذکر کرے۔ اس کی سب حاجتیں پوری ہوں اور سب دعائیں قبول ہوں جس کو و سادس کی بیماری ہو وہ سونے یا چاندی کی تختی پر اس کے نقش کو لکھ کر اپنے پاس رکھے اس کی بیماری جاتی رہے اور جو بکثرت اس کا ورد کرے جھوٹ بولنے سے محفوظ رہے۔

تحفظات حاصل ہوں:

شیخ مغربی فرماتے ہیں کہ اگر کوئی اسے ایک ہزار ایک سو بتیس (۱۱۳۲) مرتبہ پڑھے تو قلب میں ایمان کی لہریں موجزن ہوں اللہ تعالیٰ اس کو لوگوں کی بدگوئی اور امراض خبیثہ سے محفوظ فرمائیں۔ وہ شہوت نفس اور غضب سے خالی ہو کر زبان و قلب کے استئصال کے ساتھ ذکر میں مصروف ہو تو بعد ۱۱۱۱ یوم کے ایک خاص نور اس پر ظاہر ہوگا جس کا اظہار ناممکن ہے ذکر کا قلب انوار معرفت سے منور ہو جائے گا۔ اس کی شخصیت دوسروں کیلئے راہ ہدایت کا سبب ہوگی۔ (تویر)

تخیر خلافت:

تخیر خلافت کیلئے یہ اسم پاک جس قدر ممکن ہو سکے پڑھنا چاہیے۔ کسی خوفناک چیز کو دیکھ کر ۴ بار پڑھنے سے حق تعالیٰ

اس کے شر سے حفاظت فرمائیں گے۔ (سید منظور علی شاہ) دوسروں کے شر سے تحفظ:

جو شخص اس مبارک اسم پاک ”یا مومن“ کو روزانہ ایک ہزار دفعہ پڑھنے کا معمول بنالے۔ تمام لوگ اس کے تابع فرمان رہیں۔ اگر عورت اس ورد کو معمول بنالے اور ہزار دفعہ روزانہ پڑھا کرے وہ خاندان کی بد اخلاقی، برائی اور شر سے محفوظ رہے۔ مرد پڑھے تو بیوی کی برائی، ہمسائے کی برائی سے بچا رہے اگر تجارت یا معاملہ والے شرکاء لوگوں کو آپس میں کچھ برائی بد اخلاقی وغیرہ کا اندیشہ ہو اس مبارک نام کو پڑھیں۔ ہر بھر ایک دوسرے کی برائی سے محفوظ رہیں۔

امن حاصل ہو:

جو بکثرت اس کا ذکر کرے اس کو امن اور قوت ایمان حاصل ہو اور اگر خوف زدہ ہو اس کو ۱۳۶ بار کہے اپنی جان و مال میں مومن رہے۔ (حضرت تھانوی)

ملفوظ خاص

قرآنی آیات اور احادیث کی اردو عربی تحریر میں اگر کمپوزنگ کی غلطی رہ گئی ہو تو ضرور اطلاع کریں حتی المقدور کوشش کے باوجود بھی کہیں کمی بیشی ہو سکتی ہے، آپ کے مشکور ہو گئے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں حق، سچ لکھنے کی توفیق عطاے۔

کیا علم چھپانا ثواب عظیم ہے؟ ایسا نہیں تو پھر ’نئے‘ فارمولے وظائف، عملیات اور تعویذات کو چھپا کر قبر میں آخر لوگ کیوں لے جاتے ہیں؟ ہاں! میں موجود ہیں۔ بندہ کے پاس لوگ خواہش رکھتے ہیں بندہ کے پاس جو کچھ ہے سیکھنا چاہے عام اجازت ہے۔ چونکہ بندہ کی کا تعین کر کے ملاقات کریں پھر چاہے گھر بیٹھے بھی سیکھ سکتے ہیں۔ خط و کتابت کے ذریعے سیکھنا ممکن نہیں۔ بندہ خلوص دل سے راہنمائی کرے گا۔ کوئی نذرانہ یا فیس نہیں۔

لفظ بندہ حکیم محمد طارق محمود بقری مجذوبی چغتائی

گھر کا سکون بر باد ہو گیا □ کسی چیز نے دماغ جکڑ رکھا ہے □ ایک کروڑ کا قرضہ اور فالج کا مرض □ رشتہ نہیں آتا

تقاریر! جب دینی زندگی پر غور کرتے ہیں تو بے دینی اور کائنات کا روح ہوتا ہے۔ آپ کی کالی دنیا، کالی دکان، کالی دکان، کالی دکان۔ دے ہو۔ جس کو ہمیں ہم قرآن و سنت کی روشنی میں اس کا حل ملے گا۔ دے ہو۔ دعا ہے۔ براہ کرم غافلانہ میں کسی قسم کی فقہی نہ سمجھیں تو حسب ضرورت کے لئے پتہ لکھا ہوا ہے، جو بی خفا ہر روز در سال کریں۔ خطوط لکھتے ہو۔ رضائی کوئی یا نیپ نہ لگائیں خط کو کھولتے وقت بیعت چاہتے۔ رور کی کاغذی لکھ جائے گا۔ کسی فرد کا نام اور کسی شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور لکھیں۔ جسمانی مسئلے کے لئے خط علیحدہ ڈالیں۔

شوہر گھر میں انتہائی خوف اور اکثر مزاج ہے

سوال: اپنا مسئلہ لکھ رہی ہوں اللہ سے دعا ہے امید ہے کہ آپ کوئی حل بتائیں گے۔ شوہر گھر میں انتہائی سخت اور گھڑ مزاج ہیں گاؤں کے پردہ وہ ہیں جو کہ بہت پسماندہ علاقہ ہے پنجاب کا۔ وہ بھی ایسا کہ نہ کوئی نماز قرآن کا پابند ہے۔ جوانوں میں ایک آدھ قرآن پڑھانے والوں کے سوا کوئی نہیں نہ ہی عورتوں کو کوئی دینی تعلیم یا دینی تعلیم ملتی ہے۔ جماعت سے وابستہ ہوئے 35 سال ہونے کو آئے شادی کو 30 سال ہوئے مگر قول و فعل میں واضح تضاد ہے جو بات اپنے دماغ میں آجائے وہ ہر صورت پوری کرنا ہے۔ گھر والوں کی بات سننے کے قابل ہی نہیں بچے محسوس کرتے اور غصے میں زبان سے بھی کہتے ہیں۔ بچے بھی اسکول کے بعد سارا وقت گلی میں نزدیک دور کھیل کر وقت گزارتے ہیں خواہ روز باپ سے سخت مار کھالیں بڑا لڑکا انیس سال کا ہے بچپن میں بہت مار کھائی روزانہ کئی سال تک آخر کئی بار گھر سے بھاگا کبھی پکڑ کر لائے کبھی خود آیا۔ پھر دو سال کشمیر میں گزار کر اب گھر آیا ہے۔ سال ہو گیا وہ بھی ذرا سی خلاف مرضی بات ہو تو غصے میں آجاتا ہے۔ باپ سے بھی کم ڈرتا ہے نماز قرآن سے کوئی رغبت نہیں حفظ کر دیا اور اتنا مارا کہ 9 سال کی عمر میں وہ بھی بھاگ کر مسجد میں قبرستان میں چار دن چھپا رہا اور بہت باغی ہو گیا۔ بچے آرام سے کوئی بات نہیں سنتے جب تک گلا پھاڑ کر نہ جیو یا مارو۔ انکی اپنی شکلیں غصے میں مگڑ جاتی ہیں گاؤں میں چوہدریوں کی طرح اڑدکھاتے ہیں جس چیز کو ہاتھ لگائیں بے جگہ چھوڑ دیتے ہیں۔ اب ایک ڈیڑھ سال کا بیٹا ہے وہ بھی بڑا ہو کر کیا ان کے ہی نقش قدم پر چلے گا؟

میں قرآن حدیث اور لڑ پچر پڑھ کر اپنے آپ کو بہت سمجھاتی ہوں کہ نارمل رہوں بچپن سے نزلہ کھانسی خشک خارش اور جسم میں درد کی مریض ہوں پانچ بیٹیاں ہیں (تین کی شادیاں کر چکی ہوں خدا کا شکر ہے) کچھ میرا خیال کرتی ہیں ایک نو سال کی ہے ان کے بھی جسم میں بچپن سے درد اور جلد جلد بخار، خارش، نزلہ کھانسی بہت ہوتا ہے۔ نزلہ کھانسی کی دوا لوں تو خارش ناقابل برداشت ہو جاتی ہے اور خارش کی کھاؤں تو نزلہ۔ ایک بیٹا ساڑھے چار سال کا ہو کر گر گرفت ہوا چار دفعہ اسقاط ہوا۔ باپ بچوں سے اچھے اور بالکل الگ رہتے ہیں۔ بچوں کے ساتھ ساری رات جاگ کر دن کو سارے گھر کے کاموں میں جان ختم ہو جاتی ہے پھر بھی ذرا خلاف مرضی بات یا کام پر کتنی دیر تک برا بھلا سننے کو ملتا ہے۔

میں ہر بات پر چپ رہتی ہوں مگر قوت برداشت جواب دینے لگتی ہے۔ بچوں کی اسکول کی پڑھائی، قرآن، نماز اور گھر کی تفصیل صفائی جانے لگے تک ہر گھر میرا ہے۔ 13 سالہ لڑکا تو ہاتھ بلانا بھی پسند نہیں کرتا۔

بچیاں کھانے پکانے میں کچھ مدد دیتی ہیں۔ بچوں اور شوہر کیلئے بہت دعائیں کرتی ہوں۔ ایسی صحت اور حالات میں سخت چیز چڑا پن آجاتا ہے ذہن ہر وقت پریشان رہتا ہے۔ دوسروں کو جو باتیں بتاتے ہیں خود نہیں کرا پاتے۔ اس پر یقین ہے کہ دنیا عارضی ہے، امتحان گاہ ہے، لیکن وقت یاد نہیں رہتا۔ اپنے اعمال دیکھ کر آخرت سے بہت ڈر لگتا ہے۔ مصروفیت کی وجہ سے کوئی لمبا وظیفہ نہیں کر سکتی نہ ہی کسی وقت یکسوئی ملتی ہے، نزلہ کی وجہ سے مستقل سر درد رہتا ہے۔ کسی کام کو نہ چھوڑا جاسکتا ہے، نہ کوئی اور کرنے والا ہے، نہ کہیں سے، کوئی ہمدردی ملتی ہے۔ اب مستقل چھینکیں اور خشک خارش اور ناک سے پانی بہتا رہتا ہے۔ شوہر اور بچوں کیلئے اور سب کی صحت کیلئے براہ کرم کوئی مختصر اور آسان دعا بتائیں۔ انمول خزانہ میرے پاس نہیں ہے۔ جس کا آپ نے ستمبر کے ماہنامہ میں کہا ہے۔ (تسم)

جواب: محترمہ! آپ کثرت سے دو انمول خزانے اور خاص طور پر دو انمول خزانے نمبر 2 نہایت کثرت سے پڑھیں جب بچے سو رہے ہوں اس وقت ان کے سر ہانے یا ہادی 41 بار پڑھیں مستقل مزاجی سے، دیگر آپ دوائی کیلئے اطریفل اسطدہ کو سی اچھے دواخانے کی اوپر لکھی ہوئی ترتیب کے مطابق استعمال کریں۔

کبھی عجیب الٹی سیدی باتیں کرتے ہیں

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے شوہر جو ملک سے باہر ہیں وہ کام نہیں کرتے۔ ان کی صحت بالکل ٹھیک ہے لیکن کام کرنے کی طرف بالکل نہیں آتے۔ چار مہینے پاکستان رہ کر گئے ہیں۔ باہر جا کر بھی مہینہ بھر سے فارغ ہیں۔ قرض ہر مہینے لے کر گھر کا خرچ بچھ دیتے ہیں۔ کبھی عجیب الٹی سیدی باتیں کرتے ہیں۔ ہر کسی پر خشک رہتا ہے کہ انہیں نقصان پہنچا دے گا۔ ایک بار انہوں نے مجھے بتایا تھا کہ ایسا محسوس ہوتا ہے جیسے کسی چیز نے دماغ کو جکڑ رکھا ہے۔ آپ مجھے کوئی وظیفہ بتائیں تاکہ یہ مسئلہ حل ہو جائے۔ (ایک بہن)

جواب: آپ بہن اپنے میاں کا تصور کر کے روزانہ یہ وظیفہ

پڑھیں، کم از کم 90 دن تک۔ انشاء اللہ کرم ہوگا۔ سورۃ قریش 313 بار یا 121 بار پڑھیں اور تصویر ہی میں اپنے میاں کے دل پر دم کر دیں اور پڑھنے کے بعد دعا کریں۔

بہت آسان اور آقا اور بہت قریبی سے دے

سوال: میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے میاں تقریباً ڈیڑھ سال سے فالج کے مریض ہیں ان کا بایاں بازو اور ٹانگ بالکل حرکت نہیں کرتی ہے لیکن علاج اور فیزیوتھراپی کی وجہ سے کافی اثر پڑا اب چل پھر سکتے ہیں لیکن ٹانگ میں غم سا ہے اور ہاتھ بالکل معمولی حرکت کرتا ہے اس کے علاوہ زبان لڑکھڑا جاتی ہے اور یادداشت پر کافی اثر ہے مشکل ہی کوئی بات یاد رہتی ہے بیمار ہونے سے پہلے یہ دیزے کا کارڈ بار کرتے تھے جن میں ان کو بہت زیادہ نقصان ہوا تھا اور بہت زیادہ قرضے تلے دے گئے قرضہ بھی اتنا زیادہ ہے جکا کوئی حساب نہیں ہے تقریباً ایک کروڑ اب لوگ پیسے مانگتے ہیں جس کی وجہ سے ان کو یہ مرض لاحق ہوا اور بلڈ پریشر بہت ہائی ہو جاتا ہے۔

میرے چار بچے ہیں ایک بیٹا ہے۔ بڑی بیٹی کی عمر انیس سال ہے اور تمام بچے تعلیم حاصل کر رہے ہیں اور اخراجات بہت زیادہ ہیں۔ میرے لئے ان کی بیماری قیامت سے کم نہیں کیوں کہ اب ان کا کوئی روزگار نہیں ہے باہر جانے کی کوشش میں لگے ہوئے ہیں لیکن کام نہ پتا نظر نہیں آ رہا۔ گزر اوقات نہیں ہو رہی۔ میرے میاں کے بھائی وغیرہ ہماری مدد کر رہے ہیں لیکن آخر تک تک؟ ہمارے گھر سے ایک دفعہ تعویذ بھی نکلا تھا آپ معلوم کریں کہ یہ آسب جادو وغیرہ کا اثر تو نہیں۔ (ایک بہن)

جواب: بہن فقر و فاقہ اور تنگ دلی دور کرنے کے لئے آپ "بفضلک عمن سواک" 313 بار توجہ سے پڑھیں اور اٹھتے بیٹھتے بھی توجہ سے پڑھیں۔ 90 دن تک۔ نہایت آزمودہ ہے۔

ماہنامہ عبقری میں آپ کا کالم

سوال: "ماہنامہ عبقری" میں آپ کا کالم اور دیگر مضامین پڑھتا رہتا ہوں۔ دو انمول خزانے (آیات کریمہ اور دعائے ابو ہریرہ پر مشتمل) ہر نماز کے بعد شروع کر رکھا ہے جو آپ نے بذریعہ خط روزانہ کی خاص وقت انکس بار اول و آخر گیارہ گیارہ بار درود شریف کا مشورہ دیا تھا تو وہ بھی کیا۔ پہلی بار تقریباً چالیس دن تک یہ وظیفہ کیا پھر رمضان سے پہلے شروع کر کے رمضان کے آخر تک پھر چالیس دن کیا لیکن بظاہر کچھ فائدہ نہیں ہوا۔ کی تو میرے اندر ہوگی کیونکہ وہ اللہ

کے کلام مقدس کی آیات مبارکہ ہیں۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا بیٹا جس کی عمر تقریباً 15 سال ہے جو ذہنی مریض ہے بظاہر ٹھیک ٹھاک معلوم ہوتا ہے کیوں کہ بات کو سمجھنا کسی کو پہنچانا اور یادداشت ٹھیک ٹھاک ہے اس کا بڑا مسئلہ یہ ہے کہ وہ بہت زیادہ بے قرار ہے۔ صبح سے رات تک مسلسل بے آرام رہتا ہے دوسروں کو بھی بہت زیادہ تنگ کرتا ہے۔ کبھی بچوں کو مارتا ہے۔ کبھی خود رو رہتا ہے اور بچوں کی طرح ضد کرتا ہے چیختا ہے میرے دوسرے بچے گالی گلوچ نہیں کرتے لیکن یہ گالی گلوچ بھی کرتا ہے۔ سکول بھی اس لئے نہیں جاتا کہ ایک جگہ بیٹھنا اس کی فطرت نہیں ہے ساکنا ٹرسٹ (ڈائلز) سے علاج بھی جاری (تقریباً دس سال سے) لیکن علاج کا فائدہ صرف کسٹروں ہے۔ درمیان میں ایک دفعہ چھوڑ دیا تو پتہ چلا کہ دیوانوں کی طرح ہندی نالوں میں پھرتا ہے۔ کپڑے گندے کرتا ہے۔ اب بڑا ہوتا جا رہا ہے۔ مہربانی فرما کر اس کا کوئی حل تجویز کریں۔

دوسرا مسئلہ ایک شادی شدہ جوڑے کا ہے جن کی شادی کو سات سال ہو گئے ہیں۔ ابھی تک بے اولاد ہیں اصول خزانہ نمبر 1 کا وظیفہ (اکیس بار) آپ نے ان کے لئے بتایا تھا اس وقت سے وہ وظیفہ، صلوة حاجت، دیگر وظائف وہ بہن اس مقصد کیلئے کر رہی ہیں لیکن ابھی تک کوئی امید نہیں ہوئی۔ ان کے کہنے کے مطابق اس میں کمی مایاں (شوہر) کی ہے۔ جو بیٹھوس سے معلوم ہوئی ہے۔ ستمبر کے میگزین میں آپ نے ایک بہن کو بالمشافہ ملاقات کا مشورہ دیا ہے اور آپ کے کہنے کے مطابق آپ کے پاس روحانی علاج اور دوائی علاج دونوں ہیں لیکن میری اس بہن کا مسئلہ یہ ہے کہ وہ لاہور نہیں آسکتیں۔ اگر آپ کے پاس کوئی مخصوص علاج ہے تو براہ کرم ہماری رہنمائی فرمائیں۔ (ضیاء الاسلام)

جواب: اپنے بچے کیلئے آپ مندرجہ ذیل وظیفہ 121 مرتبہ صبح و شام پڑھیں۔ اس پر دم کریں یا پانی پر دم کر کے اسے پلائیں۔ یہ دعائے رحمت ہے، اسے یقین سے پڑھیں۔ اور بے اولاد خاتون کیلئے بھی یہی وظیفہ کریں 90 دن اسی تعداد کے ساتھ پڑھ کر دعا کریں۔ حضرت ابو ہریرہؓ فرماتے ہیں کہ ایک روز میں رسول کریم ﷺ کے ساتھ باہر نکلا اس طرح کہ میرا ہاتھ آپ کے ہاتھ میں تھا۔ آپ کا گزر ایک ایسے شخص پر ہوا جو بہت شکستہ حال اور پریشان تھا۔ آپ ﷺ نے پوچھا کہ تمہارا یہ حال کیسے ہو گیا؟ عرض کی اے اللہ کے نبی ﷺ بیماری اور تنگدستی نے یہ حال کر دیا ہے۔ آپ ﷺ نے فرمایا کہ میں تمہیں چند کلمات بتاتا ہوں۔ وہ پڑھو گے تو ٹھیک ہو جاؤ گے۔ وہ کلمات یہ ہیں۔

"تو کلت علیٰ الحی الذی لا یموت الحمد للہ الذی لم یغخذ ولدا ولم یکن له شریک فی الملک ولم یکن الہ ولی من الذل و کبرہ تکبیر" اس کے کچھ عرصے کے بعد پھر آپ ﷺ اس طرف گئے تو اس کو اچھے حال میں دیکھا آپ ﷺ نے خوشی کا اظہار

فرمایا۔ اس نے عرض کی کہ جب سے آپ ﷺ نے مجھے یہ کلمات بتائے ہیں میں پابندی سے اس کو پڑھتا ہوں۔
انتباہ: حضرت حدیث ارشاد فرماتے ہیں کہ نبی اکرم ﷺ کو جب کوئی سخت امر پیش آتا تھا تو فوراً نماز کی طرف متوجہ ہوتے تھے (رواہ احمد و ابوداؤد) جتنے بھی اور اوراد و وظائف پڑھے جائیں نماز ان سب پر بھاری ہے۔ جب حضور ﷺ نماز ہی کے ذریعے اپنی مشکلات حل کرواتے تھے تو پھر بطریق اولیٰ آپ ﷺ کے نقش قدم پر چلیں۔ نماز پڑھیں بغیر اوراد و وظائف کے اثرات بے معنی ہیں اس لئے نماز کا اہتمام اس کے شایان شان ضروری ہے۔

رشتہ آئینی

سوال: میری عمر 30 سال ہے۔ جب میں پیدا ہوئی تو میرے تاپا کے گھر لڑکا پیدا ہوا۔ تب سے گھر والوں نے ہماری منگنی کر دی۔ لیکن بہت سے لوگ ہمارے دشمن یہ برداشت نہ کر سکے کہ ان کیلئے آسانیاں نہ بننے دیں اور ہم

بالکل تباہ ہو گئے۔ اب مسئلہ یہ ہے کہ میرا ہر کام رکاوٹ کی وجہ سے نہیں ہوتا۔ رشتہ آتا ہی نہیں اور اگر آتا ہے تو ہمارا جواب سننے سے پہلے ہی کسی اور طرف منہ کر لیتا ہے۔ اس کے علاوہ میری صحت دن بدن گرتی جا رہی ہے۔ بہت عرصے سے مجھے خواب میں کتے نظر آتے ہیں کہ میں بھاگ رہی ہوں اور کتے میرے پیچھے بھاگ رہے ہیں مجھے کہیں سے رستہ نہیں دیتے، دوسرا خواب جو میں بہت زیادہ دیکھتی ہوں۔ وہ یہ ہے کہ میرے بال بہت خوبصورت اور چمکدار ہیں اور میں بال کھول کر کھڑی ہوں۔ براہ کرم میرے مسئلہ کا حل بتائیں۔ (ایک بہن)

جواب: آپ بہن! یوں نہ ہوں یہ عمل بے شمار لوگوں نے کیا ہے نہایت اکیس اور تاثیر ہے۔ سورہ واضحیٰ 90 دن پڑھیں روزانہ 41 بار پڑھیں صبح 41 دفعہ شام کو اول آخر درود شریف 7 بار پڑھیں آپ یقین جائیے میں نے جس توجہ اور دھیان سے آپ کا روحانی عمل دیکھا ہے، اس کا صلہ صرف دعا ہے۔ آپ یہ عمل اعتماد سے شروع کریں۔

ماہنامہ عبقری
سے دوستی کیجئے

اہم اعلان

انوکھ روحانی روگ اور علاج
جسمانی بیماریوں سے چھٹکارے کیلئے

انشاء اللہ بہت جلد ادارہ ماہنامہ "عبقری" خاص نمبر شائع کرے گا۔

"کالی دنیا، کالا جادو، وظائف اولیاء اور سائنسی تحقیقات نمبر"

خاص نمبر میں کیا ہوگا: امام کعبہ کا جادو اور سنی علوم کے رد میں مسلسل مشہدات اور تجربات کے بعد ایک تحقیقی مقالہ اور مکمل مسنون علاج کا لے جادو کی تاریخ ایک انگریز محقق کے چشم کشا انکشافات کا لے جادو کی شرعی حیثیت اور محدثین اور علماء کے مشاہدات کا لے تجربہ کار اور عمر بھری کاوشوں سے حاصل کرنے والوں کے نچوڑ جن سے کا لے جادو اور کالی دنیا جنات سے نجات مل سکے غیر شرعی اعمال سے مکمل تحفظ حتیٰ کہ غیر شرعی اعمال کا رد پیشہ ور کاہنوں اور جادوگروں کے لیے ننگی تلوار ایسے وظائف اور عملیات جو گھر بیٹھے نہایت آسانی سے کیئے جائیں کالی دیوی اور کالے مंत्रوں کی حقیقت اور انکا شانی مسنون علاج قرآن کا کمال کا لے جادو کا زوال پریشانیوں میں الجھے پریشان لوگوں کی حقیقی تسلی اور توجہ کا یقینی علاج درد کی ٹھوکریں کھانے والوں اور بے کنارہ کشتی کے سواروں کے لیے بغیر کوشش کے مختصر وظائف و عملیات جو لاکھوں روپے خرچ کر چکے ہوں اور اب جیب میں پھولی کوڑی نہیں اور پریشان ہیں ان کی تسلی کے لیے یہ خاص نمبر وہ لوگ جو علاج روحانی امراض یا جادو کی وجہ سے کاروباری یا گھریلو مشکلات میں مبتلا ہیں انہیں یہ خاص نمبر ضرور پڑھنا چاہیے ایسے لوگ جو بندش اور کالے جادو کی وجہ سے بے اولاد کی کا شکار ہیں وہ جو نظر بد یا جادو کی وجہ سے اولاد کی نافرمانی اور سرکشی سے پریشان ہیں۔ حل عبقری خاص نمبر میں پڑھیں گھر بھر بیماریوں اور پریشانیوں میں مبتلا ہے اور بیماریوں نے ڈیرے ڈالے ہوئے ہیں ایک مشکل سے نکلے ہیں دوسری میں پھنس جاتے ہیں حتیٰ کہ کسی طرح نجات کا راستہ نظر نہیں آتا۔ مایوس نہ ہوں عبقری خاص نمبر پڑھیں گھر میں دن کے چھیننے، آوازیں، ڈرنا، خوف اور دھماکے یہ سب کالی دنیا اور کالے جادو سے ہو تو علاج عبقری ہے رشتوں کی بندش یا پھر منزل کے قریب پہنچ کر دور ہو جانا۔ عمل کی برکت سے ناممکن ممکن ہوگا انشاء اللہ تعالیٰ مالی مشکلات، قدم قدم پر رکاوٹیں، مریاں بوبی کی ناچاقی اور گھریلو بے سکونی اگر جادو سے ہو تو تحفہ عبقری خاص نمبر ضرور پڑھیں

خاص نمبر سلاطین فرید آبادی کے لیے خصوصی رعایت نام قیمت 300/- سالانہ فرید آباد کے لیے قیمت 250/- اسکی سے اپنی کاپی رقم بھیج کر محفوظ کرائیں۔

رحمت کے خزانے

منشوں میں کروڑ پتی بنانے والے مسنون اعمال کے لازوال فضائل: (قسط 7)

اعمال نبوی ﷺ سے ماخوذ دینی اور دنیوی طور پر الامال کردہ سچے دالے اعتنائی آسان اعمال

گن ہوں سے دوزخ کی بھڑکائی ہوئی آگ کو نمازوں سے بچاؤ (حدیث ابن مسعود) جناب رسول اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”ہر نماز کے وقت ایک منادی (فرشتہ) کھڑا ہوتا ہے اور کہتا ہے اے انسانو! اٹھو اور اس آگ کو بچاؤ جس کو تم نے اپنی جانوں کے لئے جلا رکھا ہے تو وہ اٹھتے ہیں اور وضو کرتے ہیں ان کے ان گناہوں کی مغفرت کر دی جاتی ہے جو انہوں نے ان دو نمازوں کے درمیان کئے ہوتے ہیں۔ پھر جب عصر کی نماز کا وقت ہوتا ہے تو بھی وہ ایسے ہی (ندا) کرتا ہے پھر جب مغرب کا وقت ہوتا ہے تو بھی وہ ایسے ہی (ندا) کرتا ہے پھر جب عشاء کا وقت ہوتا ہے تو بھی وہ ایسے ہی (ندا) کرتا ہے۔ پھر جب وہ سوئے ہیں تو ان میں بعض تو خیر کے مسافر ہوتے ہیں اور بعض (نمازیں نہ پڑھ کر) شر کے مسافر ہوتے ہیں۔“ (طبرانی)

صدیقین اور شہداء کا درجہ۔

(حدیث عمرو بن مرہ جہنی) ایک شخص جناب رسول اکرم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا اور عرض کیا اے اللہ کے رسول ﷺ! آپ کیا فرماتے ہیں اگر میں اللہ کے سوا معبود نہ ہونے کی اور آپ کے رسول ہونے کی گواہی دوں اور پانچوں نمازیں ادا کروں زکوٰۃ نکالوں رمضان کے روزے رکھوں اور اس کی تراویح ادا کروں تو میں کن حضرات میں سے ہوں گا؟ آپ نے ارشاد فرمایا: ”صدیقین اور شہداء میں سے۔“ (بزار ابن خزیمہ ابن حبان)

جنت کی ضمانت:

(حدیث ابو ہریرہ) جناب رسول اکرم ﷺ نے اپنے

پاس بیٹھنے والے حضرت سے فرمایا: ”تم مجھے چھ کاموں کی ضمانت دو میں تمہارے لئے جنت کا ضامن ہوں۔ میں نے عرض کیا یا رسول اللہ کوئی (چھ چیزیں) ہیں؟ ارشاد فرمایا: (۱) نماز (۲) زکوٰۃ (۳) امانت (۴) شرمگاہ (۵) پیٹ (۶) زبان (کی حرام اور ناجائز سے حفاظت کرنا) (طبرانی) فرشتوں کی گواہی:

(حدیث ابو ہریرہ) جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: تمہارے پاس رات کے فرشتے اور دن کے فرشتے آتے رہتے ہیں اور (یہ) نماز فجر اور نماز عصر کے وقت (باہم) ملتے ہیں پھر وہ فرشتے جو رات تمہارے ساتھ رہے تھے وہ اوپر جاتے ہیں ان سے ان کا پروردگار پوچھتا ہے جب کہ وہ تمہارے حال سے بخوبی واقف ہے۔ تم نے میرے بندوں کو کس حال میں چھوڑا؟ تو وہ کہتے ہیں ہم نے ان کو اس حال میں چھوڑا کہ وہ نماز پڑھ رہے تھے اور جب ہم ان کے پاس گئے تب بھی وہ نماز ہی پڑھ رہے تھے۔ (بخاری مسلم)

(ابن خزیمہ کی روایت میں یہ بھی ہے کہ یہ فرشتے بارگاہ خداوندی میں سفارش کرتے ہیں کہ) آپ بھی ان کو قیامت کے دن معاف فرمادیں۔

فجر اور عصر کی نماز پڑھنے والا دوزخ سے محفوظ (حدیث زہیر بن عمارہ) جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”وہ شخص دوزخ میں ہرگز نہیں جائے گا جو صبح کی اور عصر کی نماز ادا کرے گا۔“

فائدہ: یہ دو نمازیں زیادہ مشقت کی ہیں فجر میں نیند کا غلبہ اور

سستی بہت ہوتی ہے اور عصر کے وقت تجارت کا بازار گرم ہوتا ہے اس کو چھوڑ کر نماز کیلئے جانا بہت مشکل ہو جاتا ہے۔ (مترجم) نماز قیامت کا نور اور نجات کی دلیل ہوگی:

(حدیث ابن عمر) ایک دن جناب رسول اللہ ﷺ نے نماز کا ذکر کیا تو فرمایا: ”جس شخص نے نماز کی حفاظت کی تو یہ نماز اس کے لئے قیامت کے دن نور برہان اور نجات ہوگی اور جو اس کی حفاظت نہیں کرے گا اس کے لئے کوئی نور کوئی برہان اور کوئی نجات نہیں ہوگی اور یہ روز قیامت قارون فرعون ہامان اور ابی بن خلف کے ساتھ ہوگا۔“ (احمد طبرانی)

نماز کو اس کے وقت میں پڑھنے کا ثواب:

حضرت ابن مسعود فرماتے ہیں کہ میں نے جناب رسول اللہ ﷺ سے سوال کیا اللہ تعالیٰ کے نزدیک سب سے زیادہ محبوب عمل کونسا ہے؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”نماز کو اس کے وقت پر ادا کرنا۔“ (بخاری مسلم)

وقت پر نماز پڑھنے پر جنت کا وعدہ:

(حدیث ابو قتادہ) جناب رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اللہ تعالیٰ ارشاد فرماتے ہیں: ”میں نے آپ کی امت پر پانچ نمازیں فرض کی ہیں (اور) ایسے ہاں یہ عہد کیا ہے کہ جو شخص ان کی ان کے وقت میں ادا کرے گی یا بندی کرے گا میں اس کو جنت میں داخل کروں گا اور جو شخص ان کی حفاظت نہیں کرے گا تو اس کے لئے میرا کوئی عہد نہیں ہے۔ (ابوداؤد)

تنبیہ: ماہنامہ ”عبقری“ فرقہ واریت اور ہر قسم کے تعصب سے پاک ہے فرقہ وارانہ اور متعصب موضوعات کی تحریریں ہرگز نہ بھیجیں (ادارہ)

ایجنسی کے خواہشمند توجہ فرمائیں:

ملک بھر سے ”ماہنامہ عبقری“ کی ایجنسی حاصل کرنے کے خواہشمند اور موجودہ ایجنسی ہولڈر معاملات طے کرنے اور اپنا ڈیمانڈ کیلئے اس پتہ پر رابطہ فرمائیں: ادارہ اشاعت الخیر حضوری باغ روڈ، ملتان۔

فون: 061 4514929- 0300-7301239

بقیہ: گھر کیلئے جھڑے: اب بعض معشروں میں خصوصاً مغرب میں بیویاں اور خاوندانہ بد بے جا رہے ہیں بیت پاؤں کے جوتے بچوں کو سامان کی پونڈوں کی طرح بھیج دیتے ہیں ساتھ اور بھی بچوں کے ساتھ بیچ دیا جاتا ہے۔ یاد رکھئے اطلاق تو ایک جذبہ ہے۔ صرف معمولی گھریلو لڑائی میں بھی بچے کے اندر ایک چیز مردہ ہو جاتی ہے۔ بچوں کو طلاق سے اتنا دلہ ہوتا ہے کہ وہ بعد کی ساری زندگی اس کو بھول نہیں سکتے خواہ خاوند بیوی کو بدل لے یا بیوی خاوند کو بچے کے اس دکھ کا ازالہ نہیں ہوتا۔ یہ انسان کے ضمیر کا قتل ہے یہ باطنی جو ہر کا قتل ہے آپ کو کبھی معاف نہیں کیا جاسکتا۔

مرد عورت کے انجھے پر بے ہوشی سے طلاق نہیں ہوتی۔ دنیا میں کون کون کس ہے بلکہ جذباتیت سوچنے کی نااہلیت تدبر کے فقدان اور جلد بازی سے طلاق ہوتی ہے۔ مختصر یہ بھی کہا جاسکتا ہے کہ اللہ کے احکامات پر عمل نہ ہونے سے ایسا ہوتا ہے۔

دنوں میں سے ہر ایک اپنی بات پراڑ جاتا ہے۔ دونوں ہی ہٹ دھرمی خط ہو سکتی ہے ایک کی کم اور دوسری کی زیادہ گمراہیوں اپنی غلطی کا اعتراف نہیں کرتے۔ ان میں سے کوئی ایک معصوم نہیں ہوتا۔ اگر دونوں چٹائی اور نیکی کو اپنائیں تو شادی کا شوق بھی نہیں ٹوٹتا۔ پھر کسی کے پاس کیا ثبوت ہے کہ طلاق کے بعد اس کی زندگی میں حقیقی خوشی آئے گی۔ آپ بچوں کو براؤ کر کے کیسے خوشی پاسکتے ہیں؟ آپ کا طلاق دینا کا جرم ہمیشہ ہمیشہ آپ کے ذہن میں زندہ رہے گا۔ اس کا نئے کی ٹیس مرے دستک رہے گی۔

زندگی کا مقصد مذمت نہیں زندگی کا مقصد انسانیت کے اعلیٰ نقطے پر لے کر ہے۔ اس بات سے بچی خوشی آتی ہے۔ اسی سے تسکین حاصل ہوتی ہے۔ ثبوت ہے۔ آپ ایک ایسے امیر کا بڑھاپا دیکھئے جس نے ایک دو حلاقیں دیں اور ایک ایسے مزدور میں بیوی کو دیکھئے جو ۸۰ برس کی عمر تک ایک ساتھ رہے کیا آپ اس ۸۰ برس کے خاوند اور بیوی کی کتھوں کی چمک ان کا طمیان اور چہروں پر خوشی کی ہلکے کا جواب لاتے ہیں۔ میاں بیوی کا ۸۰ برس کا نباہ اللہ تعالیٰ کی احسانت کا ایک عظیم ثبوت ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ان کے چہرے نورانی ہیں۔

اپنی کوئی مہم نہ کر سکا۔ ان کے بھوان میں سرور جمیل یکن سرور میرا نسل صاف ہو۔ (اور حضرت)

31

کالی دنیا، کالے عامل اور ازلی کالی مشکلات کازوال اور قرآنی طاقت کا کمال

ترقی یافتہ سائنسی دور کے باوجود آخروگ پریشان کیوں ہیں؟ پھر پیشہ ور کالے عاملوں کی مکاریاں آخر عروج پر کیوں ہیں؟ اس کی وجہ قرآنی کمالات سے لاعلمی اور دوری ہے۔ آئیے ہم آپ کو قرآنی شفا سے روشناس کرائیں تاکہ آپ کی مایوس کردہ والدی مشکلات غوری دور ہوں یقین جانیے ان آزمودہ قرآنی شفاؤں کو آزمائے کر خود کشی تک پہنچنے والے خوشحالی کی زندگی بخشی خوشی بسر کر رہے ہیں۔ قارئین انشاء اللہ آپ عبقری کے صفحات میں سورۃ البقرۃ سے لے کر سورۃ الناس تک کے روحانی وظائف و عملیات ملاحظہ فرمائیں گے

گزشتہ سے پیوستہ:

کسی کام کا جلد ہونا چاہتا ہو

خاصیت: اگر کوئی شخص کسی کام کا جلد ہونا چاہتا ہو اور بظاہر اس کام کے جلدی ہونے کا کوئی سبب نہ ہو تب جھڑپوں کو دن کو روزہ رکھے رات کو عشاء کی نماز کے بعد نو ہزار مرتبہ اس آیت کو پڑھے بديع السموت والارض واذا قضی امرنا نقول له کن فیکون اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ جو درود شریف یاد ہو پڑھے انشاء اللہ اول ختم یا دوسرے ختم کے بعد کام سرانجام ہو جائے گا۔ انتہائی تیسرے ختم کے بعد مقصود پورا ہو جائے گا۔

زندہ و سلامت نہیں آرام سے رہیں گے

خاصیت: اگر کوئی شخص کہیں باہر سفر میں جائے اور مکان کے باہر کے دروازہ کی پیشانی پر یہ آیت لکھی جائے انشاء اللہ وہ گھر والے زندہ و سلامت نہایت آرام سے رہیں گے اور یہ مسافت سب سے مع الخیر آن کرے گا۔ آیت یہ ہے بسم اللہ امن منهم باللہ والیوم الآخر واذا جعلنا البیت مشابہ للناس وامننا۔

جسم میں سب سے زیادہ اہمیت چہرے کو حاصل ہے۔ چہرے کی جلد بڑی حساس ہوتی ہے اور اگر اس کی مناسب دیکھ بھال نہ کی جائے تو اس پر جھریاں اور شکنیں نمودار ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ لہذا چہرے کی خوبصورتی کو برقرار رکھنے کیلئے جلد کی حفاظت اور صفائی بنیادی اہمیت کی حامل ہے اور چہرے کی دلکش ماسک ہی کے ذریعے نمایاں کی جاسکتی ہے۔ آئے آپ کو تیار کرنے کے چند نسخے میں ایک لیونہ جوڑ کر اچھی طرح کس کر لیں۔ یاد رہے ان چہرے پر لگائیں۔ یہ نسخہ پندرہ بیس دن تک استعمال کریں۔ یہ

کھیرے کا ماسک: کھیرے کا گودا نکال کر اچھی سے پندرہ منٹ تک یہ عمل کریں۔ یہ ماسک ہر قسم کی شہد کا ماسک: لیونہ کے چند قطرے شہد میں ملا لیں۔ یہ ماسک پندرہ سے بیس منٹ تک چہرے پر لگایا جاتا ہے۔ یہ ماسک باریک جھریوں کو ختم کرنے اور جلد کو خشک رکھنے کے لئے ہوتا ہے۔ نیز شہد اور لیونہ دوا کی چیزیں ہیں جو ہر قسم کے ماسک میں استعمال کی جاسکتی ہے۔

ٹماٹر کا ماسک: ٹماٹر کا ماسک بھی بہت اچھا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ٹماٹر کا سارا اندرونی گودا نکال لیں۔ اب اسے اچھی طرح کپکنے کے بعد اس میں ایک چمچ خالص شہد بھی کس کر لیں۔ یہ ماسک پندرہ سے بیس منٹ تک لگایا جاتا ہے۔ اس کے لگانے سے بھی چہرے پر نکھار آ جاتا ہے۔

ملتان مٹی کا ماسک: ملتان مٹی میں تھوڑی سی بلدی ملا کر 2 قطرے زیتون کے تیل اور چند قطرے لیونہ کا پانی ملا کر پندرہ سے بیس منٹ تک چہرے پر لگائیں۔ یہ ماسک چکنی جلد کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کے علاوہ ملتان مٹی اور شہد ملا کر بھی جو ماسک تیار ہو۔ اسے چہرے پر لگانے سے تروتازگی آتی ہے۔

محمد سید الابوار فاتح الاسرار و باریک و مسلم پھر سات ہزار ایک سو اکیس مرتبہ آیت مذکورہ تلاوت کریں ختم کے بعد فوراً سوا سیر شیرینی نابالغ بچوں میں تقسیم کی جائے اور ختم پڑھنے والے دو دو رکعت نفل پڑھ کر غائب شخص کے آجانے کی دعا کریں انشاء اللہ تین روز میں مقصود حاصل ہوگا۔
تنبیہ: اگر ایک شخص ختم پڑھے تو بہتر ہے ورنہ تین آدمی پڑھیں اس سے زیادہ نہ ہوں۔

یہ آیت کریمہ اسم اعظم ہے

خاصیت: واللہم لا الہ الا الہ الرحمن الرحیم یہ آیت کریمہ اسم اعظم ہے۔ ایک لاکھ اکیس ہزار مرتبہ اس کا پڑھنا ہر ایک قسم کی ہم کے لئے اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ اس آیت کا شروع جلالی اخیر جمالی ہے آیت شریفہ کے پڑھنے کی صورت یہ ہے کہ گیارہ دن کا اعتکاف کیا جائے۔ پڑھنے والا گیارہ روزے رکھے۔ اکل حلال کا خیال رہے۔ روزانہ گیارہ ہزار مرتبہ آیت کریمہ مذکورہ پڑھی جائے۔ ہر روز ختم پڑھنے کے بعد سجدے میں جا کر مراد حاصل ہونے کی دعا کی جائے انشاء اللہ تعالیٰ اگر پہاڑ کے برابر سخت مصیبت ہوگی مع الخیر رفع ہوگی۔ جو مراد ہوگی وہ پوری ہوگی۔ اگر ختم اس پابندی سے نہ ہو سکے تو گیارہ ہزار مرتبہ سات دن تک پڑھنا بھی موثر اور مفید ثابت ہوا ہے۔

قارئین کیلئے اہم اطلاع

چند ناگزیر وجوہات کی بناء پر ادارہ کا موبائل نمبر تبدیل کیا جا رہا ہے۔ قارئین نیا نمبر نوٹ فرمائیں۔

0322-4688313

چہرے کی جلد بڑی حساس ہوتی ہے اور اگر اس کی مناسب دیکھ بھال نہ کی جائے تو اس پر جھریاں اور شکنیں نمودار ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ لہذا چہرے کی خوبصورتی کو برقرار رکھنے کیلئے جلد کی حفاظت اور صفائی بنیادی اہمیت کی حامل ہے اور چہرے کی دلکش ماسک ہی کے ذریعے نمایاں کی جاسکتی ہے۔ آئے آپ کو تیار کرنے کے چند نسخے میں ایک لیونہ جوڑ کر اچھی طرح کس کر لیں۔ یاد رہے ان چہرے پر لگائیں۔ یہ نسخہ پندرہ بیس دن تک استعمال کریں۔ یہ

کھیرے کا ماسک: کھیرے کا گودا نکال کر اچھی سے پندرہ منٹ تک یہ عمل کریں۔ یہ ماسک ہر قسم کی شہد کا ماسک: لیونہ کے چند قطرے شہد میں ملا لیں۔ یہ ماسک پندرہ سے بیس منٹ تک چہرے پر لگایا جاتا ہے۔ یہ ماسک باریک جھریوں کو ختم کرنے اور جلد کو خشک رکھنے کے لئے ہوتا ہے۔ نیز شہد اور لیونہ دوا کی چیزیں ہیں جو ہر قسم کے ماسک میں استعمال کی جاسکتی ہے۔

ٹماٹر کا ماسک: ٹماٹر کا ماسک بھی بہت اچھا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ٹماٹر کا سارا اندرونی گودا نکال لیں۔ اب اسے اچھی طرح کپکنے کے بعد اس میں ایک چمچ خالص شہد بھی کس کر لیں۔ یہ ماسک پندرہ سے بیس منٹ تک لگایا جاتا ہے۔ اس کے لگانے سے بھی چہرے پر نکھار آ جاتا ہے۔

ملتان مٹی کا ماسک: ملتان مٹی میں تھوڑی سی بلدی ملا کر 2 قطرے زیتون کے تیل اور چند قطرے لیونہ کا پانی ملا کر پندرہ سے بیس منٹ تک چہرے پر لگائیں۔ یہ ماسک چکنی جلد کے لئے نہایت مفید ہے۔ اس کے علاوہ ملتان مٹی اور شہد ملا کر بھی جو ماسک تیار ہو۔ اسے چہرے پر لگانے سے تروتازگی آتی ہے۔

کار آمد ہوں، مجھے روزانہ پڑھیں

انتخاب: ابو عبد الرحمن

اس کے پڑھنے والے کا ہاتھ پکڑ کر جنت میں داخل کراؤں۔
(رواہ ابوداؤد و الترمذی والنسائی وابن ماجہ عن ثوبان)

گھر سے نکلنے کی دعا:

بِسْمِ اللَّهِ تَوَكَّلْتُ عَلَى اللَّهِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ.
جو شخص گھر سے نکلے وقت یہ دعا پڑھے وہ گھر میں واپسی تک ہر ضرر اور شیطان سے محفوظ رہے گا اور جن کاموں کے لئے نکلا ہے وہ سب پورے ہوں گے۔ (رواہ الترمذی)

جنت میں داخلہ:

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص ہر فرض نماز کے بعد آیہ الکرسی پڑھے تو اسے جنت میں داخل ہونے سے صرف موت روکے ہوئے ہے۔ (رواہ النسائی)

دوزخ سے نجات: اَللّٰهُمَّ اَجِرْنِي مِنَ النَّارِ
حدیث شریف میں آتا ہے کہ جو شخص نماز مغرب سے فارغ ہو کر کسی سے بات کرنے سے پہلے درج بالا دعاء مرتبہ پڑھے اور پھر اسی رات اس کی موت آ جائے تو دوزخ سے ہمیشہ کے لئے محفوظ ہو گیا اور اگر یہ دعاء مرتبہ نماز فجر کے بعد کسی سے بات کئے بغیر پڑھے اور اسی دن مر جائے تو دوزخ سے محفوظ رہے گا۔ (مشکوٰۃ عن ابی داؤد)

دس لاکھ نیکیاں دس لاکھ گناہ معاف:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

حدیث شریف میں ہے کہ بازار میں مندرجہ بالا دعا پڑھنے والے مسلمان کے لئے اللہ تعالیٰ دس لاکھ نیکیاں لکھ دیتے ہیں دس لاکھ گناہ معاف کر دیتے ہیں اور دس لاکھ درجات بلند کر دینے کے علاوہ اس کے لئے جنت میں ایک عالی شان محل تیار فرما دیتے ہیں۔ (رواہ الترمذی وابن ماجہ)

کھانے کی دعائیں:

جو شخص کھانے کے شروع میں یہ دعا پڑھے:

بِسْمِ اللَّهِ وَعَلَى بَرَكَاتِهِ

اور کھانے کے آخر میں یہ دعا پڑھے:

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هُوَ أَرْزَأَنَا وَأَنْعَمَ عَلَيَّ وَأَفْضَلَ
تو اس شخص سے قیامت کے دن اس کھانے کی پوچھ نہ ہوگی اگر کھانے کی ابتداء میں بسم اللہ پڑھنا بھول گیا تو درمیان میں یاد آنے پر یہ دعا پڑھے:

بِسْمِ اللَّهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ۔ (رواہ الترمذی)

وسو سے نجات:

رَبِّ أَنْزِلْنِي مُنْزَلَ مُبَارَكًا وَأَنْتَ خَيْرُ الْمُنْزِلِينَ

سرکارِ دو عالم ﷺ کا ارشاد پاک ہے: کہ تین چیزوں کے سوا کسی چیز میں انسان کا حق نہیں ہے:

(۱) رہنے کا گھر۔ (۲) شرم کی جگہ چھپانے کو کپڑا۔ (۳) روٹی اور پانی۔

یعنی ان تین چیزوں کا اللہ تعالیٰ انسان سے سوال نہیں فرمائیں گے۔ ہاں ان کے سوا جو کچھ بھی بندہ کے استعمال میں آیا ہوگا اس کا سوال ہوگا اور اس کے بدلہ میں عمل طلب کیا جائے گا لہذا جس نے کم چیز استعمال کی ہوں گی آخرت کے دن اسی قدر نفع میں رہے گا اور اس کے لئے تھوڑا عمل بھی نجات کا باعث بن سکے گا جیسا کہ دوسری حدیث مبارک میں ہے: ”جو تھوڑے رزق پر راضی ہو جائے اللہ تعالیٰ اس سے تھوڑے عمل پر راضی ہو جائے گا۔“

مندرجہ بالا حدیثیں پڑھ کر ہم لوگ ذرا اپنے اوپر غور کر لیں کہ اللہ پاک کی کتنی نعمتوں سے فیضیاب ہو رہے ہیں اور ان نعمتوں کے بدلہ میں کیا عمل پیش کر رہے ہیں اور اگر اسی حالت میں خدا نہ کرے موت آ جائے تو اللہ تعالیٰ کو کیا منہ دکھائیں گے؟ تھوڑی بہت جو نیکیاں کی ہیں وہ تو کروڑہا نعمتوں کے مقابلہ میں کالعدم ہو جائیں گی۔ اب بندہ ہوگا اور اس کے گناہ! لہذا ہم کو چاہیے کہ اللہ تعالیٰ شانہ کی جس قدر نعمتیں ہر آن اور ہر دم ہم پر ہوتی ہیں اس سے کئی گناہ زیادہ ہم نیکیوں کا بھی ذخیرہ کر لیں اور جتنی مقدار بھی نیکیوں کی ہو سکے ان کو حاصل کرنے میں کی نہ کریں اور کسی مقدار کو زیادہ نہ سمجھیں۔ مثال کے طور پر کسی ذکر کے کرنے سے تیس لاکھ نیکیاں ملتی ہیں کسی ذکر سے اس سے بھی زیادہ تو یہ نہ سوچیں کہ ہم نے بہت کم کیا بلکہ یہ سوچیں کہ یہ سب تو خداوند قدوس کی نعمتوں کے مقابلہ میں کچھ بھی نہیں لہذا جتنا بھی ذکر کر سکیں جتنی بھی نیکیاں کر سکیں کر لیں کیا معلوم کس وقت یہ قیمتیں سائیں جس سے جنت اور پروردگار کی خوشنودی حاصل کی جاسکتی ہے۔ اچانک رک جائیں اور ہم ایک بار سبحان اللہ پڑھنے کے بھی محتاج ہو جائیں۔ ان سانسوں کو قیمتی بنانے کے لئے مجھ تاجیز کو جو کچھ دینی کتابوں سے معلوم ہوا ہے لکھتا ہوں اور استدعا کرتا ہوں کہ آپ لوگ اس کو اپنے پیش نظر اپنے اپنے کردوں میں رکھ لیں تاکہ بغیر کسی بھول کے روزانہ ان چیزوں کا ورد جاری رہے اور بلا ناغہ آخرت کی دولت اور رضا الہی حاصل ہوتی رہے۔

اللہ کی رضا:

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا وَبِمُحَمَّدٍ نَبِيًّا۔
رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص صبح وشام یہ دعا پڑھے اللہ تعالیٰ پر حق ہے کہ اس دعا کے پڑھنے والے کو بروز قیامت راضی کرے اور جنت میں داخل کرے۔ طبرانی میں آتا ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا میں ضامن ہوں کہ

جو شخص شیطانی وسوسے سے بچنا چاہے اور خشوع و خضوع والی نماز پڑھنا چاہے تو وہ اس آیت کو بکثرت پڑھے۔

قیامت کے روز سب سے افضل عمل:

حدیث شریف میں آتا ہے کہ جو شخص ۱۰۰ مرتبہ سبحان اللہ وبحمدہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کے سارے گناہ بخش دیتے ہیں اگرچہ وہ سمندر کی تھاک سے زیادہ ہوں۔ اور جو شخص روزانہ پڑھے گا قیامت کے دن کوئی اس سے افضل عمل والا نہیں ہوگا۔ مگر وہ جس نے اس مقدار میں یا اس سے زیادہ دعا پڑھی۔ (رواہ مسلم و الترمذی والنسائی)

عتیق اللہ سے ملقب ہونا:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

ابن عباسؓ نبی علیہ الصلوٰۃ والسلام کا یہ ارشاد مبارک نقل کرتے ہیں کہ جو شخص کسی دن مذکورہ بالا دعاء ایک ہزار مرتبہ پڑھے اس نے اللہ تعالیٰ سے اپنا نفس خرید کر عذاب الہی سے بچا لیا اور زندگی کے آخری دن وہ عتیق اللہ (اللہ کا آزاد کیا ہوا) کے لقب سے ملقب ہوگا۔

یہ بہت بڑا فائدہ اور بڑی سعادت ہے جو اس مختصر دعا کے طفیل حاصل ہوتی ہے لہذا ہر مسلمان کو اس پر عمل کرنا چاہیے۔ (رواہ الطبرانی فی الاوسط وابن مردویہ ج ۱ ص ۷۰)

شہادت کی موت:

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

ایک حدیث شریف میں ہے کہ جو مسلمان بیماری کے زمانے میں ۴۰ مرتبہ یہ آیت کریمہ پڑھے اور اسی مرض میں فوت ہو جائے تو شہید کا درجہ پائے گا اور اگر تندرست ہو جائے تو اس کے سارے گناہ بخش دیئے جاتے ہیں۔ اسی طرح اگر کسی شخص کو کوئی سخت مصیبت یا پریشانی ہو تو اس آیت کریمہ کے پڑھنے سے نفع ہو جائے گی اور اس کے ذریعہ جو بھی دعا کی جائے گی تو اللہ تعالیٰ ضرور اس کو قبول فرمائیں گے۔ (رواہ الحاکم)

ستر ہزار فرشتوں کی دعا:

جو شخص تین مرتبہ:

أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
پڑھے اور اس کے بعد سورہ حشر کی درج ذیل آیات ص و شام ایک ایک مرتبہ پڑھے تو صبح سے شام تک اور شام سے صبح تک ستر ہزار فرشتے اس کے لئے دعائے مغفرت کرتے ہیں اور اگر اسی دن یا اسی رات اس شخص کی موت واقع ہو جائے تو اسے شہیدوں میں شمار کیا جائے گا۔

هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلِيمُ الْغُيُوبِ وَالشَّهَادَةُ هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ هُوَ اللَّهُ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْمَلِكُ الْقُدُّوسُ السَّلَامُ الْمُؤْمِنُ الْمُهَيَّمِنُ الْعَزِيزُ الْجَبَّارُ الْمُتَكَبِّرُ سُبْحَانَ اللَّهِ عَمَّا يُشْرِكُونَ هُوَ اللَّهُ الْخَالِقُ الْبَارِئُ الْمُصَوِّرُ لَهُ الْأَسْمَاءُ الْحُسْنَى يُسَبِّحُ لَهُ فَاغِي السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَهُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ

(رواہ الترمذی والدارقطنی وابن ماجہ)

جنت کا خزانہ:

حدیث شریف میں آتا ہے کہ: لا حول ولا قوۃ الا باللہ۔

جنت کے خزانوں میں سے ایک خزانہ ہے اور یہ ۹۹ مرضوں کی دوا ہے۔ جن میں سب سے کم درجے کا مرض غم ہے۔ (علیوم والیلید للناسی والحبیب فی دعوات الکبیر)

مندرجہ ذیل تسبیحات:

پابندی سے صبح و شام کریں:

پہلی تسبیح (استغفار)

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ۔

جو اس کو تین بار پڑھے گا اللہ پاک اس کے سارے گناہ (خواہ سندر کے جھاک کے برابر بھی ہوں) معاف فرما دے گا۔ (حسن حصین)

دوسری تسبیح (تیسرا کلمہ)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔

اس کے پڑھنے سے فرشتے آسمانوں پر اس کیلئے مغفرت و بخشش کی دعاں مانگتے ہیں اور اس کے پڑھنے سے گناہ ایسے جڑ جاتے ہیں جیسے سردیوں میں درختوں کے پتے اس کے ایک بار پڑھنے سے ایک لاکھ نیکیاں ملتی ہیں ایک لاکھ برائیاں دور ہوئی ہیں اور ایک لاکھ درجے بلند ہوتے ہیں۔

تیسری تسبیح درود شریف:

کئی طریقوں سے درود شریف کے الفاظ آئے ہیں مگر سب سے افضل نماز والا درود شریف ہے درود شریف کے متعلق رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا ہے کہ جو کوئی مجھ پر ایک بار درود شریف بھیجتا ہے تو خداوند تعالیٰ اس کی ایک سو ضرورتیں پوری کرتا ہے یعنی سر ضرورتیں تو عقلی کی اور تین ضرورتیں دنیا کی۔ دوسری جگہ ارشاد فرمایا ہے کہ مجھ پر تم لوگوں کے درود بھیجتے رہو تمہارے گناہ اس طرح کم ہو جاتے ہیں کہ جیسے پانی سے آگ کم ہو جاتی ہے۔

ان کے علاوہ: جَزَى اللَّهُ غَنَّا مُحَمَّدًا مَا هُوَ أَهْلُهُ۔

یہ دعا سرکارِ دو عالم ﷺ کے لئے ہے جو اس کو ایک بار پڑھے گا اس کے لئے ستر فرشتے ایک ہزار سال تک نیکیاں لکھتے رہیں گے۔ لہذا ہمیں چاہیے کہ جہاں ہم اپنے لئے اتنی دعا مانگتے ہیں وہاں محبوب رب العالمین کے لئے بھی ہر نماز کے بعد یہ مختصر دعا مانگ لیا کریں۔

ون بھرمیں صرف ایک بار:

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ أَخَذَ صَمْعًا لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ۔

پڑھ لیا کریں۔ اس کے اس کے ایک بار پڑھنے سے اللہ تعالیٰ میں لاکھ نیکیاں عطا فرماتے ہیں۔

روزانہ ستائیس بار:

رب اغفر لی والوالدی والمؤمنین والمؤمنات یوم یقوم الحساب۔ پڑھیں کیونکہ اس کے ستائیس بار

پڑھنے سے اللہ پاک حضرت آدم علیہ السلام سے لے کر قیامت تک کے مسلمانوں کی گنتی کے برابر ثواب عطا فرمائیں گے۔

شہادت کا درجہ حاصل کرنے کا طریقہ:

جو شخص دن میں پچیس بار موت کو یاد کرے گا وہ اللہ پاک کے حکم سے شہادت کی موت سے سرخرو ہوگا اس کے لئے یہ دعا پچیس بار پڑھ لیا کریں۔ اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لِّیْ فِی الصَّوْتِ وَفِی مَا بَعْدَ الْمَوْتِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ کی ایک تسبیح پڑھنے سے پروردگار عالم ایک لاکھ چوبیس ہزار نیکیاں عنایت فرماتے ہیں۔

سید الاستغفار:

صبح و شام ایک بار ضرور پڑھ لیا کریں۔ روایت میں آیا ہے کہ جو کوئی اس کو صبح پڑھے اور رات تک موت آجائے تو اللہ پاک کے حکم سے وہ جنت میں ضرور جائے گا۔ اسی طرح اگر رات کو پڑھے اور صبح تک موت آجائے جب بھی یہی فضیلت ہے وہ سید الاستغفار یہ ہے: اَللّٰهُمَّ اَنْتَ رَبِّیْ لَا إِلَهَ إِلَّا اَنْتَ خَلَقْتَنیْ وَاَنَا عَبْدُكَ وَاَنَا عَلَىٰ عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ اَنْبِئْ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَیَّ وَاَنْبِئْ بِذُنُوبِیْ فَاعْفُرْ لِیْ فَإِنَّهُ لَا یَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا اَنْتَ۔

آسمانوں کے تاروں اور ریت کے ذروں کے برابر نیکیاں: صبح فجر کی نماز کے بعد سو آیتیں کلام پاک میں سے دیکھ کر پڑھنے سے اللہ تعالیٰ آسمانوں کے تاروں سے لے کر ریت کے ذروں تک کل مخلوق کی تعداد کے مطابق نیکیاں عنایت فرماتے ہیں۔

عذاب قبر سے حفاظت:

جس نے سورہ ملک اور سورہ سجدہ مغرب اور عشاء کے درمیان پڑھی تو گویا اس نے لیلۃ القدر میں قیام کیا۔ اللہ پاک اس کو عذاب قبر سے محفوظ رکھیں گے۔

سارے گناہ معاف:

جس نے سورہ یس ہر روز پڑھی پھر مرغیا شہید مرا جو اس سورہ کو صرف اللہ پاک کی رضا کے لئے پڑھے اس کے سارے گناہ معاف ہو جاتے ہیں۔

تمام دنیاوی آفتوں سے حفاظت:

جو شخص سورہ کافرون (قُلْ بِنَا إِلَهُ الْكَافِرُونَ) طلوع آفتاب کے وقت پڑھے گا ساری دنیاوی آفات سے محفوظ رہے گا۔

مرنے کے بعد جنت:

حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص آیہ انکری ہر فرض نماز کے بعد پڑھے گا مرنے کے بعد جنت میں جائے گا۔

تمام گناہوں سے کفارہ:

جو شخص چوتھا کلمہ بعد نماز فرض تین بار پڑھے گا اسے ہر رکعت پر اسی سال کی عبادت کا ثواب ملے گا اور جو اسے بستر پر پڑھے گا اس کے تمام گناہوں کا کفارہ ہو جائیگا اور صبح بیدار ہو کر پڑھے تو ستر سال کی عبادت کا ثواب ملے گا چوتھا کلمہ یہ ہے: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ

أَبَدًا أَبَدًا ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلِيُّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

مرض الموت کی دعا:

جو شخص مرض الموت میں اس دعا کو چالیس بار پڑھے گا اس کو شہادت کا ثواب ملے گا دعا یہ ہے: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ لہذا ہر بیماری ہی کے وقت اس کا ورد کیا جائے کیونکہ ممکن ہے وہی مرض الموت ہو۔

بغیر کسی عذاب کے بہشت میں:

جو شخص اللہ تعالیٰ کے اسم مبارک یاد کرے وہ بغیر کسی عذاب کے جنت میں داخل ہو جائے گا رسول اللہ ﷺ نے حضرت جویریہؓ کو (جو فجر کی نماز سے چاشت کے وقت تک مصلیٰ پر تسبیحات میں مشغول تھیں) فرمایا کہ میں نے تجھ سے جدا ہونے کے بعد تین بار چار کلمے پڑھے ہیں اگر آج کی ساری پڑھائی کے ساتھ تو لے جائیں تو یہی بیماری ہوں وہ چار کلمے یہ ہیں: سبحان الله وبحمده عدد خلقه ورضا نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته۔ دن میں کم از کم تین بار اس کو ضرور پڑھ لیں۔

چند مخصوص آیتیں:

سورہ بقرہ کا آخری رکوع للہ ما فی السموات سے ختم سورہ تک سورہ شرا کا آخری رکوع لو انزلنا سے ختم سورہ تک سورہ کہف کا آخری رکوع ان الذین امنوا سے ختم تک ایک ایک بار ضرور پڑھ لیا کریں۔

عاقبت بخیر ہوگی:

جس کی عمر آخر کو پہنچی اور اعمال خیر نہ رکھتا ہو اسے چاہیے کہ آلاخیر کا ورد کرتا رہے انشاء اللہ عاقبت بخیر ہوگی۔

جمعہ کے دن کے مخصوص اعمال واوراد:

سورہ کہف جو کوئی جمعہ کے دن پڑھے گا دوسرے جمعہ تک اس کے گناہوں کا کفارہ ہو جائے گا اور اس کے لئے نور چمکے گا۔ اسی طرح الباقی جو جو کوئی جمعہ کے دن سو بار پڑھے اس کے تمام نیک اعمال مقبول ہو جائیں گے جمعہ کی نماز کے بعد سو مرتبہ پڑھے یا غفار اغفر لی ذنوبی تو حق تعالیٰ اس کی مغفرت فرمادیں گے جمعہ کے روز بعد نماز عصر اپنی جگہ سے ہٹے پہلے اسی بار یہ درود شریف پڑھے اللھم صل علی محمد النبی الامی وعلی الہ وسلم تسلیما تو اللہ تعالیٰ اس کے اسی سال کے گناہ معاف فرمادیں گے جو جمعہ کی شب کو چالیس بار چوتھا کلمہ پڑھے گا حج کا ثواب پائے گا۔ چوتھا کلمہ یہ ہے: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَيُمِيتُ وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ أَبَدًا أَبَدًا ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلِيُّ كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔

نماز اشراق: جو شخص فجر کی نماز کے بعد وہیں مصلیٰ پر بیٹھ کر ذکر میں مشغول رہے پھر اشراق کی نماز پڑھے اس کو ایک مقبول حج و عمرہ کا ثواب ملے گا۔ (جاری ہے)

